

# クローズアップ

# 未来に翔く産業基地

Asahikawa Industrial Park Hokkaido Japan

20<sup>th</sup>  
since 2001

おかげさまで20周年

## 旭川工業団地協同組合

### 旭川工業団地協同組合の沿革

旭川工業団地は、地域産業活性化の中核となる産業集積地造りのため、旭川市の商工振興の柱として、昭和63年に造成分譲がはじまりました。

その後、平成3年10月に進出企業の親睦・融和を目的に「旭川工業団地協議会」を設立し、その活動の成果として、旧地名「上兵村・日の出」から現在の「工業団地」の住所表示改定へと、地元東旭川中央地区市民委員会の協力のもと実現しました。

平成14年3月に、より活動範囲を広めるため協議会を発展的に解消、そして法人化した「旭川工業団地協同組合」を設立し、これまで会員間の親睦・融和・環境改善・研修会の実施・会員間のマッチング事業など幅広く活動しております。

特に平成19年度から3カ年に亘り行った、国の認定事業「中小企業人材確保推進事業」は将来に向けた経営者の意識改革、従業員の働き方の意識改革を経営者・従業員含めた会社全体で行っていく必要性を研修しました。

結果的に、今話題の「働き方改革」を前倒しに行った訳です。

又、組合員の永年の願望でありました建ぺい率40%の規制緩和を旭川市当局へ粘り強く折衝し、平成29年8月に60%に緩和する事に成功しました。

現在の会員数105社、就業人員約3000名、生産高(売上高)約450億を超大型団地となっており、加えて新しい産業団地へ進出した2社もすでに組合に加入し、これからも進出企業の組合加入が期待出来るため、当組合もより大型化して行くものと考えられます。又旭川の発祥の地「この東旭川」の文化継承への積極的協力、地域産業の農業・商業と共に、我々の工業との三位一体とした発展に寄与すべく事を基本的理念して、運営を行う事としております。

### 旭川工業団地協同組合の概要

**所在地** 旭川市工業団地3条2丁目1番18号  
TEL(0166)36-4955 FAX(0166)36-5232  
E-mail:info@asahikawa-ip.com

**会員数** 105社(内 正組合員87社、賛助会員18社)

**運営体制** 理事長 佐々木 通彦  
副理事長 田村 総司郎  
浅井 傑  
(理事長1名、副理事長2名、理事10名、会計監事3名、事務局2名)

**エリア** 旭川市工業団地1~5条1~3丁目(約1,020千㎡)

### 組合事業の一覧表

組合・組織強化の施策	連絡懇話会を設置
	団地青年部結成
組織強化・団地内の環境整備及び美化運動	NTTの「光ファイバー」の敷設工事スタート
	「ダスキン横」の歩行者用補助信号機の要請による取り付け
	団地内道路の除排雪を要請(シーズン2回)
	当工業団地の建ぺい率の緩和要請(40%を60%に)
	「ポイ捨て禁止看板」設置と清掃事業
収益事業	団地内の草刈事業
	吉田病院集団健康診断
	あんしん財団業務代行業
	金属屑共同斡旋回収
	ダスキン横広告看板設置
	動物園通り広告塔設置
	動物園通り共同看板設置
	自販機紹介事業
集団扱い保険集金代行	
総務事業	古紙回収事業
	組合事務所の移転
	団地ニュース発行
	東法人会研修
	工業団地ホームページ開設
研修事業	セーフティラリー運動
	外部企業視察研修
	海外工場視察研修
	会員企業の見学会
	旭川労働基準監督署研修
	国の認定事業(人材確保推進事業)
職長・安全衛生者研修	

懇親のレクリエーション事業	新年会
	お花見
	秋の観楓会
	夏の暑気払い懇親会
	忘年会の開催
	ソフトボール大会
	ボウリング大会
	ジンギスカンパーティー
	烈夏七夕祭り

## 主な事業内容

当協同組合は前葉「沿革」で記述した通り、異業種の企業が進出し、大型化して来た経緯から経済事業は行わず、その為目に見える組合加入メリットが表現しにくく、いかに「組合求心力」を図るかが問題点であった。その対策として、活動が一部役員のみならず、いかに会員企業へ広め、全員参加型にする為に「意思疎通」「仲間意識」等が重要と考え「総務・環境・交流」の3委員会を活発化させる為に、いろいろな施策を講じて来た。

### 連絡懇話会の活動

設立当初は、組合運営を役員11名で行って来たが、まだまだ意志疎通（コミュニケーション）が広がらず、会員間で「隣りはなにをする企業」という空気が大きく、その対策として「連絡懇話会」を設置し、メンバーとして役員16名、班長10名、各委員会代表幹事13名の計39名で役員会での決定事項を認識し、連絡懇話会メンバー39名全員で運営執行に当たる事で仲間意識が強まり、活発な活動が出来る様になり、多方面からも認識される様になった。



連絡懇話会の活動風景

実態活動は、役員会の後の報告会議年3回、会議後は懇親会。

### 青年部の活動

次代の組合役員として、組合運営に携わる人材育成の為、会員企業の後継者並びに企業幹部により創設。

これまでも、本組合や組合員企業を担う人材を多く輩出した実績は大きいものがある。

活動内容は、「研修会」「企業訪問」「懇親会」等、年6回開催し、各自の研鑽とコミュニケーションを図っている。



某社旭川工場視察

### ポイ捨て看板の設置と団地内の清掃・草刈り活動

団地の中央に有る「日の出公園」、JR側の「北日の出公園」「調整地」等、私有地以外の建物がない場所を中心に、「弁当空箱」「空き缶」などのゴミが投げ捨てられており、その対応策として「ポイ捨て禁止」の看板を作製し設置を行っている。又春（5月）と秋（10月）に清掃作業と併せて草刈りを実施している。

ゴミの発生要因は、外部からの自動車によるポイ捨てが多いが、まだまだ効果は出ないが粘り強く継続的に行う必要がある。



ポイ捨て看板設置作業

### 収益事業

組合収入が一つの事業収入に頼らず、リスク分散のため数本の柱に分散し、収益事業を行っている（一覧表参照）

### 旭川東法人会の事務代行

旭川東法人会の下部機関としての「旭川東法人会工業団地支部」を協議会時代から引き続き代行事務を行っている。

税務研修を主体に税法が改正される都度、税務署職員による研修を行っている。

近年は、消費税の「軽減税率」導入による企業の事務手続きを「事務現場」まで落とし込み研修を行った。

年1回総会時に行われる懇親会の場は女性従業員の唯一の懇親の場として活用されている。



居酒屋やき屋にて法人会支部総会

### 外部企業の視察研修

経営者の見聞を拓める為、旭川市外の企業を訪問し経営者との意見交換、工場視察等を行った。

第1回目は、平成16年6月に「ベル食品（札幌市）」をスタートに今まで延べ25社に及んでいる。主な視察先「新日本製鉄所」「トヨタ自動車北海道」「北電泊原発」「東洋農機」「アイシン北海道」など。



北電泊原発とまりん館前



新日本製鉄室蘭製鉄所前

### 新年祝賀会

総会終了後に「新年祝賀会」として、行政・関係機関等の代表者にも来賓者として出席願ひ、会員との交流を図っている。

新年祝賀会は会員60名、来賓20名、合計80名の大新年祝賀会として活動している。



新年会懇親会風景

### お花見会

第1回目は、平成16年5月、連休明けの金曜日に「お花見」を、旭山公園で開催した。

第1回目は天候に恵まれ外でのお花見も気分が良かった。しかし第2回目以降は寒く風が強い日が多かったので毎回参加者は防寒具（若干大袈裟だが）を着て震えながら行った。その為、平成20年から「花より団子」と言う事で、ターミナルホテル（屋上でテント付）「花月会館」「天金」と団子を主体に行って来ている。



第1回目 旭山でのお花見風景

### ボウリング大会

連休明けの5月に、永山の「ボウリング場」で、仕事帰りに「集合18時30分終了21時」までの

短時間で行える事から好評である。特に開会式から閉会式（表彰式）まで全員が参加しており、従業員同志の一体感を高める事が出来ている。

参加チームは常に25チーム（最大）、競技者100名、応援者30名と参加人員も多く、いつも盛り上がっている。



ボウリング大会試合風景

### ジンギスカンパーティー開催

平成17年から「団地青年部」と合同で、日の出グラウンドを利用した屋外型レクレーションとして、夏の暑いさも峠を越した9月に、ジンギスカンパーティーを開催している。

参加者は、組合役員始め各企業の役員さん、従業員など常に300名を越す方々が一同に集まり、盛大なパーティーとなっている。

催し物は「ジンギスカン」「生ビール等のアルコール」「青年部による焼き鳥」「縁日コーナー」などを用意し、子供も喜べる様な趣向を凝らしている。歌謡ショーとして、当初はプロ・セミプロの歌手を呼んで行っていたが、28年より参加者による歌謡ショーに切り替え、毎年5～6の人が自慢の喉を披露している。



ジンギスカンパーティー風景

### 烈夏七夕まつりに参加

平成20年の烈夏七夕まつりより「旭川工業団地協同組合」「同青年部」の共同で参加している。

この目的は、烈夏七夕まつりの盛観さに着目し、旭川市民始め集まった観客に対し、元気一杯の「旭川工業団地ここに有り」との、工業団地の知名度アップを図った。沿道に集まった観客（子供等）に対し、「鳴子」を配布し多に喜ばれている。

参加人員は「山車引手」に大勢いる為、近年は協賛会員70社、当日参加者120名余りと年々盛大になって来ている。



烈夏七夕まつりに参加



法人会

# 春期講演会

人生なにが起ころかわからない！  
～太蔵流チャンスをつかむ技術～

講師  
元衆議院議員  
(株)CocoHarete代表取締役  
**杉村 太蔵**さん

日時  
令和4年**2月24日**  
午後2時～午後3時30分

場所  
アートホテル旭川 **3階**



2月24日（木）、アートホテル旭川において2年ぶりとなる春期講演会を開催した。春期講演会は一般にも開放される当会最大の講演会であるが、本年は講師に旭川出身の杉村太蔵さんを迎え、自身の波瀾万丈な人生経験や政界・芸能界の裏話、また地元旭川を発信地とした地方活性化の具体的なプロジェクト等にもふれ、特に地方活性化に必要な3つの要素『起業数・雇用数・税収』や人材育成の重要性について熱を帯びて語ってくれた。今回はコロナ禍のため規模を縮小して開催したが、参加者約160名は始終軽快な太蔵流のトークに引き込まれ大好評の講演会となった。

## 新年の門出を祝い 新春講演会・新年交礼会を開催

今冬は各地で厳しい寒さや豪雪に見舞われたが当地は比較的穏やかな新春の幕開けとなった。

1月25日（火）、アートホテル旭川において開催した新春講演会・新年交礼会には、多数の来賓と100名を超える会員が出席し新年の門出を祝った。コロナ禍の対応に奔走中の今津市長も駆けつけ、新春の挨拶を兼ねて、市長就任から約4ヶ月を経て市政の今後の展望や取り組みなどを表明した。また、来賓を代表して上川総合振興局吉田副局長より祝辞をいただいた。講演会は旭川中税務署の鈴木署長と旭川東税務署の佐藤署長に講師を務めていただき、新春らしく

ユーモア溢れる講話に聴き入った。コロナ禍のため懇親会はやむを得ず中止したが、会場では盛んに新年の挨拶を交わす姿も見受けられ有意義なひとときとなった。



法人会

第3弾

法人会HPリニューアル特別企画

# HPクイズに挑戦!

～ホームページから答えを探して～

(計1,000円分)

図書カード&クオカード **50**名様にプレゼント



## 問題

このたび、ホームページをより使いやすく、快適にご利用いただけるように、全面的にリニューアルいたしました。最新の税情報や法人会の活動をはじめ、無料のインターネットセミナーなど多彩な情報が満載ですので、ぜひ一度ご覧下さい!

<http://ash-ho.or.jp>または“旭川法人会”で検索

問題の答えを法人会ホームページから探してみして下さい。ハガキまたは封書にて、クイズの答えと住所・事業所名・氏名・電話番号を記載の上、**4月30日**までに当法人会事務局宛にご応募下さい。全問正解者の中から抽選で**50名**様に図書カード&クオカード(計1,000円分)をプレゼントいたします。

### ● 応募先 ●

〒070-0043 旭川市常盤通1丁目  
道北経済センタービル1階  
(公社)旭川中法人会事務局 宛

1

今年2年ぶりに開催した春期講演会!講師は旭川出身の杉村太蔵さんでした。ホームページには講演会の様子を掲載していますが、杉村さんが買物公園で準備中の商業施設の名前は「○○ここはれて」といいます。さて○○に入る漢字2文字は何でしょう?

2

コロナ禍において益々ニーズが高まっている無料のインターネットセミナー。人気ランキング第1位(閲覧時)の講師名はどなたでしょうか?(尚、視聴にはログインが必要ですので同封のご案内をご覧ください)

## お店や会社の広告を封入しませんか?

★封入手数料……会員 10,000円(税込)・非会員 30,000円(税込)

★配布先………(公社)旭川中・東法人会会員企業約2,100社(親会所属会員のみ)

★チラシサイズ…A4サイズ以内(印刷済のものを持ち込んでいただきます)

★発送時期………3月・7月・10月・12月などを予定

### ● 発送までの流れ ●

1. 事前にお申度いただき、封入チラシの内容等を確認させていただきます。
2. 発送予定日の1週間前までに印刷済のチラシを法人会事務局までお届け願います。
3. 封入の上、全会員企業宛に発送いたします。
4. 封入手数料をご請求いたします。

- ・ 発送時期は1年を通してございますが、その都度異なりますのでお問い合わせ下さい。
- ・ チラシは原則1枚ものとしたしますが、パンフレット等の場合はお問い合わせ願います。
- ・ 封入希望多数の場合は、先着順により1回につき5社までとします。
- ・ 一部の地域のみ発送はお受け出来ません。
- ・ チラシの掲載内容について、次のような記載がある場合は封入をお断りいたす場合がございます。  
\* 誹謗中傷、公序良俗に反するもの  
\* 法律上取引が禁止されているもの  
\* その他、封入が適当でない判断されるもの

### お問い合わせ

(公社)旭川中・東法人会

〒070-0043

旭川市常盤通1丁目

旭川商工会議所1階

TEL (0166) 29-3330

FAX (0166) 29-3322

当会ではA4版封筒にて年4~5回程度、広報誌や研修会の案内などを会員へ発送しておりますが、現在、サービス事業として、会員企業(非会員企業も可)の皆様のチラシなどを封入するサービスをおこなっております。難しい手続きはございませんので、是非ご利用いただけますようご案内申し上げます。

# おもしろ 法人会 税ミナ〜ル代替事業

令和3年度「税を考える週間」

道新紙面の懸賞付き税金クイズが大好評!

例年「税を考える週間」にあわせて開催していた法人会おもしろ税ミナ〜ルは、コロナ禍のためやむを得ず中止となり、その代替事業として昨年度に引き続き、道新紙面による『法人会おもしろ税金クイズ』を実施した。道北地域を対象に掲載した懸賞付き税金クイズ（5問）には、前年を大きく上回る1,347通（前年806通）もの応募をいただき、全問正解者の中から約280名に特賞（商品券1万円）や地域逸品賞・年貢米賞など素敵な賞品をプレゼントした。今回は富良野地方法人会和名寄地方法人会にも参画してもらったが、応募者からは好評の声や「おもしろ税ミナ〜ル」再開への期待が多数寄せられるなど、税の啓蒙や法人会活動の周知にも大きな反響があった。また、コロナ禍で会活動が停滞するなか、新聞紙上を活用し隣接する法人会との広域事業には今後の事業活動への新たな展開を模索する機会となった。

## 多彩な研修会・セミナーを開催

当会では税務研修会をはじめ経営に役立つ様々なセミナーを定期的で開催している。令和3年度はコロナ禍のため開催要領の一部変更などを余儀なくされたが、下記の通り7回開催し約670名が受講した（旭川東法人会との合同事業含む）

### ◆◆◆ 令和3年度研修事業開催一覧 ◆◆◆

#### 7月13～14日 経営セミナー【出席104名】

講師 公認会計士 西 俊輔 氏  
テーマ 会計を経営に活かすための決算書の見方と事業承継対策

#### 9月14～15日 経営セミナー【出席96名】

講師 弁護士 皆川 岳大 氏  
テーマ 「ドラゴン桜」桜木先生の名言から学ぶ  
コロナ禍後を勝ち抜く中小企業の法務・経営戦略

創業1931年

土木・建築用コンクリート製品総合メーカー



株式会社 旭ダンケ

代表取締役社長 山下 裕久

本社／旭川市東鷹栖東3条4丁目2163番地  
TEL (0166) 57-2011

主催 / 公益社団法人 旭川中法人会・公益社団法人 旭川東法人会  
共催 / 公益社団法人 富良野地方法人会・公益社団法人 名寄地方法人会

# 法人会 おもしろ税金クイズ

～税を考える週間～

【問題】

Q1. 後述には「課」と「課」があるのをご存じですか。正しいは「市税課、徴収課、徴収課」など、正しいは「税務課、徴収課、徴収課」などがあります。税務の権限が課税課には「課」という字が使われているのをご存じですか。その意味もあわせて「課」という字の活用は所収についてどうでしょうか？  
① 課税課 ② 徴収課 ③ 品目課

Q2. 税金は「払うられる」とは思いませんが「納める」と表現します。納税は日本国憲法に定められた国民の三大義務の一つですが、それでは課税の2つの義務とは何でしょうか？  
① 納税と徴収 ② 納税と課税 ③ 課税と徴収

Q3. 日本特有の税金に「入国税」があります。課税を利用する時に課せられる税金ですが、日本国憲法の調査によると、2019年度の「入国税」収入額が多かった自治体。第1位は神奈川県川崎市、第2位は静岡県浜松市、第3位は北海道札幌市、第4位は北海道札幌市です。それでは収入額はどのくらいでしょうか？  
① 約100億円 ② 約200億円 ③ 約300億円

Q4. 日本のメタルラッシュに新しい動きが起きました。コロナ禍のなかで必須に課税に際しては課税の課税を課税した方が多かったのではないのでしょうか？  
① 日本ではメタルラッシュの課税が課税から課税から課税が課税されていますが、このJOCからの課税には税金がかかりますでしょうか？  
① 課税が課税 ② 課税が課税 ③ 課税が課税

Q5. 課税では11/11～11/17の期間、全国一斉に税の課税を行っています。さて、この期間の課税は次のうちどれでしょうか？  
① 課税の課税 ② 課税の課税 ③ 課税の課税

ごあいさつ  
このたびは旭川・富良野・名寄の4法人会では、例年の「税を考える週間」にあわせて、地域の皆さまを対象に「法人会おもしろ税金クイズ」を開催し、課税課税の生活を支える「税」について、何か少しでも考える機会になればと企画させていただきました。富良野・名寄の2法人会にもご協賛いただき、誠にありがとうございます。ご協賛いただいた方には、お礼の品をご用意しております。

旭川中法人会 旭川東法人会 富良野地方法人会 名寄地方法人会  
富良野地方法人会 旭川中法人会 旭川東法人会 名寄地方法人会

クイズに答えて豪華景品 & 地域逸品をGETしよう!

ど〜んと、景品総数 200本!!

豪華景品	
① 特 賞 商品券10,000円分	10名抽選
② 第 1 賞 賞 品券5,000円分	20名抽選
③ 第 2 賞 賞 品券3,000円分	50名抽選
④ 第 3 賞 賞 品券1,000円分	100名抽選
⑤ 第 4 賞 賞 品券500円分	200名抽選

※抽選は、11月22日(金)18:00に当選者発表  
※抽選は、11月22日(金)18:00に当選者発表  
※抽選は、11月22日(金)18:00に当選者発表



抽選会の様子。全問正解者(1,255通)から厳正な抽選により約280名が当選

#### 11月29日 税務研修会【出席127名】

講師 旭川中署法人1統括官 木下 道雄 氏  
旭川中署審専官(法人) 谷口 圭 氏  
テーマ インボイス制度 Q & A  
電子帳簿保存法 Q & A

#### 2月16日 実務者向け税務研修会【出席41名】

講師 旭川中署法人1統括官 木下 道雄 氏  
旭川中署審専官付上席 宮本 正之 氏  
テーマ 改正税法、インボイス制度 Q & A  
法人会自主点検チェックシートの活用

他に新春講演会(1/25)、新設法人説明会(2/8)、  
春期講演会(2/24)を開催

## 青年部会による租税教室 ～今年は小学校8校で実施～

青年部会の主要事業として、例年管内の小学校を訪問し6年生を対象に「租税教室」を実施している。令和3年度は8校を訪問し、税金の役割や使い途など税への関心を高めてもらうために、身近な施設やクイズなどを組み入れ楽しく授業を行った。また、授業の後半はキャリアアップ教育の一環として、会社の社長という立場から講師自らの人生の成功・失敗談などを語り、次代を担う児童たちの今後の人生にエールを送った。今年度は教科書改訂などに伴い、例年より早く5月頃より租税教室を実施したが、女性部会の「税に関する絵はがきコンクール」とのタイアップも事業推進の相乗効果を得た。

尚、例年「おもしろ税ミナヘル」で大学生と共に『市長は君だ！子ども税金コーナー』等の活動はコロナ禍のため残念ながら中止した。



上/朝日小学校  
右/東五条小学校



### ▼令和3年度『租税教室』の実施状況▼

開催日	学校名	参加児童	講師担当
5月11日	知新小学校	29名	森・山下
6月23日	神居東小学校	72名	福居・長勢
7月15日	鷹栖北野小学校	35名	外崎・伊藤
11月5日	東五条小学校	37名	酒井・尾野
11月11日	神楽岡小学校	64名	外崎・佐々木
11月25日	東光小学校	122名	植西・三上
12月8日	西神楽小学校	20名	牧原・田村
12月10日	朝日小学校	27名	本間・福居

## 青年部会『皆勤賞』受賞者

青年部会では会の活性化や部会員の意識向上を目的として皆勤賞を設定している。令和3年度はコロナ禍のため定例行事（部会員全員対象行事）に開催要領の変更等もあったが年／5回実施した。3月17日（木）に開催した年度最終行事において、皆勤賞の贈呈式を行った（詳細は当会HPをご覧ください）

### 『皆勤賞』受賞者

阿部 安弘 (株)近藤染工場  
磯野 達史 (アフラック)  
伊藤 洋輔 (株)プロフェッショナル  
坂口 昇史 (株)北海道銀行  
嶋岡 寛之 (嶋岡産業株)  
田島 克規 (株)田島電気商会  
玉井 利一 (旭陽電機株)  
鳥海 一宏 (A I G 損害保険株)  
布子 克敏 (パートナーズ株)  
本間 公浩 (有)ランマーケット)  
森 昭友 (株)森ウインド社



**NAKANO**  
株式会社 中野銘木店

取締役社長 中野 典一

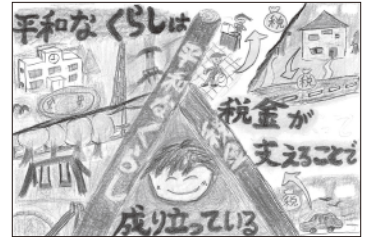
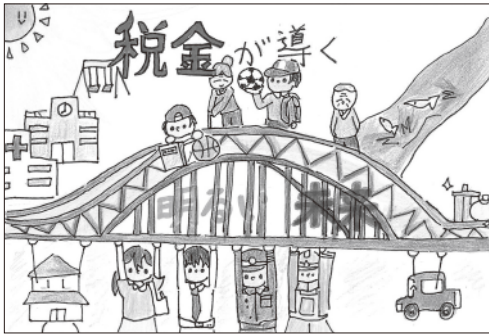


本社 / 〒079-8511 旭川市永山北1条8丁目37-1 TEL (0166) 47-2727 FAX (0166) 47-7009  
札幌支店 / 〒061-1274 北広島市大曲工業団地3丁目7-4 TEL (011) 377-5381 FAX (011) 377-5861  
室蘭営業所 / 〒050-0075 室蘭市中島本町1丁目1-8 TEL (0143) 84-1853 FAX (0143) 84-1854  
苫小牧営業所 / 〒053-0812 苫小牧市有明町1丁目5-16 TEL (0144) 61-1181 FAX (0144) 61-1501

# 第13回 税金に関する 絵はがきコンクール



石井 颯さん(右)  
(附属旭川小学校6年)  
井口 聖梨さん(下)  
(西御料地小学校6年)

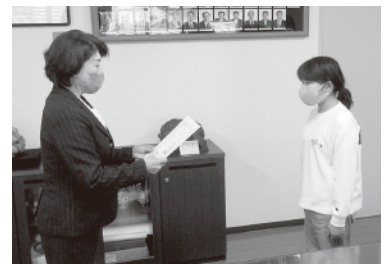


田島 優大さん  
(大有小学校6年)



勝見 洸太さん  
(比布中央小学校6年)

10月22日開催の第21回女性部会全道大会(旭川書面大会)でも大きく取り上げられたが、女性部会が実施している「税金に関する絵はがきコンクール」は、今年度過去最多の609点の応募をいただいた。アイデア溢れる作品を前に審査会では審査員長に道立美術館の梶浦仁館長を迎え、税務署幹部と女性部会員により厳正な審査を行い、大賞2点、準大賞2点、税務署長賞や旭川市長賞など特別賞12点をはじめ入賞66点を選出した。コロナ禍のため法人会おもしろ税ミナヘルで行っている表彰式は中止したが、イオンモール旭川駅前で行われた「税の作品展」には応募全作品を展示し、大賞などは学校を訪問して賞状や記念品を贈呈した。



左から、作品審査会の様子、応募作品609点全てを展示、学校を訪問し大賞贈呈

地域の未来に“ワクドキ”を。

## 旭川トヨタ

本社/旭川市4条通2丁目 ☎0166-22-6111

お客様相談テレホンフリーダイヤル

0120-036767

★旭川トヨタホームページ★

<http://www.asahikawatoyota.jp/>



旭川市内

旭川店 ☎0166(22)6112  
タムザ神居 ☎0166(61)6111  
永山店 ☎0166(48)1971  
U-Carステーション ☎0166(61)0120  
末広店 ☎0166(54)2911  
東旭川店 ☎0166(36)2333  
東光店 ☎0166(32)0333

旭川近郊・道北地区

稚内店 ☎0162(23)4680  
枝幸店 ☎0163(62)1611  
留萌店 ☎0164(42)2555  
羽幌店 ☎0164(62)2541  
名寄店 ☎01654(2)3166  
士別店 ☎0165(23)3591  
富良野店 ☎0167(22)3175  
深川店 ☎0164(23)4311

北見・紋別・網走地区

北見店 ☎0157(24)2191  
北見U-Carステーション ☎0157(69)7533  
美幌店 ☎0152(73)4151  
紋別店 ☎0158(24)3161  
遠軽店 ☎0158(42)3195  
網走店 ☎0152(43)4331  
斜里店 ☎0152(23)3191

毎週火曜日、第1・3月曜日、祝日は定休日です



管内38小学校より応募総数609点、個性豊かな作品の数々に租税教育の重要性を実感  
**優秀作品紹介**



上川総合振興局長賞



鷹野 結理さん  
 (旭川小学校 6年)



旭川市長賞



大串 雪花さん  
 (附属旭川小学校 6年)



旭川中税務署長賞



田中 胡子さん  
 (北鎮小学校 6年)



旭川東税務署長賞



山本 千代さん  
 (神居東小学校 6年)



旭川市教育長賞



稲場 太一さん  
 (神楽小学校 6年)



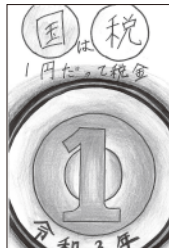
旭川市PTA連合会会長賞



小玉 和佳さん  
 (近文小学校 5年)



旭川商工会議所会頭賞



佐藤 妃華さん  
 (永山小学校 6年)



税理士会旭川支部長賞



重政 果音さん  
 (神居小学校 6年)



旭川中法人会会長賞



高橋 日向さん  
 (大有小学校 6年)



旭川東法人会会長賞



太田 敦仁さん  
 (朝日小学校 4年)



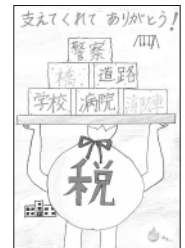
審査員長特別賞



藤井翔太郎さん  
 (神居東小学校 6年)



審査員長特別賞



井上 凜さん  
 (神楽小学校 6年)



# 丸駒シビルサービス株式会社

取締役社長 生駒 光宏

本社/旭川市4条西5丁目2番2号 TEL 0166-22-1414  
 リサイクルプラント/旭川市工業団地5条3丁目 TEL 0166-36-5866

# 私のオススメ店

コロナ禍で  
私たちの暮らしも様変わりしました  
お仕事やご家庭でもご苦労されていることと思います  
街角のお店もしかり…  
ウイズコロナそしてアフターコロナに向けて  
がんばっていらっしゃるお店の応援企画として  
私たちのお気に入り&オススメ店をご紹介します  
ぜひ足を運んでみて下さい

4  
VOL.

引き続き第4回も  
広報誌の編集を  
担当している  
広報委員7名の方の  
『オススメ店』です



カウンターで  
癒しのひと時を

紹介者より一言 井上茂樹 (旭川東法人会広報委員)

花咲大橋の新富側たもとにひっそりと明かりのともる隠れ家的小料理屋。大将が直接目利きにより仕入れた新鮮な魚介や野菜にひと手間仕事を加えた小鉢やおいしい煮物をあてに珍しい日本酒を嗜むことができます。私は事前に大将をお願いをして贅沢な1人鍋を楽しんだりしています。

**小料理屋 楓(かえで)**  
住 旭川市東4条11丁目11-3  
☎ 0166-74-3489  
営 17:30~23:00  
休 木曜日

紹介者より一言 佐々木 求 (旭川中法人会広報委員)  
アイヌ記念館の近くに有る、安くて美味しい焼肉屋さんです。豚塩ホルモンは柔らかく、そしてボリュームもあります。また、豚サガリ、牛サガリもおすすめです。店内は、家族の利用に適した個室風座敷席の他、落ち着けるBOX席もあります。是非一度ご利用ください。幸福を招いてくれること間違いなし！

**焼肉屋 ふくろう**  
住 旭川市錦町12丁目  
☎ 0166-54-1129  
営 18:00~23:30(土日17:00~)  
休 火曜日(祝日の場合は営業)



“ふくろう達”が迎えてくれる  
美味しいお店



栄養バランスの良い!  
日替わりのランチを楽しむ

紹介者より一言 田中恭暁 (旭川中法人会広報委員)

野菜をメインに、10~15種類の食材を使用している緑橋カウンターの日替わり定食。栄養バランスや全体の彩りが良く、肉料理も魚料理も一度に味わえます。日替わりは火~木曜限定で、月曜はラーメン、金曜はカレーにメニューが変わるため、毎日飽きません。空いてくる13時以降が狙い目です。テイクアウトの日替わり弁当と豚バラ丼もご賞味あれ！

**緑橋カウンター**  
住 旭川市3条通8丁目緑橋ビル1号館1階  
☎ 090-2876-4771  
営 11:30~14:00  
休 土曜日・日曜日・祝日

紹介者より一言

青野 敏 (旭川中法人会広報委員長)

オーナーシェフが自らリノベーションしたお店。地元産の米、肉、季節野菜を使った料理を味わえます。ランチの人気メニューは、鷹栖牛と溪谷味豚を使った肉汁溢れるピース特製ハンバーグセット。またディナーでは鷹栖米を使った本格的なパエリアも味わえます。バリアフリーにも対応しており、家族・友人で幸せな時間を過ごしませんか!! テイクアウトもOK(前日までの予約)



ビストロ ピース(Bistro Piece)

住 鷹栖町北野東2条1丁目8-1

☎ 0166-76-4996

営 ランチ 11:00~13:30(L.O.13:00)

ディナー17:30~21:00(L.O.20:30)

休 日曜日・祝日(不定休)



鷹栖北野の  
隠れ家的ビストロ

バイキング形式で

日替わり定食 食べ放題



紹介者より一言

藤野明美 (旭川東法人会広報委員)

和洋中ジャンルを問わず毎日手作りのお惣菜が食べ放題、腹ペコな時は大満足させてくれます。又、各農協さんのお米が食べられ美味しいです。バイキングの他に辛みそラーメンやチャーハンなどもメニューにありオススメです。店内は80席もあり清潔感あふれ広々としています。1時間無料駐車場あります。



みはら食堂

住 旭川市宮下通4丁目J A上川ビル1階

☎ 0166-26-5520

営 11:30~14:00(L.O.13:45)

休 土曜日・日曜日・祝日

紹介者より一言

布子克敏 (旭川中法人会広報委員)

美人で気さくな女将さんが作る家庭料理はどれも最高に美味しく舌鼓を打ちます。そして美味しくリーズナブルでとても良心的なお店なので、出張で来られた道外のファンも多いです。常連になると季節に合わせた裏メニューに出会う可能性もあるかもしれません。



おばんざい屋 ふう

住 旭川市3条通7丁目425-5

☎ 0166-73-3358

営 17:00~24:00(L.O.23:30)

休 火曜日



絶品のおばんざい料理

紹介者より一言

久木崎 翼 (旭川東法人会広報委員)

絶品のそば。細な麺で腰があり風味がよくのごしがたまらない。私のおすすめはとろろそばです。ぜひご賞味ください。また落ち着いた店内には巨人軍往年のスター選手たちのサイン色紙が数多く飾られており、ファンにはたまらない空間となっています。

そばを食べるなら

このお店



そば処 まるかめ

住 旭川市大町1条4丁目14-24

☎ 0166-51-3968

営 11:00~17:00

休 不定休

# 経営者のための 法律相談

# Q & A



旭川総合法律事務所弁護士 皆川 岳大

## Profile

永山南中学校、旭川東高校、北海道大学法学部卒業。地元企業の顧問弁護士業務と医療機関の経営コンサルタント業務のほか、借金問題等の消費者問題にも取り組んでいる。好きなアーティストは長渕剛、吉川晃司。趣味は、居酒屋めぐりとワイン。

## 自筆遺言証書

# Q

私は旭川で妻と二人暮らしをしています。私には娘1人息子1人がおり、親子間はもちろんのこと、子ども同士でも仲は非常に良いです。私は今まで、遺言を作る気はなかったのですが、この前知人から「遺言書は作成しておいたほうがいい。」と言われ、妻と子ども達に遺言の話をしてみました。すると、遺言書があった方が安心できるとの結論になり、作成することになりました。財産の分け方は話し合いの中で問題なく決まったので、それを自分で遺言書にしたいのですが、こういった点に気をつけて作成すればよいでしょうか（旭川市、会社経営者Aさん）。

# A

今回は、自筆遺言証書を作成する際の注意点についてご説明します。もとより自筆証書遺言には厳格な方式が定められておりますが、民法改正により平成31年から緩和されておりますので、その点も併せてご説明します。

### ①従来の自筆証書遺言の方式

民法968条1項は「自筆証書によって遺言をするには、遺言者が、その全文、日付及び氏名を自書し、これに印を押さなければならない。」と規定しています。したがって、要件をまとめますと、①全文を自書すること、②日付を自書すること、③氏名を自書すること、④押印すること、となります。なお、「自書」とは、自分で書くという意味です。

①については、パソコンでの作成は認められておらず、遺言書の全文を自分で記載する必要があります（改正によりこの部分について方式が緩和されているので、後述します。）。

②の注意点は、日付が特定できる書き方をしなければならないことで、例えば「令和4年1月末日」は問題ありませんが、「令和4年1月吉日」だと日付が特定できず、遺言書が無効となってしまいます。

③の注意点は、他の人と一緒に署名をしてはならないということです。仮に、夫婦と一緒に1つの遺言書を作成してしまったとすると、「共同遺言」として無効になります。

④については、実印でなくても構いません。

また、要件そのものではありませんが、財産の特定は十分に行う必要があります。例えば、不動産であれば登記事項証明書の記載と一致させるのが基本です。場合によっては、遺言があっても登記ができない、という事態にもなりかねないのでご注意ください。

### ②民法改正による方式の緩和

平成30年の民法改正によって、方式が緩和されたのは要件①についてです。

具体的には、目録についてのみ自書でなくてもよいことになりました。パソコンでの作成や代書のほか、不動産の全部事項証明書や預貯金通帳のコピーを目録として使用することも可能です。目録を自書しない場合、目録の各ページ（裏表がある場合には両面）に署名と押印が必要になります。

なお、自筆証書遺言の方式の緩和に関する規定は、平成31年1月13日に施行されました。この施行日より前に作成された遺言は、目録も含めて全文自書による必要がありますので、ご確認ください。

### ③さいごに

今回は自筆証書遺言と民法改正による方式の緩和についてご説明しました。これと自筆証書遺言の保管制度とが相俟って、自筆証書遺言が利用しやすくなると思われますが、確実性という観点からは公証人役場で作成する公正証書遺言の方が望ましいといえます。多少費用はかかりますが、公正証書遺言も選択肢に入れて検討するのが良いと思います。

## 還暦の寅年の誓い

株式会社山本ビル

代表取締役副社長 江夏 秀則



令和も4年目となった今年の正月は、道内各地が大雪の影響を大きく受ける中で、ここ旭川は、晴天で穏やかな天候で幕を開けました。この時に新型コロナウイルス感染症陽性者の数もほぼ無く、通常の生活に近づくのではと期待していましたが、それも東の間にオミクロン株へと変異した新型コロナ陽性者が1月10日過ぎからは旭川市内でも増え始め、全国の各都府県と同じようにまん延防止等重点措置期間に入りました。

陽性者として療養されている方々の1日も早い回復をお祈りすると共に、長期間に渡り献身的な治療にあたられている医療従事者の皆様、様々な対応に当たられてきた関係各位の皆様に、敬意を表するとともに心から感謝申し上げます。

他方、コロナ禍はすでに3回目の冬となり、法人会会員企業でも飲食業界を初め業績悪化に苦しんでいる会社も数多いかと思えます。アフターコロナには程遠い状況にありますが、現在の感染状況が収まり、経済と両立できる日が早く来ることを願っております。

さて、本稿は、年男について記事を依頼されております。

私は、本年9月に満60歳（還暦）を迎えます。還暦を迎えると赤いちゃんちゃんこを着てお祝いを受けるのが慣例で、私もこれまで身内や身近な人のその場面に何度となく出くわし、「よくここまで頑張りましたね」と労いの言葉を掛けてきたものの、これが自分事となると、60歳を目前に控えてもなお想像し難いのが現状です。

多分にそれは、労いの言葉が定年を迎えた節目やお世話になった方々に向けたものであり、まだ未だ仕事の区切りも無く、お世話になってもお世話しきれない未熟さがあるからだと思えます。

そもそも還暦は、暦の十干の10と十二支の組み合わせを順に積み上げると60年で一巡することから「元の暦に還る＝還暦」と呼ばれるようになったもので、幾ら長寿社会になったとは言え、平均寿命が120歳となることは想像し難いので、還暦は一生に一度の行事とも言えます。（昭和37年生まれの皆さん、抵抗せずに赤いちゃんちゃんこに染

まって還暦祝ってもらいましょう）

還暦を迎えた私たち昭和37年生まれの今年の六十干支は、「壬寅（みずのえとら）」であり、壬寅は、冬が厳しい程春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になる。という意味が入っているとのこと。また、寅は動物の虎に対応しており勇敢で争いごとにも強い自信に満ち溢れているとのこと。これにあやかり良い年になることを願うばかりです。

話は少し変わりますが、虎といえば阪神タイガースが、優勝した夜の街の熱気と興奮を思い出します。永らく優勝から無縁の同チームが星野仙一監督のもとに18年振りにリーグ優勝した2003年9月15日の夜に、私は京都市内におり、大阪の球団の優勝なのに京都でも街中が熱狂し同様に盛り上がっていることに少しの嫉妬心と違和感がありました。

今でこそ、全道各地で北海道日本ハムファイターズを応援する雰囲気がありますが、当時は未だファイターズは道内移転前であり、人気の薄いパリーグ球団であり旭川に住むものにとって、札幌に移転する球団を積極的に応援する機運もなかったと思っていますが、これが翌年道内移転初年度の2004年になると状況は一変しました。アメリカ帰りの新庄剛志選手がファイターズに入団し、野球を知らない人でも野球に興味を持ちチームを応援しどんどんファン数が伸び、それからは、皆さんご承知の通り度々優勝する常勝球団に変化していき名実ともに道民に愛される球団へと進化していきました。

その新庄剛志選手が今季から新庄剛志監督（BIG BOSS）として就任しファイターズが大いに盛り上がる1年を迎えようとしています。

たった一人の熱い熱い思いとその行動が、全体を一挙に変えていく。

新庄BIG BOSSのような真似はできませんが、せっかく還暦で2周目のスタート地点に立たせてもらったので、1周目の不出来を反省して、何かの誰かのお役に立てることをしていきたいと思う次第です。寅年だけに虎頭蛇尾にはならないように。2周目もよろしくお願い致します。

# 年男のメッセージ

## 寅年で還暦

北海道コア工房株式会社

代表取締役 川原 宏文



私事で恐縮だが正月家内と共に鎮守神社にてお祓いを受けてきた。なんと私も本厄60歳、還暦を迎えるのである（笑）自分の年齢に驚く。若い人が「60歳」と聞けばどんなお爺さんかと思うだろう。実際私も学生の頃還暦は老人の歳だと思っていた。たしか当時の企業の定年は55歳だった。「60歳と言えバリタイヤ年齢で余生を送り始めるターニングポイントなのだろう」とも思っていた。しかし60歳の年を迎えてみると50歳代となんら変わりがない。実にあっさりとしたものである。現代の豊かな社会においては、老いるのが遅くなってきていると言う嬉しい？「8掛け説」なるものも聞く。それによれば、今の60歳は48歳という事になる。自分の父親の60歳当時の姿を思い出すと、確かにそうかも？と思ったりもする。しかし現実には3人の孫たちのれっきとしたジイちゃんなのである。昨年新型コロナウイルスに収束の兆しが見え始めていた頃娘夫婦から「還暦祝いに旅行でも」と話があり夫婦揃って小躍りしたが、今となつては孫たちとの旅行もおあずけである。

せっかく迎えた人生に一度きりのお祝いなので、還暦について調べてみた。還暦は、「賀寿（がじゅ）」と呼ばれる長寿のお祝いの一つで、数え年61歳で迎える最初の長寿祝い。奈良時代には貴族階級の間だけで行われていたという。干支が一巡し「生まれたときと同じ暦に還る（60年前の赤ちゃんに還る）」という意味で

還暦と呼ぶお祝いになったとか。赤い羽織を着る習慣は、赤い色に魔除けの力があるとされ、赤ちゃんを病気や悪いものから守るために着せていた習わしが、還暦を迎えた人にも転用され「これからも元気で長生きしてね」という願いが込められ一般化したようである。ありがたいことだ。

調べついでに今年の干支「寅」についても調べてみた。

今年の干支は60年に一度の「壬寅（みずえのとら）」この年に生まれた人は母虎のように優しいらしい？しかも36年に一度の「五黄の寅」でもあり、この年に生まれた人は強運と強いパワーの持ち主らしく特に女性は社会で活躍する人が多いとされ、芸能人では石原さとみ・北川景子・安藤サクラ・上野樹里そして和田アキ子八代亜紀、ちなみに男性では中村倫也・本田圭佑・山崎育三郎そして館ひろし・池上彰・梅沢富美男とどれも個性的な方々である。今年36歳・72歳さらに102歳をお迎えになる皆様おめでとうございます。

くだらない話ばかりとなってしまったが最後に、コロナ禍も3年目を迎え法人会会員の皆様におかれましても大変な事と存じますが今は我慢の時、直面する難局を一つ一つ乗り越えて行きましょう。

法人会 会員の皆様の今年一年が、実りある年になりますように願ってやみません。



## 藤原製麺株式会社

本社 旭川市9条通14丁目左10号 TEL.0166-26-5485  
札幌支店 札幌市中央区北1条西20丁目1-27 井門札幌N120ビル6F TEL.011-644-1115  
東京支店 東京都港区西新橋3-5-8 渡瀬ビル6F TEL.03-6895-0003  
道東営業所 帯広市西15条南2丁目 TEL.0155-36-3661

# 年男のメッセージ

## にわか「酒呑み」のはなし

旭川中税務署

法人課税第一部門 総括上席国税調査官 石田 健一

法人会会員の皆様方には、日頃から税務行政へのご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

2022は寅年ということで、「年男」である私がメッセージを寄稿させていただくこととなりました。コロナ禍の中、4度目の寅年の今年9月に48歳の誕生日を迎えます。

今年の年末年始はコロナが多少落ち着き、ワクチン接種も進んでいたこともあり、昨年に比べて少しだけ賑やかに過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。

コロナが流行する前は月に1・2回程度、居酒屋等で酒を嗜んでおりましたが、現在はなかなか足を運ぶことができず、もっぱら自宅で晩酌をする日々が続いております。

二十歳になって酒を覚え、ビール、スコッチ、ワイン、芋焼酎、泡盛と年齢を重ねるごとに好みの酒も変わり、今は日本酒を好んで飲んでおります。

日本酒造りの「年度」は税務署の事務年度と同じ7月1日から翌年6月30日までとなっております。

その年度内に造り、出荷された日本酒が「新酒」と呼ばれています。冬から春にかけての今がシーズン真っ盛りとなります。

出来上がってすぐの日本酒は若々しく、シュワシュワとした微発泡感を残しているものも少なくありません。

新酒の多くは火入れをしない「生酒」、アルコール度数が高い「原酒」として販売されていることが多いです。

また、日本酒が熟成される秋には「ひやおろし」、「秋あがり」が店頭に並びます。

この「ひやおろし」と「秋あがり」について同

じものとして扱われがちですが、言葉の持つ意味合いが違います。

「ひやおろし」とは、一度火入れをして貯蔵しておいた日本酒を、二度目の火入れをせずに出荷する、つまり「冷や」のまま「卸す」という意味です。

一方「秋あがり」は火入れの回数とは関係なく、秋まで貯蔵しておいた日本酒がおいしく熟成したことを指しております。

最近では季節の酒として「夏酒」と銘打った酒なども店頭に並んでおります。

季節に応じたおいしい日本酒もいいですが、最近はボトルデザインにも力が入っており、カラフルなものから芸術的なものまであります。

私も2年ほど前の「子年」から、干支ボトルを集めております。（まだまだ先は長いですがコンプリートを目指しております。）

最後になりますが、今年の干支「寅」の正式な干支は頭に壬（みずのえ）がついて、壬寅（みずのえとら）となります。

この壬寅という年は「厳しい冬を乗り越えた春の芽吹きは力強く芽吹く」年と言われておりますことから、長く続いてきたコロナ禍が収束し、再び力強く一歩を踏み出す一年となりますよう、心から願っております。

旭川中法人会の皆様方には、今後とも引き続き税務行政へのご理解、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



代表取締役相談役 盛永孝之 代表取締役社長 盛永喜之

本社 旭川市4条通5丁目左10号 TEL 0166-22-0151 FAX 0166-22-0170  
札幌支店 札幌市中央区南1条西6丁目旭川信金ビル8階 TEL 011-271-6495 FAX 011-221-6897  
東京営業所 東京都港区西新橋3丁目24番5号御成門ビル7階 TEL 03-6459-0787 FAX 03-5401-0273

健康  
問題

## 口とがんのお話

一般社団法人eARIS いまとみ歯科

(公社)日本口腔外科学会認定 口腔外科専門医

佐藤 栄 晃



## 口腔がんについて

口腔がんとは、「お口の中にできるがん」のことで、多くは舌、口底（舌の下側）、歯肉にできます。口腔は消化器系の入り口として、喫煙や飲酒、食物などによる化学的刺激に曝露され、また虫歯や不良な歯の被せ物などによる機械的刺激があり、発癌にかかわる特殊な環境と危険因子が複数存在することが特徴です。最近、タレントが口腔がん罹患し、その症状や治療、リハビリの様子などをメディアが取り上げ、多くの方に認知されたと思います。

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」によると、日本では年間約22,000人ものが口腔・咽頭がん罹患し、約8,000人の方が亡くなっています。早期がんの5年生存率は90%と良好ですが、進行がんでは50%と低く、また、治療しても重い機能障害が残ることがあります。年齢調整による男女比は3：2と男性に多く、人口の高齢化に伴って口腔がんの罹患数も増加しつつあり

ます（図1）。

口腔がんにおいても、早期発見と早期治療がとても重要となります。しかし、早期がんは、症状がほとんどない場合もあり、医療機関への受診が遅れ、がんそのものの診断が遅れることが多い傾向にあります。

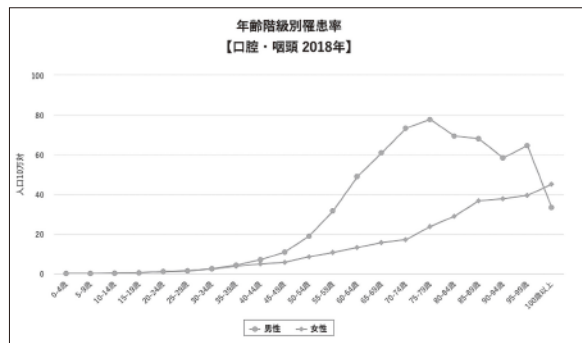


図1 国立がん研究センターがん情報サービスより引用

## 口腔がんのセルフチェック

他の臓器では簡単に内部を観察できませんが、口の中は自分で観察できます。定期的に口の中をセルフチェックすれば、口腔がんは比較的簡単に発見できて、早期治療につなが

since 1894



荒井建設株式会社

創業者の教え

「感謝と奉仕の精神」を受け継ぎ

おかげさまで創立127周年

〒070-0054 旭川市4条西2丁目2番2号 Tel: 0166-22-0121(代表)  
札幌支店/東京支店/函館営業所/道東営業所



ります。

口腔がんの発生に係る要因は数多くありますが、代表的なものは喫煙と飲酒です。他にも不潔な口腔衛生状態、適合の悪い入れ歯、歯の鋭縁、ウイルス感染なども原因とされています。

口腔がんのできやすい場所は舌、歯ぐき、頬の粘膜ですが、中高年齢の方は、毎月1回のセルフチェックを強くお勧めします。特に、喫煙や飲酒等の習慣がある方は、怪しいと思ったら直ぐに、かかりつけ歯科医や総合病院の歯科口腔外科を受診して下さい。

### セルフチェック表

1. 唇の内側と下あごの歯ぐきを見て、触して下さい。
2. 上あごの歯ぐきを見て、触して下さい。
3. 頬の粘膜を見て、触して下さい。
4. 舌を前に出して、舌の両脇、舌と歯ぐきの間を見て、触して下さい。
5. 下あごから首にかけて触して下さい。

上記のチェックで、白いまたは赤い斑点、治りにくい口内炎、盛り上がったできものはありませんか？また、あごの下と首の両脇に腫れはありませんか？

## 口腔がんの治療

口腔がんは、舌、口底、歯肉、頬粘膜など

解剖学的構造の異なった部位に発生するため、その病態やどのようにがんが広がっていくかは各部位によって異なります。そのため、治療法もがんが発生した部位によって異なってきます。

口腔がんの外科療法（手術）では、咀嚼、摂食・嚥下、発音など機能面の障害だけでなく、顔面領域の見た目に及ぼす影響も大きいいため、術後の患者の機能や生活面での障害に配慮した治療が必要になります。切除した部位の組織を足す治療（再建術）や、特殊な義歯によって欠損部を補う治療が必要になる場合もあります。再建術には、前腕部や大腿部などの皮膚や皮下組織、血管を切除し、首の血管と、切除してきた組織の血管を縫い合わせて生着させる方法や、足・肩甲骨などの骨とその周囲組織を移植して、顎骨の再建を行うこともあります。

放射線治療や抗がん剤治療（化学療法）は、進行したがんで使用される場合がほとんどです。がん細胞全てを退治するというより、手術後に残っているかもしれないがん細胞をターゲットにしたり、手術が困難な場合にこれらを組み合わせて使う場合もあります。口腔がんへの放射線治療は、口腔内への影響が大きく、食事や会話が困難になることが多くあります。口腔粘膜の荒れ（口腔粘膜炎）が広範囲に生じて、口の中に食べ物が入るだけで激痛が走り、出血する場合もあります。これにより、ブラッシングによる口腔内

米国宝石学会GG(宝石鑑定士)のいる店・一級時計技能士のいる店

BIJOU NISHI

株式会社 大西時計店

大西時計店 本店

旭川市6条通8丁目買物公園通り TEL.0166-26-6155

ビジュ大西 イオン旭川永山店

旭川市永山3条12丁目 イオン旭川永山店2F TEL.0166-47-3494

ビジュ大西 フィール旭川店

旭川市1条通8丁目108番地 フィール旭川1F TEL.0166-56-0715



の清掃が困難となります。また、唾液腺の障害が生じて口の中が乾燥します。唾液には口の中をきれいにする作用があり、唾液が減ると虫歯になりやすくなるため、口腔内清掃を行えなくなると、虫歯が多発します。味覚を司る味蕾細胞も障害を受け、味がほとんどわからなくなります。副作用が強く出てしまうと、治療を完遂することができず、途中で治療を断念してしまう患者さんもいます。そこで重要になるのが口腔ケアです。術前から口腔清掃をしっかり行い、口腔内の保湿法などの指導を行い、治療中は歯科医師や歯科衛生士、看護師などによる口腔ケアを行うことで、がん治療を予定通り行うことが十分可能となります。口腔ケアは、がん治療を完遂するために、また、患者さんの苦痛を軽減するために必須と言えます。

## その他のがんと 口腔の関わりについて

一般的に、がんの治療方法は外科的治療、放射線治療、抗がん剤治療など多岐に渡ります。がん治療における口腔管理は、がん手術後の肺炎予防や口腔合併症における予防と軽減に寄与し、より質の高いがん治療を提供することができます。また、終末期の患者さんは口腔領域の問題を抱えている場合が多く、歯科医療の介入が重要視されています。

中でも抗がん剤治療は、以前は長期間の入院が必要で、副作用も非常に辛いものでしたが、現在は吐き気や白血球減少などの抗がん剤の副作用を抑える薬が続々と登場してきたことから、より安全に外来通院下で抗がん剤治療を受けることが可能となりました。しかし、抗がん剤の副作用には、口の中の荒れ（口腔粘膜炎）、口の中の乾燥（口腔乾燥）、味覚の変化（味覚障害）といった口腔

内の障害が現れることもあり、生活の質（QOL）の低下につながることもしばしばあります。また、がんの骨転移を抑える薬の影響で、あごの骨が壊死し、顎骨を切除しなければならなくなる場合もあります。抗がん剤治療を受けながら、日々の生活を送る中で、食事は楽しみの一つですが、それを奪われてしまうと、治療へのモチベーションを保つことも難しくなります。

現在、大学病院や歯科、歯科口腔外科を併設している病院では、がんの治療の前に口腔内の状態を評価し、治療前から口腔ケアや歯科治療を行うことが多くなってきています。がんの治療を担当する医師、看護師などの医療従事者が考える口腔ケアの重要性も変化してきており、がん治療中に口腔ケアを受けられる患者さんも増えてきています。ただ一方で、がん治療が終了し退院した後や、積極的な治療が終了した患者さんに、生活していた地域に戻ってからもシームレスな口腔ケアが提供できているかは今後評価が必要であり、地域格差があれば是正する必要があります。

## おわりに

がん治療時の口腔ケアの普及に尽力された故・大田洋二郎先生が、「がん治療に口腔ケアがなければ、治療の質が担保されない」とおっしゃっていました。現場では当たり前になってきたがん治療時の口腔ケアですが、一般の方にはまだまだ普及していません。また、歯科側の受け入れ体制は徐々に整っていますが、医科の先生方との連携がうまくいっている地域とそうでない地域の格差があるように思います。今後は、病院と病院外の医科歯科連携をより強化し、超高齢がん患者が増加する世の中を見据えて、日々の診療にあたりたいと思います。



# 行動する法人会

## 令和4年度税制改正に関する提言

### 自民党

予算・税制等に関する政策懇談会(税務・中小企業関係)《11月25日》

財政・金融・証券  
関係団体委員長

古川 康氏 他



### 財務省

《11月9日》

財務副大臣 大家 敏志氏 他



右から 田中税制副委員長、大家副大臣  
飯野税制委員長、松崎専務理事

### 立憲民主党

財務金融部会 税制改正要望ヒアリング《11月26日》

財務金融部会長 牧山ひろえ氏 他



### 国税庁

表敬訪問《12月13日》

長官 大鹿 行宏氏 他  
次長 重藤 哲郎氏 他  
課税部長 星屋 和彦氏 他



左奥から 星屋課税部長、大鹿国税庁長官、重藤次長  
右奥から 飯野税制委員長、小林会長、松崎専務理事

### 国民民主党

税制調査会 税制改正要望ヒアリング《12月3日》

税制調査会長 大塚 耕平氏 他



### 総務省

《10月20日》

自治税務局長 稲岡 伸哉氏 他



右から 稲岡自治税務局長、飯野税制委員長  
田中税制副委員長、松崎専務理事

この他に中小企業庁などに対して提言活動を行いました(役職等は当時のものです)

— 令和4年度税制改正の大綱が令和3年12月24日に閣議決定されましたので、概要をお知らせいたします。—

## 令和4年度税制改正の大綱の概要

成長と分配の好循環の実現に向けて、多様なステークホルダーに配慮した経営と積極的な賃上げを促す観点から賃上げに係る税制措置を抜本的に強化するとともに、スタートアップと既存企業の協働によるオープンイノベーションを更に促進するための措置を講ずる。また、カーボンニュートラルの実現に向けた観点等を踏まえ、住宅ローン控除等を見直す。加えて、景気回復に万全を期すため、土地に係る固定資産税等の負担調整措置について、激変緩和の観点から所要の措置を講ずる。具体的には、次のとおり税制改正を行うものとする。

### 個人所得課税

#### ○住宅ローン控除制度の見直し

- ・住宅ローン控除の適用期限を4年延長し、令和7年末までの入居者を対象とするとともに、カーボンニュートラルの実現の観点から、省エネ性能等の高い認定住宅等につき、新築住宅等・既存住宅ともに、借入限度額の上乗せを行う。

- ・控除率を0.7%とするとともに、所得要件を2,000万円とする。
- ・新築住宅等について控除期間を13年とするほか、令和5年以前に建築確認を受けた新築住宅について、合計所得金額1,000万円以下の者に限り、40㎡以上の住宅を控除対象とする。

### 資産課税

#### ○住宅取得等資金に係る贈与税の非課税措置の見直し

- ・格差の固定化防止等の観点等を踏まえ、限度額を見直した上で、適用期限を2年延長する。

#### ○登録免許税におけるキャッシュレス納付制度の創設

- ・登録免許税をクレジットカード等により納付

することを可能とする制度を創設する。

#### ○土地に係る固定資産税等の負担調整措置

- ・土地に係る固定資産税等の負担調整措置について、令和4年度に限り、商業地等に係る課税標準額の上昇幅を、評価額の2.5%（現行：5%）とする。

### 法人課税

#### ○積極的な賃上げ等を促すための措置

##### —大企業等

- ・令和5年度末を期限として、継続雇用者給与等支給額の対前年度増加割合が3%以上である場合に、雇用者給与等支給額の対前年度増加額の15%の税額控除を行うとともに、継続雇用者給与等支給額の対前年度増加割合が4%以上であ

る場合には、税額控除率に10%を加算し、教育訓練費の対前年度増加割合が20%以上である場合には、税額控除率に5%を加算する措置を講ずる。

- ・令和5年度末を期限として、法人事業税付加価値割において、継続雇用者給与等支給額の対前年度増加割合が3%以上である場合に、雇用者



Class K

Chocolat Grace  
ショコラグレース

地元旭川産の米粉を加え、じっくりと香ばしく焼き上げたクッキーでベルギー産クーベルチュールチョコにコニャックを加え滑らかでシャープな口どけのソフトなショコラをサンドしました。



ロテル・ド・北倶楽部

L'HOTEL de KITAKURABU

旭川市上常盤町1丁目 ☎0120-663-773

TEL(0166)24-1725 FAX(0166)25-1700  
営業時間/午前7時30分～午後6時迄 [駐車場完備]

www.robakashitsukasa.co.jp



給与等支給額の対前年度増加額を付加価値額から控除する措置を講ずる。

- ・一定規模以上の大企業に対しては、給与の引上げの方針、取引先との適切な関係の構築の方針等を公表していることを要件とする。

#### 一 中小企業

- ・雇用者給与等支給額の対前年度増加割合が1.5%以上である場合に、雇用者給与等支給額の対前年度増加額の15%の税額控除を行うとともに、税額控除の上乗せ措置として、雇用者給与等支給額の対前年度増加割合が2.5%以上である場合には、税額控除率に15%を加算し、教育訓練費の対前年度増加割合が10%以上である場合には、税額控除率に10%を加算する措置を講ずる。

#### ○ オープンイノベーション促進税制の拡充

- ・出資の対象会社に、設立10年以上15年未満の売上高に占める研究開発費の割合が10%以上の赤

字会社を追加する等の見直しを行う。

#### ○ 5G導入促進税制の見直し

- ・地方でのネットワーク整備を加速する等の観点から、対象設備の要件や税額控除率等の見直しを行う。

#### ○ 大法人に対する法人事業税所得割の軽減税率の見直し

- ・外形標準課税対象法人（資本金1億円超の法人）の年800万円以下の所得に係る軽減税率を廃止し、標準税率を1.0%とする。

#### ○ ガス供給業に係る法人事業税の課税方式の見直し

- ・導管部門の法的分離の対象となる法人等が行う事業（導管事業を除く。）については収入割額、付加価値割額及び資本割額の合算額により課することとし、その他の法人が行う事業（導管事業を除く。）については他の一般の事業と同様とする。

## 消費課税

#### ○ 自動車重量税におけるキャッシュレス納付制度の創設

- ・自動車重量税をクレジットカード等により納付することを可能とする制度を創設する。

#### ○ 航空機燃料税の税率の見直し

- ・航空機燃料税の税率の特例措置について、税率を見直した上で、適用期限を1年延長する。

#### ○ 沖縄県産酒類に係る酒税の軽減措置の段階的廃止等

- ・沖縄の復帰に伴う激変緩和措置として設けられた沖縄県産酒類に係る酒税の特例について、復帰50年を迎え、酒類製造業界から提言がなされたことなどを踏まえ、沖縄の酒類製造業の自立的発展に向けた施策の一環として、最長10年をかけて段階的に廃止する。

## 納税環境整備

#### ○ 税理士制度の見直し

- ・税理士は、業務のICT化等を通じて納税義務者の利便の向上等を図るよう努めるものとする旨の規定を創設する。
- ・若年層の税理士試験の受験を容易にし、多様な人材確保を図るため、受験資格要件の緩和を実施する。

#### ○ 記帳義務を適正に履行しない納税者等への対応

- ・記帳義務を適正に履行しない納税者への過少

申告加算税等の加重措置を整備する。

- ・証拠書類のない簿外経費についての必要経費・損金不算入措置を創設する。

#### ○ 財産債務調書制度の見直し

- ・提出期限を後倒しするなど提出義務者の事務負担の軽減を図るとともに、適正な課税を確保する観点から、現行の提出義務者に加えて、特に高額な資産保有者については所得基準によらずに本調書の提出義務者とする措置

大地と水のコンサルタント

DAITCH



大地と水から生命を創造する

「EARTH=大地」 「WATER=水」 「LIFE=生命」

大地コンサルタント株式会社

代表取締役社長 千葉新次

■本社／旭川市4条西2丁目1番12号  
■札幌支社／札幌市中央区南16条西12丁目3番17号

〒070-0054 TEL.0166-22-7341 FAX.0166-22-9333  
〒064-0916 TEL.011-520-0556 FAX.011-520-0560

を講ずる。

○地方税務手続のデジタル化

- ・eLTAX（地方税のオンライン手続のためのシ

ステム）を通じた電子申告・申請の対象手続や電子納付の対象税目・納付手段を拡大する。

## 関 税

○暫定税率等の適用期限の延長等

- ・令和3年度末に適用期限の到来する暫定税率（412品目）の適用期限を1年延長する等の措置を講ずる。

○海外の事業者を仕出人とする模倣品の水際取締りの強化

- ・改正商標法及び意匠法の施行に合わせ、海外

事業者から国内の事業性のない者に宛てて郵送等で持ち込まれた模倣品（商標権等侵害物品）を関税法の「輸入してはならない貨物」として規定するとともに、事業性のない輸入者に対する罰則の除外及び侵害物品の認定手続に係る所要の規定の整備を行う。

—— 詳しくは、財務省ホームページをご覧ください。⇒財務省ホームページ(<http://www.mof.nta.go.jp/>) ——

# 国税専門官 募集!

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。2022年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

## ①受験資格

- (1)平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者
- (2)平成13年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者

## ②申込受付期間

申込みはインターネットにより行ってください。

3月18日(金)9:00～4月4日(月)(受信有効)

申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

ご不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当  
(Tel011-231-5011内線2315)  
または旭川中税務署(Tel0166-90-1451)  
旭川東税務署(Tel0166-23-6291)  
総務課にお尋ねください

## ③第1次試験

【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】  
6月5日(日)

## ④第1次試験合格者発表日

6月28日(火) 9:00

## ⑤第2次試験 【人物試験及び身体検査】

7月4日(月)～7月15日(金)のうち  
指定する日

## ⑥最終合格者発表日

8月16日(火)

国税電子申告・納税システム

# e-Tax

「e-Tax」なら  
国税に関する  
申告や納税、  
申請・届出などの  
手続がインターネット  
で行えます。

電子申告で  
効率UP!



## 納税にはダイレクト納付が 便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。  
※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

e-Taxを利用して  
所得税及び復興特別所得税  
の申告をすると  
こんなメリットが!

添付書類の  
提出省略

還付が  
スピーディー

法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

法人会

ご利用に際し条件、注意事項  
があります。詳しくはホー  
ムページでご確認ください。

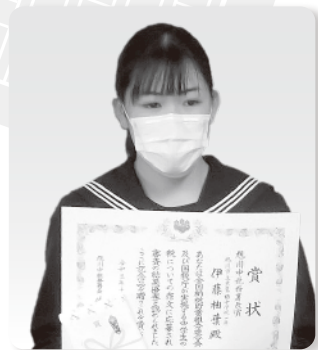
イータックス 検索  
[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)

## 旭川中税務署長賞

# 「考えよう、税金について」

旭川市立東鷹栖中学校1年

伊藤 柚葉



私は、生活している中で、税でまかなわれているものについて興味をもち調べました。

まず、私達の一番身近な所で公立の小・中学校の場合、教科書や教室にあるパソコン、実験器具や体育用具などに税金が使われています。また、私立の学校にも「補助金」というかたちで税金が使われています。みんなのたくさんの税金のおかげで私達は勉強でき、学校に通うことができていると思いました。今まで以上に教科書や実験器具など大切に使用したいと思います。ちなみに、公立の小・中学校の先生の給料にも、私達が納めた税金が使われていておどろきました。学校はたくさんの税金でできていると改めて知りました。

次に、私達が安心した生活を送れるために警察や消防の活動にも税金が使われていることを知りました。警察署や交番を建てるにも税金が必要で、またパトロールをするためのパトカーや警察官の制服、捜査に必要な道具類などはみんな税金が使われます。消防も同様に、消防署や消防車、救急車、防火服、消火活動に必要なもの全てに使われます。そして、学校の先生と同様に警察官や消防署で働く人たちのお給料にも税金が使われています。消防では、火災発生時の消防活動や救急車などは消防によって運用されており、納税の有無や国籍など

にかかわらず、原則的に無料で利用できます。私達の安全・安心な暮らしは税金のおかげでできているんだなと思いました。この税金はあまり使わなくても良いような安全・安心な世の中にしたいです。

次に、家庭や社会などから出るごみは適切に処理を続けないとすぐ街が汚くなってしまうため、街が美しく保たれるよう、各地方自治体による都市計画の一環としてごみ処理活動にも使われていることを知りました。日本のごみ処理費用はおよそ二兆円にもものぼるそうです。そのうちの食品廃棄物というのは四十%から五十%で八千億円から一兆円だそうです。食品廃棄物の中には、食べられるものと食べられないものがあり、手付かずの食品が約四十六%もあるそうです。私達が食べられるものを捨て、そこから出るごみを約一兆円もの税金をかけて燃やすということにとってもおどろきました。もっと食べ物を大切にし、ごみを減らすことにより、無駄な税金を減らせると思いました。私達はもっとたくさん税金について知り、考え、無駄な税金をなくし、必要なことに使っていけるのではないかと思います。

税金を調べるにあたって私達は、国に守られていると知った一方で、一人一人が意識し、改善していかなければいけない問題が多くあると思いました。



ポストコロナは  
イノベーション

新型コロナウイルスは令和2年からじわじわと蔓延し、令和の時代はコロナで進みま

わが国では流動的ながらも国民の知見と努力のおかげで、情勢はどうか先が見え始めています。

これまでは「コロナを乗り切る」ということを考えて生きてきましたが、もうコロナ後、つまり「ポストコロナ」を見据えて本格的に動かなければ間に合いません。

報道でも日常の世間の会話でも「早くコロナが収まって元の生活に戻れますよ

## 必要な力

風土刷新コンサルタント  
日本ほめる達人協会  
特別認定講師

長谷川孝幸

うに」という声が聞かれますが、もう世界がコロナ前に戻ることはありません。

それは絶望ではなく、アンシャンレジーム（旧弊）からの脱却、すなわちニューノーマルが確立するということとです。

したがってポストコロナは「復旧」ではなく「新生」「イノベーション」という覚悟で進んでいく必要があります。

それでもやっぱり  
基本が大事

とは言いながら商売をしていく、仕事をしていくという上では、やはり基本的な能力を確立していくことが大事です。

ロバート・カツツのスキルバランスモデルでは、マネジメントに求められるのはコンセプチュアルスキル（概念構築力）・ヒューマンスキル（人間的魅力）・テクニカルスキル（業務遂行力）の3つであるといいますが、ニューノーマルの時代にあってもこれは変わりません。

細かい要素は変遷しますが、人に求められる力の基本は変わらないのです。

### コンセプチュアルスキルの伸ばし方

コンセプチュアルスキルが弱いのは、  
①知識が少ない②思考が狭い③思考が浅いの大きく3つの理由によります。

知識を充分にするにはこれらもう勉強と練習しかないのですが、思考が狭い人は思考を拡げる勉強を、思考が浅い人は思考を深める勉強をする必要があります。

#### ◆「拡げる勉強」の例

- ・他部署の関連業務の本を読む
- ・自分がやったことのない

社内業務について調べる  
他社情報や市場情報をネットで検索し、内容をざっと読む  
他部署の人や社外の人とその相手の仕事について話をする、教わる  
今の仕事と直接関係のないビジネス書や教養書を読む

#### ◆「深める勉強」の例

- ・自部署の関連業務の本を読む
- ・今の仕事に直接関係のある資格試験の勉強をする
- ・週単位、月単位、四半期単位、年単位と先の状況を見て調べものをする
- ・手空きのときは「ついで調べ」をする
- ・企画書を書き、上司やしかるべき人に見てもらって漫然と課題をこなすのではなく、自分には今どの勉強が必要なのかを考えながら勉強すると成果が早く現われ、モチベーションが下がりにくくなります。

また、「数字を把握する」ということもコンセプチュアルスキル強化に

必要です。  
常に見ておく数字  
自分に直接関係する売上、スケジュール進捗、所要時間、手持ち在庫、残り時間、予定数量など  
その日の作業量と人員、当日の工程遅れなど  
日単位・週単位・月単位などで定期的に把握

自分のスケジュール判断の根拠となるもの、周囲への助言・サポートの根拠となるもの  
周囲や自分の部署・事業所・全社的な売上、スケジュール進捗、所要時間、手持ち在庫、残り時間、予定数量など。事故状況、異常発生件数、プロモーション推移、改善指標推移、臨時作業の進捗など。  
頻度は少なくともよいがアップデートされているとよいもの

自分の中長期計画のブレを修正し、自分の発想ができるようにするもの  
競合情報、市場情報、半期計画・年間計画の進



抄、所要時間の適不適、人員配置の適不適、対前年比・対前期比との差異の比較、変動要因など。主だった場所への移動時間や標準作業時間の見直しなど。

こういったものを秒単位・円単位・ミリ単位まで毎回見る必要はありません。

ただ、業務に関する情報を知っておくことで、早い判断、的確な判断ができるようになります。

正確に細かく把握する必要はまずありません。

最終的な監査とか出荷業務とか契約締結とか実験といった正確な数字を見なければいけないときは別として、仕事上の多くの場面ではこの「ざっくり把握しておく」ということが大事になってきます。

把握している数字は判断材料です。判断できるから動けるのです。

### テクニカルスキルの伸ばし方

テクニカルスキルはパソコン操作スキル（コロナ後

は特にオンラインスキル）、マーケティング能力、情報収集力、提案力、分析力、実行力など多岐にわたります。

また業界特有の技術活用もこれにあたります。

テクニカルスキルが不足すると、次のようなデメリットが生じます。

- ・アイディアを実行する力量がないのでいいアイディアも形にできない
- ・相手が望むレベルまで仕上げられない
- ・自分がしたいこと、してあげたいことが能力以上に高水準だった場合、実行が難しい

そもそも行動力も大事です。行動力とは「すぐやる力」です。有益な情報が入ってきてもフットワークが軽くなければ見逃してしまうことにもなりかねません。

声をかけられたら、「はい！」とすぐに動けるようにしておくことを目安にします。

そのためにはビジネススキルを磨くことはもちろん、

健康でいることも大事な要素です。

ストイックに体を絞るとか摂生をするということまでは求めません。

しかし寝不足、足腰が痛い、胃がむかつく、歯が痛い、風邪気味などであったら、やろうという気持ちがあってもさっさと動くことはできません。

大病をしないように気をつけること以前に、「はい！」と動ける程度には心身を維持しておきたいものです。

できないこと、わからないことが少なく、できること、わかることが多いというのも行動力に直結します。

どんなにやる気があってもわからないことやできないこととはできません。やればできたとしても自信のないことは踏み出すのに時間が掛かります。

できないことは練習する、わからないことは勉強する、結局はこれしか行動力を伸ばす方法はありません。

そのうえで初めて意欲や勇気が効果を発揮します。

いわゆる「頭でっかち」は仕事の場では役に立ちません。あるいは信用を失います。

思考力と行動力は両輪、どちらかに偏っても日々の効率を下げます。

また不当に周囲からの評価を下げます。思考力と行動力の両方をブラッシュアップしましょう。

### ヒューマンスキルの確立で自分を幸せにする

ポストコロナで必要な人材は「旧弊に縛られずフレキシブルかつ誠実に動ける人」です。

以前はこうだった、かつてこうやってきたというのは、参考にはなりません。ニューノーマルの時代に逆行し、周囲や顧客との軋轢を招きます。

そもそも自分を追い詰めることになりません。

私が所属する日本ほめる達人協会では、たいていの頼まれごとは「はいっ」か「イエス」か「よろこんで」でいこうと教わっています。

なんでも抱え込んでしまつては自分を追い詰めてしまいますし、かえって周りに迷惑をかけることもあります。

それでもなお、どうにかできることは「はいっ」か「イエス」か「よろこんで」でいきたいものです。

殊に新しいこと、未知のこと、未経験のものについては、時流そのものが変わっているのですから成功しなくても学びになります。どっちみち従前のやり方が通用しないことが多いのですから、これまでの経験が充分でなくても基本的な能力が備わっていれば、むしろ新しいやり方で解決していきます。

どんどんニューノーマルのやり方でできる人は重宝されます。愛されます。魅力を感じてもらえます。気持ちよく新しいやり方を進めることでヒューマンスキルが伸び、そして自分がどんどん幸せになっていきます。

幸せの好循環を自分からまき起こしましょう。

# 記憶を呼び戻す挑戦とその功罪

ジャーナリスト 海部 隆太郎

海部隆太郎(かいべ・りゅうたろう)

法政大学卒。日本工業新聞社、IT企業を経てフリー。中小企業を中心に企業が抱える幅広い課題を取材・執筆活動を展開する。

年を重ねるにつれ、物忘れは避けられないと感じている。最近、それを裏付けるような出来事が増え、落ち込むこともある。そんな時にテレビから流れてくる「物忘れを防ぐ効果が報告されています…」などというサプリの宣伝に、一瞬だけ心が動いてしまうことがある。だが「そんな甘言に耳を貸してはいけない」と思うのが、天邪鬼を自認する私の思考法だ。今では仕方がないことだと割り切り、物忘れを気にせずポジティブに生活できるよう「継続的な努力こそが必要」と決めている。

このようなことを考えていたら、ふと「デジタル・フォレンジック」という言葉を思い出した。最近の新聞紙上では久しくお目にかかっているIT用語だ。本来の意味はパソコンなどのデータを収集・分析し、それを証拠とする犯罪捜査で使われる技術のことだが、一般的には消去したデータの復元技術と理解している。つまり、パソコンに書き込んだデータは消去してもハードディスクの片隅に残っているので、特別な技術を使えば再びデータがよみがえってくるのだ。

どうしてパソコンは完全にデータを消去できないのか、仕組みはよく分からず、何となく不合理的を感じるが、そういうものだとこれも割り切るべきだろう。考えすぎると横道にはまり込むので、今回は追求しないでことう。

## 都合よく改ざんする自身の記憶

「パソコンのデータが復元できるのなら、人間の記憶も同じではないのだろうか」と、疑問に思い調べてみると、新しい記憶は脳の中心部にある海馬に保存された後、脳を覆うようにあ

る大脳皮質にファイルされるという。一度、脳に書き込まれた記憶はしっかりと保存されているはず。それが引き出せなくなることが問題だ。大脳皮質から何度も記憶を呼び戻していればいいのだが、ほったらかしていればどこかに埋もれてしまい簡単には呼び戻せなくなる。パソコンのように機械的に復元はできない。

ただ、忘れた記憶も、実はどこかにあると思えば、気持ちを改めて思い出す努力も必要ではないかと再考してしまう。私はスケジュールをスマホと手帳の双方に書き込み、スマホには簡易情報を、手帳には詳細情報を書き込んでいた。古い手帳は捨てがたく膨大な量になっているが、これを活用して去年の今頃は何をしていたか、2年前は？ 3年前は？ と過ぎ去った記憶を思い出すことを始めた。昔を懐かしむわけではないが、少しは頭の体操になるような気がしている。

ただ、思い出すのは取材の失敗など赤面したくなるようなことばかりなのが悲しい。この対応と物忘れとの相関関係は分からないが、脳活用という意味では効果があると信じている。その一方で、パソコンに記憶したデータと違い、脳に蓄えた記憶は、自分の心のあり方に応じて勝手に都合よく改ざんしてしまう傾向もある。

古い記憶は正確ではないかもしれない。良い思い出はより良く、悪い思い出はより悪く、という感じだろうか。だから、記憶を呼び戻すのは、思い出ではなく知識や失敗などの経験に限定しようと考えているが、これも容易ではない。それでもこれからやってくるだろう、ゆとりの日々では、きわめて有効な時間活用にもなると思う。意欲的に挑戦してみるつもりだ。

# 相手に伝わる「伝え方」をしていますか

産業カウンセラー 柏木 勇一

柏木 勇一(かしわぎ・ゆういち)

大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

## 顔が見えない上司からの指示 困惑する若手社員

新型コロナウイルス感染者が減少、緊急事態宣言も解除されました。一方で新しく取り入れたテレワークを継続している企業も目立ちます。業種次第ですが、経費節減や、働き方改革の一環として、このスタイルが定着する可能性があります。

テレワーク継続を決めた製造業の総務部門で働くMさんから電話相談を受けました。声が低く、やや聞き取りにくい話し方でした。入社2年目、20代の若い社員でしたが、電話口の応対から、悩みの深さを読み取りました。

Mさんの業務は、全国の工場の生産計画と工程をまとめて工場に送ることが中心で、事務職なので在宅での業務も可能でした。会社全体の生産目標、過去の実績を把握していなければできません。新人だから分からない点は多く、相談相手もいません。上司からのメールや電話での指示は、社内用語（略語や独特の言い回し）、専門用語が多く戸惑っている、という訴えでした。上司からの指示が伝わらないので、仕事が停滞している状況と言えます。Mさんの努力も大事ですが、上司や先輩の態度に課題があることも浮き彫りになりました。

## 「相手に伝わる」ことを 忘れないように

コミュニケーションの基本は、自分が「伝えた」ことではなく、相手に「伝わった」ことがすべてとされています。「伝えたつもり」にならないで、相手の立場に立って、曖昧さをな

くし、明確に言葉にすることを心がける必要があります。Mさんの上司の普段の言葉は、つきあいの長い部下や同僚には伝わっていると思いますが、経験の浅い部下、特に新人には、相手が分かってくれる言葉や用語で伝えることが望まれます。そこが欠けていたからMさんが相談してきたと言えるでしょう。

つけ加えれば、電話でも直接でも、話す時は相手の理解を確認しながら話すことが大事です。重要な情報は繰り返して伝えるようにしましょう。

## 職場での会話、置き換えてほしい 事例を示します

- ①今日は何をやっていた？→今日締め切りの○  
○はどこまでできている？  
(テレワークの会話では多く聞かれる例です。ここは具体的に。)
  - ②今回は少し多めに発注しておいて。→150個、  
発注してください。  
(ちゃんと数量を伝えることでミスも防げます。)
  - ③早く済ませてね。→今日の15時までにやってください。  
(具体的な時間や時刻を指定することで相手も安心します。)
- またテレワークでの会話で「こんな感じでまとめて」と言うだけではなく、自分のイメージに近い写真や図をオンラインで見せるのを心がけることで、分かりあえる関係につながります。「伝える・伝わる」コミュニケーションは、それぞれの職場で工夫してみたいかがでしょう。ここでもコロナ禍から学ぶことがあります。

## 新入会員です ヨロシク!

この度、当会に入会いただきました新会員の方々をご紹介します。(R3.10.7~R4.3.15)

## ● 親 会

- |  |   |
|--|---|
| <b>アグリマテックス㈱ (農業資材、包装資材卸売業)</b><br>〒079-8411 旭川市永山1条24丁目5番7号<br>代表者 赤坂和良<br>TEL 46-1527<br>FAX 76-5593           | <b>高橋弘道司法書士事務所 (司法書士)</b><br>〒070-0842 旭川市大町2条4丁目<br>代表者 高橋弘道<br>TEL 51-3340<br>FAX 54-0824           |
| <b>㈱アットマーク (建設業)</b><br>〒071-8145 旭川市春光台5条1丁目6番13号<br>代表者 酒井美香<br>TEL 53-0000<br>FAX 53-3333                     | <b>(有)ちば陶業 (左官・タイル工事業)</b><br>〒071-8141 旭川市春光台1条4丁目6番19号<br>代表者 千葉亨<br>TEL 54-0698<br>FAX 54-0698     |
| <b>いちかわこめや (米穀・燃料小売業)</b><br>〒070-0876 旭川市春光6条6丁目4番27号<br>代表者 市川陽一<br>TEL 51-0663<br>FAX 51-0663                 | <b>㈱TK車両 (サービス業)</b><br>〒071-8112 旭川市東鷹栖東2条3丁目137番地の258<br>代表者 越智利勝<br>TEL 76-4585<br>FAX 76-5989     |
| <b>㈱井筒組 (建設業)</b><br>〒070-0832 旭川市旭町2条20丁目135番地の40<br>代表者 藤正幸<br>TEL 54-0618<br>FAX 53-0071                      | <b>フジタ自動車㈱ (自動車修理・販売)</b><br>〒071-8111 旭川市東鷹栖東1条1丁目119番地の66<br>代表者 藤田哲雄<br>TEL 57-3056<br>FAX 57-9611 |
| <b>うれしば保育サービス㈱ (サービス業)</b><br>〒070-0831 旭川市旭町1条1丁目438番地<br>代表者 鶴間雅之<br>TEL 55-6229                               | <b>㈱北海道総合技建 (一般土木・解体業)</b><br>〒070-0831 旭川市旭町1条1丁目438番地の128<br>代表者 嶋田太<br>TEL 73-8305<br>FAX 73-8306  |
| <b>㈱エイシンサービス (建設業の管工事業)</b><br>〒070-0823 旭川市緑町16丁目3021番地38<br>代表者 船田徹<br>TEL 59-2679<br>FAX 59-2679              | <b>㈱丸金金田商店 (自動車解体業)</b><br>〒071-8112 旭川市東鷹栖東2条2丁目843-1<br>代表者 金田信鐘<br>TEL 57-3355<br>FAX 57-3398      |
| <b>㈱エイブル保険事務所 (保険媒介代理業)</b><br>〒071-8131 旭川市末広1条4丁目251-405<br>エムエイビル2F<br>代表者 有田光志<br>TEL 51-5581<br>FAX 51-5529 | <b>らーめん せんちゃん (飲食業)</b><br>〒070-0841 旭川市大町1条3丁目<br>代表者 千田健雄<br>TEL 51-7141                            |
| <b>川辺工業 (左官工事業)</b><br>〒071-8134 旭川市末広4条8丁目7番7号<br>代表者 川辺勉<br>TEL 57-2758<br>FAX 57-2759                         |   |
| <b>㈱K I S (保険代理店)</b><br>〒070-0036 旭川市6条通17丁目82番11 原田ビルF<br>代表者 金澤貴之<br>TEL 76-4015<br>FAX 76-4016               |   |
| <b>株式会社 5S (不動産業)</b><br>〒070-0036 旭川市6条通7丁目30番地1<br>エクセルA1ビル5F<br>代表者 堀義孝<br>TEL 76-1411<br>FAX 76-1410         |   |

## ● 青年部会

- |   |
|---|
| <b>㈱大江商店 (一般機械器具卸売業)</b><br>〒070-0037 旭川市7条通15丁目左1号<br>大江将晴<br>TEL 23-3011<br>FAX 22-1954               |
| <b>サンケイソーイング㈱ (織物製外衣・シャツ製造業)</b><br>〒070-0871 旭川市春光1条8丁目3番37号<br>取締役 川森浩貴<br>TEL 54-1000<br>FAX 53-6660 |



## 雑談・雑学の庭

### 「そうですねー」はそうじゃない

フリーランスライター 藤木順平

新庄剛志監督(北海道日本ハムファイターズ)の誕生はさまざまな話題を提供した。開口一番、「ビッグボス」と呼んでくれ、「優勝は目指さない」と言ったり、派手に登場したり、風変わりな練習法など、その言動には賛否両論なのである。

テレビでインタビューを受ける多くの選手が「そうですねー」から始めるのをお気づきか? 新庄監督はそれを禁止した。「思ったことを素直に話せばいいだけ。いいことをしゃべろうと思うな」と。

大賛成である。以前から気になっていた。選手にとっては「相づち」のようなものだろうけど、聞かれるたびに「そうですねー」は、頭が悪いのかとも思ってしまう(ゴメン! 言い過ぎた)。

テレビで気になる言葉はまだある。若きアイドルたちのほとんどが自分の両親のことを「お父さん」「お母さん」と言う。なかにはインテリっぽいタレントや芸人も「お母さん」とくるからガッカリだ。

こういう場合は「父」「母」と言うことは小中学校で習うはず。忘れていたのなら所属の事務所やマネージャーが教育すべきだろう。

5月8日は「母の日」。決して「お母さんの日」じゃないのだよ。

## 事業報告

10月から3月迄開催致しました当会の主な事業についてご報告いたします。

注) ※印は旭川東法人会との共催

### 10月 October

- 14日(木) 第1回厚生委員会※
- 14日(木) 女性部会幹部会議※
- 18日(月) 第1回組織委員会※
- 22日(金) 第21回女性部会全道大会(旭川書面大会)
- 25日(月) 広報誌「旭川中法人会だより第93号」発行
- 28日(木) 第3回理事会



▲理事会の様子

### 11月 November

- 1日(月) 「税を考える週間」懸垂幕掲示(11/1~17)※
- 5日(金) 東五条小学校における租税教室※
- 9日(火) 青年部会税務研修会・会員交流会※
- 10日(水) 法人会おもしろ税金クイズ掲載(道新朝刊)※
- 11日(木) 神楽岡小学校における租税教室※
- 19日(金) 税に関する作品展(税務署主催11/19~30)
- 25日(木) 東光小学校における租税教室※
- 29日(月) 税務研修会※



▲研修後に行った四団体の新春運試し

### 12月 December

- 2日(木) 令和4年度税制改正提言活動※
- 3日(金) 法人会おもしろ税金クイズ抽選会※
- 6日(月) 第1回事業研修委員会※
- 8日(水) 西神楽小学校における租税教室※
- 8日(水) 青年・女性部会合同税務研修会・懇談会
- 10日(金) 朝日小学校における租税教室※



▲実務者向け税務研修会の様子

### 1月 January

- 19日(水) 第2回広報委員会※
- 25日(火) 新春講演会(新年交礼会)※



▲女性部会と税務署のひとコマ

### 2月 February

- 2日(水) 四団体新春研修会※
- 8日(火) 新設法人説明会※
- 16日(水) 実務者向け税務研修会
- 24日(木) 春期講演会※

### 3月 March

- 4日(金) 女性部会税務研修会
- 17日(木) 青年部会会員会議・会員交流会※
- 23日(水) 第4回理事会
- 28日(月) 広報誌「旭川中法人会だより第94号」発行



▲青年部会会員交流会の様子

# 地域逸品

## 旭川のメインストリート 『旭川平和通買物公園開設50年』

旭川平和通商店街振興組合 代表理事 大西 勝一

旭川平和通買物公園は、1972年に開通した日本最初の恒久的な歩行者専用道路であり、JR北海道旭川駅から8条通まで南北に伸びる全長約1,050m、幅員約20m、路面面積約2.1万㎡を擁する通りであり、沿道には商業施設が立ち並んでいます。旭川市の中心市街地に位置する商業の中心地として市内外から大勢の来街者があるほか、毎年2月に「旭川冬まつり」と同時に開催される「氷彫刻世界大会」に加え、6月には「買物公園誕生祭（大道芸フェスティバル）」、8月には「旭川夏まつり」、9月には「北の恵み食ベマルシェ」など大規模なイベントの会場となることも多く、旭川の顔としての役割も担っています。買物公園の位置している平和通は戦前までは「師団通」という名前であり、当時から軍都旭川の目抜き通りでしたが、第二次大戦の終戦を機に「平和通」と改称され、戦後も旭川のメインストリートとして発展を続けました。1960年代に入り旭川市においてもモータリゼーションの進展による交通戦争の影響があり、国道である平和通では交通事故が多発していました。1963年に当選した五十嵐広三市長は、交通事故の多さ、札幌の商圈の拡大に対して「車社会からの解放」と「自然との対話」による「人間性の回復」を目的とした平和通の恒久歩行者道路化計画の構想を立ち上げました。この計画は1965年の長期計画「伸びゆく大旭川：まちづくりの方向」の中で都心の商業振興と高度利用、建築物の不燃化の誘導を目的として「買物公園」の構想が公表されました。自動車の走る国道を歩行者専用道路とする奇想天外な発想は、

市民と共に新しい夢を描く

日本最初の歩行者専用道路



買物公園オープン当日の様子(1972.6.1)

四季を誇る  
旭川 買物公園



旭川平和通商店街振興組合  
〒070-0034  
旭川市4条通8丁目アビスビル3F  
0166-26-0815



市民舞踊パレード



音楽大行進アフターコンサート



旭川夏まつり「大雪連合神輿」

当初は多くの人が理解できず受け入れられなかったとのことです。しかし、旭川青年会議所が構想実現に積極的に取り組み、平和通商店街に対してPRを兼ねたアンケートを実施するなどの中で市民の関心が高まり、1969年には旭川夏まつりを理由とした12日間の社会実験を実施し、車両通行止めが実現しました。この社会実験は大成功となり、延べの人出は約92万人となり全国的にも評価されました。この結果、来街者、商店街共に買物公園の実現に肯定的であることが分かり実現に向けた動きが強まりました。1970年には国道が昭和通に移管し、1972年に平和通が歩行者専用道路として公示され、工事を経て6月1日に日本初の恒久的歩行者専用道路として完成、開通しました。オープン当日は約40万人が集い、その年の商店街の売り上げは36%増となりました。開設された買物公園には大型店舗が立地し来街者数も増加し、広々とした空間を活用したイベントや催事が実施され、多くの人の思い出に残る場所となりました。しかし、1980年代に入り郊外型大型店舗が相次いで立地をするなど、時代の変化に伴う社会情勢の変化、市民の価値観の変容により様々な課題が発生したことから、1990年には「旭川平和通買物公園活性化協議会」が立ち上げられ、第二期整備となる買物公園再整備計画についての検討を開始し、1998年にリニューアル工事が開始され、路面全面のバリアフリー化、

ロードヒーティングの設置、電線類の地中化等が実現しましたが、大店法の廃止、人口の減少などにより中心市街地の賑わいの低下が進んだ感があります。加えて、昨今では新型コロナウイルスの感染拡大により、2月の「氷彫刻世界大会」、6月の「音楽大行進アフターコンサート」「大道芸フェスティバル」、8月の「旭川夏まつり」、9月の「北の恵み食べマルシェ」など、平和通買物公園を会場とする旭川を代表するイベントが中止或いは規模の縮小を余儀なくされ、来街者数が減少傾向にあります。しかしながら、2011年にJR旭川駅舎がリニューアルされ、2015年には旭川駅直結のイオンモール旭川駅前店が開業いたしましたし、2021年には旭川西武A館跡地にホテルを併設したツルハ旭川中央ビルがオープンし、向かいのEXC跡地には商業施設を擁するタワーマンションの建設が進められているなど、今後駅周辺地域における居住人口の増加と集客力の向上が期待されます。また、5条通においても本年新たな商業施設の立地が予定されております。

このような中、旭川平和通買物公園は、本年6月1日に開設50周年を迎えます。50年前の買物公園の完成時、「買物公園は完成したのではなく出発したのだ。次世代の市民によって新しい夢を描いてゆけばよい」という五十嵐市長の言葉どおり、市民の皆様と新しい夢を描いてゆきたいと存じます。



氷彫刻世界大会



北の恵み食べマルシェ



大道芸フェスティバル

# 日本公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫 国民生活事業は、設備資金や運転資金のご融資を通じ、みなさまの事業のお手伝いをしております。

## 日本公庫（国民生活事業）の融資の特徴

- 事業を営むほとんどの方がご利用いただけます。
- 新たに事業を始める方もご利用いただけます。
- 無担保・無保証人での融資もお取り扱いしています。
- 長期のご返済で、お利息は固定金利です。

お手続きの流れ ～お申込みいただく際は、お気軽にご相談ください～

### お申込

以下の書類をご提出いただけます。

- 借入申込書
- 最近2期分の確定申告書・決算書、試算表（決算後6ヵ月以上経過している場合等）
- 企業概要書（初めてご利用の方）
- 見積書（設備資金の場合）
- 履歴事項全部証明書（法人の方）

### ご面談

- 資金のお使いみちや事業の状況（計画）などについてお話を伺います。
- 営業状況（計画）や資産、負債のわかる書類をご準備ください。
- 店舗や事務所をお訪ねすることがあります。

### ご融資

- ご融資が決まりますと、ご契約に必要な書類をお送りします。
- ご契約手続き完了後、ご融資金をご希望の金融機関の口座へ送金します。

## ～教育資金を必要とされるみなさまへ～

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポート！

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

あなたの“未来”応援します！

## 国の教育ローン



ご入学前の  
まとまった費用  
の準備が可能！

固定金利・  
長期返済が  
可能！

40年以上の  
取扱実績！

ご融資額 350万円以内  
（お子さま1人あたり）

【ご相談・お問い合わせ  
は】



ハローコール  
**0570-008656**  
（または 03-5321-8656）

受付時間 月～金曜日/9:00～21:00 土曜日/9:00～17:00

※日曜日、祝日、年末年始（12/31～1/3）はご利用いただけません。

詳しくは Web で！ [国の教育ローン](#)

検索



**日本政策金融公庫**  
旭川支店 国民生活事業

〒070-0034

旭川市4条通9丁目1704-12 朝日生命旭川ビル1階  
（電話）0570-000266