

クローズアップ

旭川市「市制施行100年」を迎えて

旭川市長 今津 寛介 (資料:総合政策部 市制100年担当)

大正11年8月1日の市制施行に伴い、旭川市が誕生してから100年の節目を迎えました。

市制施行100年を記念し、8月1日には記念式典を無事挙行了りましたが、これもひとえに市民の皆さんをはじめ、これまで市政に携わっていただいた市内・市外の関係機関の皆様のご尽力・ご支援の賜物と考えております。

旭川のあゆみを振り返ると、明治34年に北の護り旧陸軍第七師団が移駐し、旭川は軍都として急速に発展しました。農業、家具木工をはじめ、多くの新しい産業が興ると同時に、軍人の方々と往来する人々から文化が伝えられ、現在の旭川の礎が築かれました。幾多の苦難を乗り越えてきた先人に感謝し、新たな100年に向けて更に旭川を前進させていきたいと存じます。日本最北端の中核市として、前例のない新たな時代を切り拓いてまいります。

旭川市市制施行100年記念式典

8月1日、旭川市民文化会館大ホールにて、旭川市の発展のために、長年に渡り様々な分野でご尽力いただきました皆様を表彰させていただきました。記念表彰は、延べ1,045名・団体に及び、「自治・社会功労」「産業功労」「保健福祉・衛生功労」「教育・文化功労」「防災・安心功労」「市制100年特別功労」といった様々な分野において執り行いました。また、メンバーの出身地である本市の市制100年を記念し、安

全地帯から楽曲提供された「あなたがどこかで」を発表させていただいたほか、陸上自衛隊第2音楽隊の演奏、まちの歴史を映像で振り返ると共に、未来への想いを市民の皆様と共有させていただきました。



旭川市民の日制定について

市民のみなさんの「ふるさと旭川」に対する愛着や誇りを育み、また、これまで以上に、このまちに住むことに喜びや満足感を得られる機会を創出するため、100年前の1922年（大正11）8月1日に市制施行されたことにちなみ、8月1日を「旭川市民の日」としました。

毎年の市民の日を通じた市民意識の醸成は、市民主体、地域主体のまちづくりの動機付けとなり、次の世代へと引き継ぐ「まちの魅力」向上に向けた取組などにも、大きな原動力となると考えられます。市民のみなさんが、より良い旭川をつくるため、あらためて旭川の歴史や文

化、先人たちの取組等を学び、100年のまちの歴史を次代へとつないでいきましょう。

旭川市民の日制定記念事業

〔あさひかわ市民活動見本市〕

旭川市民の日の前日、7月31日に、市民の日に関する情報発信・体験型イベントに加え、活動発表等を含めて、集客効果のあるステージパフォーマンスを実施するなど、あさひかわ市民活動メッセージとなるコンセプトイベントを実施しました。

コロナ禍にありながら、約800人もの方にご来場いただき、オープニングにはバルーンリリースを行い、キッズダンスや書道パフォーマンス、ハートアート制作体験や市民活動の歴史展など、子どもから大人まで楽しみながら市民活動に触れられるイベントになりました。



〔旭川市市制施行100年・旭川市民の日 制定記念シンポジウム〕

旭川市民の日である8月1日に「旭川市市制施行100年・旭川市民の日制定記念シンポジウム」を開催し、「未来へつなぐ！旭川の歴史と私たちの思い～100年の歴史が育む郷土愛と持続可能な地域づくり～」をテーマに基調講演やパネルディスカッションを行い、旭川に対する思い、魅力の情報発信、地域づくりなどについて意見交換しました。

関連事業

■ 7月31日

東旭川まるっとマルシェmini

東旭川地域の魅力を再確認してもらおうと、

東旭川地域まちづくり実行委員会が企画し、旭川市東旭川支所と共催で開催しました。東旭川地域の農家・農産加工者等による地元農産物の受託販売、東旭川地域にゆかりのある飲食店や東旭川産品を使用した店による屋台物販、さらには旭川調理師専門学校による東旭川産の食材及び日本ハム北海道ファクトリー製品を使用した商品販売や旭川厚生看護専門学校の学生による血圧測定など、地域に縁のある方々が参加し、延べ500名の方にご来場いただきました。



■ 8月1日

市有施設の無料開放

市民の日の浸透、定着を図るとともに、制定の趣旨である歴史や文化に触れる取組の一環として、一部市有施設を無料開放しました。

あさひかわバス無料DAY

本市の歴史や文化、様々な魅力を再発見、体験する機会拡充を図るため、市内路線バスの運行会社協力のもと、市有施設の無料開放と併せて路線バスの利用料を無料化しました。

■ 7月31日～8月21日

謎解きスタンプラリー

子どもたちや家族連れなど誰もが気軽に、楽しく歴史、文化等に触れる機会を提供するため、謎を解きながら市内各所のスポットを巡るスタンプラリーを開催しました。



旭川のあゆみ

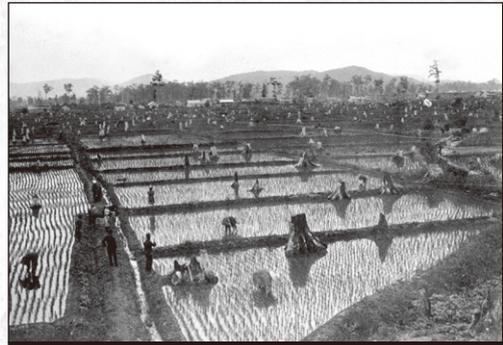
市制施行
一〇〇年



■1885年(明治18年)

近文山から国見

岩村通俊らが近文山から国見を行い、上川原野の地に可能性を見だし、再び「北京」の設置を建議した。



■1890年(明治23年)

開村

9月20日、旭川・神居・永山の3村が設置。翌年、屯田兵の入植や稲作が始まった。



■1901年(明治34年)

第七師団移駐

旭川に第七師団が移駐すると、全国各地から人が集まり、まちを大きく発展させた。



■1922年(大正11年)8月1日

市制施行

明治33年(1900年)に町へ改称し、大正3年(1914年)の区制施行を経て、札幌・函館・小樽・室蘭・釧路と同時に市へ移行した。この年の人口は約6万人で、北海道第4位であった。



■1929年(昭和4年)

第1回慰霊音楽大行進

第七師団ラッパ隊、旭川師範学校、朝日小学校、旭川市民管弦楽協会、合同酒精音楽隊など10団体約200人が参加した。



■1932年(昭和7年)

現旭橋完成

今年90周年を迎える現旭橋が完成した。高欄の両正面には、「誠」という文字を中心に、忠節・礼儀・武勇・信義・質素の軍人勅諭が掲げられた。

法人会

第4弾

法人会HPリニューアル特別企画

HPクイズに挑戦!

～ホームページから答えを探して～

(計1,000円分)

図書カード&クオカード **50**名様にプレゼント



問題

このたび、ホームページをより使いやすく、快適にご利用いただけるように、全面的にリニューアルいたしました。最新の税情報や法人会の活動をはじめ、無料のインターネットセミナーなど多彩な情報が満載ですので、ぜひ一度ご覧下さい!

<http://ash-ho.or.jp>または“旭川法人会”で検索

問題の答えを法人会ホームページから探してみてください。ハガキまたは封書にて、クイズの答えと住所・事業所名・氏名・電話番号を記載の上、**12月15日**までに当法人会事務局宛にご応募下さい。全問正解者の中から抽選で**50名**様に図書カード&クオカード(計1,000円分)をプレゼントいたします。

● 応募先 ●

〒070-0043 旭川市常盤通1丁目
道北経済センタービル1階
(公社)旭川中法人会事務局 宛

1

女性部会が行う「税に関する絵はがきコンクール」。今年はナント!旭川の大賞作品が全道の“最優秀賞”に選ばれました。

さて、それでは今年旭川が行った「税に関する絵はがきコンクール」の応募総数をお答え下さい。

2

コロナ禍において益々ニーズが高まっている無料のインターネットセミナー。人気ランキング第1位(閲覧時)の講師名はどなたでしょうか?

(尚、視聴にはログインが必要ですので同封のご案内をご覧ください【無料】)

お店や会社の広告を封入しませんか?

★封入手数料……会員 10,000円(税込)・非会員 30,000円(税込)

★配布先………(公社)旭川中・東法人会会員企業約2,100社(親会所属会員のみ)

★チラシサイズ…A4サイズ以内(印刷済のものを持ち込んでいただきます)

★発送時期………3月・4月・7月・10月・12月などを予定

● 発送までの流れ ●

1. 事前にお申しいただき、封入チラシの内容等を確認させていただきます。
2. 発送予定日の1週間前までに印刷済のチラシを法人会事務局までお届け願います。
3. 封入の上、全会員企業宛に発送いたします。
4. 封入手数料をご請求いたします。

- ・ 発送時期は1年を通してございますが、その都度異なりますのでお問い合わせ下さい。
- ・ チラシは原則1枚ものとしたしますが、パンフレット等の場合はお問い合わせ願います。
- ・ 封入希望多数の場合は、先着順により1回につき5社までとします。
- ・ 一部の地域のみ発送はお受け出来ません。
- ・ チラシの掲載内容について、次のような記載がある場合は封入をお断りいたす場合がございます。
 - * 誹謗中傷、公序良俗に反するもの
 - * 法律上取引が禁止されているもの
 - * その他、封入が適当でない判断されるもの

お問い合わせ

(公社)旭川中・東法人会

〒070-0043

旭川市常盤通1丁目

旭川商工会議所1階

TEL (0166) 29-3330

FAX (0166) 29-3322

当会ではA4版封筒にて年4~5回程度、広報誌や研修会の案内などを会員へ発送しておりますが、現在、サービス事業として、会員企業(非会員企業も可)の皆様へチラシなどを封入するサービスをおこなっております。難しい手続きはございませんので、是非ご利用いただけますようご案内申し上げます。

旭川中税務署 新任幹部・担当官ご紹介



署長
鶴田 満 氏

前任地：網走税務署長

- 出身地：札幌市（旭川市は第二のふるさと）
- 趣味・特技等：
旅行・ドライブ（現在までの走行距離地球50周）
食べ歩き（旭川の飲食店は数百店行きました）
- 着任に当たっての抱負

旭川勤務は3度目であり、今までも毎週のように大好きな旭川を訪れており、住んでいる方々の心の通った人間関係がすばらしいと日々感じております。

コロナウイルス感染症による厳しい環境の中であって、旭川中法人会の会員の皆様におかれましては、税知識の普及や納税意識の高揚を図るための啓蒙活動並びに地域企業の健全な発展と地域社会への貢献活動を積極的に取り組んでいただき、感謝申し上げます。

素敵な自然環境や産業について自ら楽しむとともに、微力ながらその魅力を全国に伝えていくことにより、地域・産業振興にもお役に立てればと思っております。

今後とも、皆様方との意思疎通を図りながら、協調・信頼関係を強めていきたいと考えておりますので、引き続きご支援賜りますようよろしくお願いいたします。



副署長
渡部 克修 氏

前任地：国税庁札幌派遣
監督評価官室 監督評価官

- 出身地：生まれは釧路市、育ちは鹿追町です
- 趣味・特技等：
海外ドラマ鑑賞、(職場の)書庫整理
- 着任に当たっての抱負

初めての旭川勤務となります。事前に非常に活発な法人会だと伺い、大変楽しみに着任したところ、名刺交換会や青年部・女性部会幹部意見交換会でその一端を感じました。

さて、公益法人である法人会では、地域の税のオピニオンリーダーとして社会貢献活動をされており、税務署では、信頼で国の財政を支える組織を目指し、自発的な納税義務の履行を適正かつ円滑に実現することを使命としております。

この二つの組織が「Win-Winの関係」になるためには、連携して様々な取組・活動を推進・継続することが重要だと感じております。

そのため、162の川が流れている旭川市を約760の橋で地域を結んでいるように、私も一本の橋になれるよう全力で取り組む所存です。

現在、税務署では「インボイスの登録申請」と「キャッシュレス納付手続」を強力に推進しておりますので、よろしくお願い申し上げます！



総務課長
福田 将臣 氏

前任地：札幌国税局 会計課
課長補佐

- 出身地：音更町
- 趣味・特技等：釣り・スポーツ観戦
- 着任に当たっての抱負

旭川は初めての勤務となります。

コロナ禍が生活や経済活動の様々な面で影響を及ぼしておりますが、皆様と連携・協調しながら税知識の普及等に取り組んでいきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



人に、街に、自然にやさしく

旭川ガス管工事株式会社

代表取締役社長 岡野 充



<https://agkk.co.jp/>

本社：〒078-8391 旭川市宮前1条5丁目3556番地2 TEL 0166-31-9620 FAX 0166-33-4030
江別支社：〒069-0805 江別市元野幌833番地1 TEL 011-382-4055 FAX 011-382-4065



税務広報広聴官
加野 良明 氏

前任地：網走税務署 個人課税第2部門
統括国税調査官

- 出身地：中富良野町
- 趣味・特技等：猫と仲良くなること
- 着任に当たっての抱負
旭川中法人会の皆様とは、縁あってご一緒にお仕事をさせていただくことになりました。経験のない広報事務のため、どれだけお役にたてるかはわかりませんが、このご縁を大切に努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



審理専門官付(法人)
田中 悠司 氏

前任地：旭川中税務署 総務課
会計係 係長

- 出身地：札幌市
- 趣味・特技等：スポーツ観戦
- 着任に当たっての抱負
旭川に在住し、通算で10年を超えましたが、まだまだ知らない旭川近郊の魅力を感じている今日この頃です。法人会業務は初めてのため、色々ご迷惑をおかけすることになると思いますが、皆様方のお役に立てるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



法人課税第1部門
統括国税調査官
徳光 朋啓 氏

前任地：国税庁人事課給与第一係長

- 出身地：苫小牧市
- 趣味・特技等：スポーツ観戦
- 着任に当たっての抱負
この度ご縁がありまして初めての旭川勤務となりました。法人会の皆様の活動にお役にたてるよう出来る限りの支援をさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

法人課税第2部門 統括国税調査官
権原 秀樹 氏

前任地：札幌国税局 調査査察部 調査第1部門
主査

- 出身地：旭川市
- 趣味・特技等：映画鑑賞、スポーツ観戦
- 着任に当たっての抱負
旭川は地元ではありますが、初めての勤務となります。旭川中法人会の皆様の日頃の会活動に対し敬意を表すと同時に、微力ながらお役に立てるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。
※お恥ずかしいので、顔写真につきましてはご容赦願います。

**年末調整等に関する
パンフレットの送付に係る
国税庁からのお知らせ**

例年、年末調整の時期に、源泉徴収義務者の皆様へ、「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」を送付しておりましたが、今後は、これらのパンフレットに代えて、改正事項(昨年からの変更点)や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付いたします。

——● 年末調整等に関するパンフレットは国税庁ホームページをご覧ください ●——
年末調整等に関するパンフレットは、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載しています。



特定建設業 確かな技術と誠意で、地域社会に貢献する

畠山建設株式会社

代表取締役社長 畠山 好 司

本 社 旭川市9条通12丁目
札幌支店 札幌市白石区北郷9条7丁目10-25

電話代0166-22-2261 FAX代0166-24-2057
電話代011-598-1725 FAX代011-598-1726

旭川中税務署 人事異動一覧(関係分)

職 名	旧 (異動前)		新 (異動後)	
	氏 名	赴 任 先	氏 名	前 任 地
署長	鈴木 博志	退職(再任用:札幌国税局総務部総務課 税理士専門官)	鶴田 満	網走税務署 署長
副署長	藤枝 恵紀	業務センター室旭川分室 統括国税管理官	渡部 克修	国税庁札幌派遣監督評価官室 監督評価官
総務課長	佐藤 幸司	札幌国税局 総務部 総務課 課長補佐	福田 将臣	札幌国税局 会計課 課長補佐(庁舎管理室長)
税務広報広聴官	佐久間伸郎	札幌南税務署 個人課税第3部門 統括国税調査官	加野 良明	網走税務署 個人課税第2部門 統括国税調査官
税務広報広聴官	泉谷 敏彦	留任	—	—
特別国税調査官(法人税調査担当)	三浦 佳宣	札幌南税務署 特別国税調査官(法人調査)	恩地 隆浩	札幌中税務署 法人課税第1部門 統括国税調査官
特別国税調査官(法人税調査担当)	加賀 貢	留任	—	—
特別国税調査官(法人税調査担当)	管原 充	札幌北税務署 特別国税調査官(法人調査)	鈴木 格	札幌東税務署 特別国税調査官(法人調査)
特別国税調査官(法人税調査担当)	北村 憲司	札幌中税務署 特別国税調査官(法人調査)	木下 道雄	旭川中税務署 法人課税第1部門 統括国税調査官
法人課税第1部門統括国税調査官	木下 道雄	旭川中税務署 特別国税調査官(法人調査)	徳光 朋啓	国税庁 長官官房 人事課 給与第1係長
法人課税第2部門統括国税調査官	澤田 哲人	札幌国税局 課税部 資料調査第2課 総括主査	椎原 秀樹	札幌国税局 調査査察部 調査第1部門 主査
法人課税第3部門統括国税調査官	加藤 晃	留任	—	—
審理専門官(法人課税担当)	谷口 圭	留任	—	—
審理専門官(法人課税担当)付	宮本 正之	名寄税務署 調査部門 上席国税調査官	田中 悠司	旭川中税務署 総務課 会計係 係長

法人会の主な行事予定

2022.11~2023.3

**新年交礼会
開催決定!**

日時：1月30日(月) 17:00(予定)
場所：アートホテル旭川
内容：①新春講演会(17:00~)
②新年交礼会(18:00~)

本年は関係諸機関より多数のご来賓をお招きし、従来通り新年交礼会を予定いたしておりますので多数の皆様のご参加をお待ちいたしております。

- 11月10日 道新紙面による『法人会おもしろ税金クイズ』
- 11月17日 税に関する作品展
<TAX SQUARE 2022>(~11/29)
- 11月25日 第36回法人会全国青年の集い沖繩大会
- 11月29日 青年部会&女性部会税務研修会・きき酒会
- 12月5日 税務研修会
- 1月30日 新春講演会・新年交礼会
- 2月1日 四団体合同新春研修会・ニューイヤーパーティ
- 2月下旬 実務者向け税務研修会
- 3月上旬 春期講演会
- 3月上旬 女性部会税務研修会・懇談会
- 3月中旬 青年部会研修会・交流事業
- 3月下旬 3回理事会



電気設備・設計・施工
株式会社 **田島電気商会**

代表取締役 田島 克規

070-0061 旭川市曙1条3丁目2番1号 TEL0166-22-8308

どんな事でもお気軽にご相談ください

電気工事、通信設備工事、消防設備工事、LAN工事、防犯設備工事、店舗・工場等メンテナンス

第59回税制改正提言全道大会 ～3年ぶりに小樽にて開催～

コロナ禍のため中止が続いた全道大会が3年ぶりに小樽の地で開催された。9月7日に開催された第59回北海道法人会税制改正提言全道大会<小樽大会>には、全道30法人会より700名を超える会員が集い、税務当局をはじめ多数の来賓を迎えて、税制改正提言事項の実現状況や新たな提言事項の採択について熱心に議論された。大会式典後には記念講演、懇談会もあわせて開催され、小樽の山海の幸を堪能しつつ全道各地の会員との再会に交流の輪が広がった。旭川中・東法人会からは貸切バスを仕立て36名が参加したが、久しぶりの全道大会を有意義に終えることが出来た。



青年部会・女性部会もそれぞれ大会開催

本年は8月19日に青年の集い札幌大会、10月18日に女性部会岩見沢大会が通常開催された。両大会ともコロナ禍に配慮したプログラムとなったが、両部会の主要事業である租税教育活動の事例発表や会員交流など全道各地の部会員の絆や交流を深めた一日となった。

多彩な研修会・セミナーを開催 ～研修会「皆勤賞」受賞企業～

当会では税務研修会をはじめ経営に役立つ様々なセミナーを定期的で開催している。今年度も既に6月に税務研修会、9月に経営セミナーを開催し、10月には会員企業に限らず地域の事業者を対象にインボイス制度説明会も実施した。



参加者が200名を超えたインボイス制度説明会

令和3年度研修会『皆勤賞』受賞企業

●ゴールド皆勤賞(9社/全6回受講)

(株)アイ・ディー・エフ (株)金丸金田自動車
(株)近藤染工場 (株)セーブ・エナジー
(株)ダイイチプランニング 大地コンサルタント(株)
(株)田島電気商会 道北協同飼料販売(株)
(株)橋本川島コーポレーション

●シルバー皆勤賞(5社/5回受講)

(株)中野銘木店 (株)日専連旭川
(株)廣野組 廣野商事(株)
北炭販売(株)

旭川東法人会からはゴールド皆勤賞6社・シルバー皆勤賞7社受賞。尚、令和3年度はコロナ禍のため全7回開催予定の内1回は中止。



— 特定建設業 —
道内建設株式会社
— 一般貨物自動車運送業 —
道内運輸株式会社

取締役会長 **伊藤 けい子** 代表取締役 **高木 悟**
本社 〒071-8112 旭川市東鷹栖東2条6丁目 電話(0166)(代)57-6260
E-mail: donai@poppy.ocn.ne.jp FAX(0166) 57-6229

次代を担う子ども達へ! 租税教室と税に関する絵はがきコンクール

青年部会による「租税教室」と女性部会による「税に関する絵はがきコンクール」は、租税教育活動の両翼であり法人会活動の基軸となる事業の1つである。租税教室は年8回の実施を予定しているが、今年度は知新小学校や朝日小学校など既に管内7小学校で実施した。税への関心や知識を高めてもらうとともにキャリアアップ教育の一環として講師自らの人生の成功・失敗談なども語り、次代を担う子ども達へエールを贈っている。絵はがきコンクールは今回で第14回目を迎えたが、管内34小学校より367点もの応募をいただいた。審査員長には道立旭川美術館の梶浦館長を招き、税務署幹部や女性部会役員とともに個性豊かな作品の数々を厳正に審査した。大賞作品は全道審査会にも出展されるが、旭川中・東の2点が全道最優秀賞と優秀賞に輝いた。



知新小学校における租税教室



税に関する絵はがきコンクール作品審査会



大賞(旭川中/全道優秀賞受賞)
忠和小学校6年 西山結菜さん



大賞(旭川東/全道最優秀賞受賞)
新町小学校6年 田島圭将さん

～おもしろ税ミナ～ル代替事業～ 法人会おもしろ税金クイズを道新掲載

例年「税を考える週間」にあわせて開催している法人会おもしろ税ミナ～ルは、コロナ禍のため本年も中止となったが、その代替事業として今回で3回目となる道新紙面による『法人会おもしろ税金クイズ』を実施した。道北地域を対象に掲載した懸賞付き税金クイズ(5問)には、昨年多数の応募(約1,400通)をいただいたが、本年も趣向を凝らした問題や地域特産の賞品に期待が寄せられている。今年から稚内地方法人会にも参画いただき、富良野・名寄とともに広域事業として更なる事業展開を模索している。

経営者のための 法律相談

Q & A



旭川総合法律事務所弁護士 皆川 岳大

Profile

永山南中学校、旭川東高校、北海道大学法学部卒業。地元企業の顧問弁護士業務と医療機関の経営コンサルタント業務のほか、借金問題等の消費者問題にも取り組んでいる。好きなアーティストは長渕剛、吉川晃司。趣味は、居酒屋めぐりとワイン。

身元引受人とは？

Q

申込み者に記入してもらう施設入所の契約書に「身元引受人」の欄があり、入所者のお子さんにサインを求めたところ、身元引受人と連帯保証人の違いについて尋ねられました。他に、身元保証人、代理人と書いている所もあります。それぞれの法的な違いについて教えてください。

(旭川市・40代介護施設経営)

A

①身元保証人と身元引受人

身元保証人や、身元引受人という言葉は、書面上でよく見かける言葉ですね。これらは実は法律上の言葉ではありません。施設側が、利用料などの支払いや緊急連絡先の確保、退所時の物の引取り先の確保のためという意味で利用している場合が多いと思います。もっとも、身元引受人または身元保証人という名目であっても、その法的な意味は、連帯保証人としての義務を負わせる内容の契約も多く見られますので、言葉だけではなく、契約の内容をきちんと確認する必要があります。なお、民法の「保証」は、書面で行わなければならないとされているので、契約書上に保証について定めた文言がなければ、保証人としての義務を負わないものと解されます。

②連帯保証人

連帯保証人とは、端的に言えば、主債務者と同等の義務を負うものです。もともとの保証は、保証人に請求する前に、先に主債務者に請求するようにと求めることができますが、連帯保証人にはそれらの権利はないとされています。そのため、保証より重い義務を負うことになります。

③代理人

代理人とは、例えば施設入所契約の場合、契約締結の際に本人が署名できないなどの事

情がある場合に、親族が代わりに署名するものを行うことが多いでしょう。この場合の代理人は基本的に何らかの責任を負うことはいえません。もっとも、厳密に言えば、本人が認知症であり、契約の内容や、代理人が署名することを理解できない程度である場合には、権限のない代理となってしまう、代理人としてする署名も無効となる可能性がありますので注意が必要です。この場合、成年後見人等を選任する必要も生じてきます。

④成年後見人

ここで、成年後見人という言葉が出てきましたので、補足して説明いたします。成年後見人とは、本人の判断能力が低下している場合に、法律行為を代理する権限をもつ者のことをいいます。成年後見人を選任するのは裁判所の権限であり、本人の親族等がなる場合や、弁護士などの専門家が就任する場合があります。成年後見人は法定代理権をもつため、本人が認知症などで判断能力がない場合にも、当然に代理が可能です。そのため、施設入所契約を締結することもできます。もっとも、成年後見人等には、本人に関する医療行為の代諾をする権限はないとされています。

契約書の作成や、法的な意味について不明な点がございましたら、弁護士に相談されることをおすすめします。

私のオススメ店

コロナ禍で
私たちの暮らしも様変わりしました
お仕事やご家庭でもご苦労されていることと思います
街角のお店もしかり…
ウイズコロナそしてアフターコロナに向けて
がんばっていらっしゃるお店の応援企画として
私たちのお気に入り&オススメ店をご紹介します
ぜひ足を運んでみて下さい

5
VOL.

前号に引き続き第5回も
広報誌の編集を
担当している
広報委員と女性部会長の
『オススメ店』です



美瑛産小麦を使った
絶品パスタ!

紹介者より一言😊 水上 崇 (旭川東法人会広報委員)

美瑛町中心部より青い池方面へ向かうと右手にあるログハウス、丸太造りでぬくもりを感じる店内。美瑛産小麦、自家製野菜を使った手作りパスタはどれも絶品! お勧め「アマトリチャーナ」トマト嫌いな私だが、このパスタは年に5回は食べるほど大好きなメニューである。冬季は休業しているので注意して欲しい。



自家製パスタ専門店 だぐらすふぁ〜。
住 美瑛町美沢美瑛共和
☎ 0166-92-1806
営 11:30~15:00
休 木曜日

紹介者より一言😊 藤原忠史 (旭川中法人会広報委員)

旭川市民が選ぶみそラーメン人気ナンバーワン(タウン誌アンケート)のラーメンよし乃本店。2階まである広い店舗はいつも満席。お昼時は並ぶこともしばしば。人気メニューはなんといっても、もやし山盛りの「みそラーメン」。ひき肉が入った少しピリ辛の味噌スープに旭川独特の少加水麺の相性もぴったり。満足一杯です。※画像は「味噌バターラーメン」です。



ラーメンよし乃 本店
住 旭川市豊岡1条1-1-8
☎ 0166-31-3619
営 11:00~21:00(LO 20:50)
休 木曜日



旭川を代表する「みそラーメン」の老舗

紹介者より一言😊 本田道明 (旭川東法人会広報委員)

国道39号に面している商店ですが、店の看板は「ハマナス」「弁当」と掲げられているのが目印です。店の商品の品揃えは多く、お客様に対して優しく接客してくれます。又、商品の配達を希望すると丁寧に配達してくれるので、私はいつも感謝しています。みなさんも「お客様ファースト愛」を感じる事ができると思いますので往訪してみてください。



感動する!
お客様ファースト愛の店♥



ベントス永山2条店
住 旭川市永山2条11丁目1-22
☎ 0166-49-2670
営 9:00~21:00
休 なし

紹介者より一言  桜井敏広 (旭川東法人会広報委員)

釜飯、うどん、甘味、かき氷、何を頼んでも美味しいお店です！
私のお勧めは、大名釜飯(とり・カニ・ホタテ)、あげもちうどん、宇治金時練乳掛の氷、などです。昔ながらのお店の佇まいもとても良い雰囲気ですので、是非1度訪れてみて下さい！

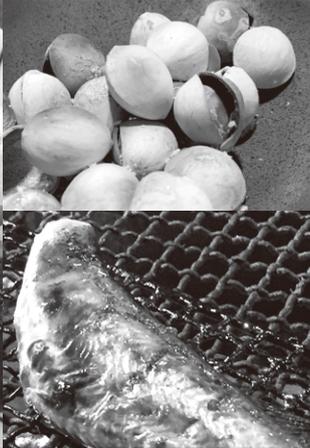


甘味茶屋ぶんご
住 旭川市南1条26丁目
☎ 0166-32-5270
営 11:30~15:00(LO14:00)
17:00~20:30(LO19:30)
但し、出汁が無くなり次第終了
休 月曜日・第2火曜日



釜飯・うどん・かき氷 どれも美味しい!

“本日のおすすめ”も
オススメです!



紹介者より一言  山田陽子 (旭川中法人会女性部会長)

まさに竹を割ったようなスパツとした性格のママが
焼く囲炉裏料理は絶品！季節のお料理を小粋に食べ
ながらママと交わす話もこれまた絶品。教えるのは
ちょっとおいしいけど、私の隠れ家です。



『炉端 楽』(ろばた がく)
住 旭川市5条通7丁目1187-4
ふらりーと仲ほど
☎ 0166-22-5585
営 17:30~23:00
休 日曜日

紹介者より一言  只石峰子 (旭川東法人会女性部会長)

コーヒーの抽出方法が多数あり、選ぶところから楽しめます。おしゃれで
落ち着いた雰囲気、ピザ・カレー、オムライス等の食事、そしてスイーツ
もおいしく頂けます。年明けには移転予定(豊岡2の4)とのことで新しい
お店も楽しみです。



THE Old CAFÉ
住 旭川市東光6条7丁目6-11
☎ 0166-74-5556
営 月~土/11:00~23:00
日・祝/11:00~22:00
休 不定休
※Instagram、Facebookにて



こだわりのコーヒーと食事

石焼すてーき菊膳が
プロデュースする
お寿司屋さん



紹介者より一言  中川雄策 (旭川中法人会広報委員)

杉村太蔵氏が手掛ける「きた北海道」の食が集まるフードビ
レッジ『ASAHIKAWAはれて』に2022年7月OPENしたお店で
す。北海道内外の新鮮なネタを一貫一貫、心を込めて丁寧
に握ってくれます。店主手作りの逸品料理でお酒もすすむこと間違
いなし!!



鮭処 臙月(おぼろづき)
住 旭川市5条通8丁目
ASAHIKAWAはれて D棟13番
☎ 080-9075-4483
営 17:00~Last
休 不定休



改名を経て35年、 地域に根差したホテルを目指し

アートホテル旭川

総支配人 草嶋一介氏



昭和から平成へと代わる少し前の1987年（昭和62年）11月6日に旭川パレスホテルの名で当ホテルは開業いたしました。私は新卒社会人1年生でホテルのことなど全くわからない素人でしたが、厳しくも楽しい当時のことは鮮明に頭に残っております。それから何度かホテル名は変わりましたが、初対面で会う方から「実は旭川パレスホテルで結婚式を挙げたんですよ」などと言われることも多々あります。地場の皆様の記憶に残り、そして変わらずに親しみを持っていただくホテルで働くことはホテリエ冥利に尽きる思いです。

アートホテル旭川は、全265室の客室と15室からなる大小洋宴会場と和室宴会場、3か所のレストラン、スパ施設を有するシティ型のホテルです。ご利用されるお客様は旅行やビジネス利用の宿泊者の他に宴会や婚礼、レストランを利用いただく地元のお客様など様々で、四季折々1年を通じて多彩なゲストにご利用いただいております。

客室全室がツインタイプ以上となっており1室2名以上の利用が可能なのが最大の特徴で、家族やカップル、友人同士のグループ旅行客に人気を得ています。旅行者の最大の関心は「食の北海道」。来道するお客様の期待度は大変高く、特に昨今は多くのホテルが朝食に注力を注いでいます。当ホテルにおいては「北海道スカイテラスMINORI」が朝食のウリとなっています。かつては最上階に3店舗あったレストラン、バーの壁をすべて取り壊

し、ワンフロアを一つのビュッフェレストランに改装したのがMINORIです。食材は地場のもの、上川を代表するものをふんだんに使う、店名にはそんな思いを込められます。“北海道の実り”、“大地の実り”に恥じない店となるよう取り組んでいます。利用いただくのは宿泊客だけではなくランチタイムには多くの地元の皆様にご愛顧いただいております。週末は親子三世代で食事を楽しむ光景を見かけることもあり、小さなお子様が目を大きく輝かせながら景色を眺める姿にはほっこりさせられます。

昨年7月に新店舗「Japanese&Modern Chinese 嵐山」をオープンさせ、無事1周年を迎えることができました。もともと和食レストランだった店舗を改装しメニューやスタイルを一新してのスタートでした。リニューアルに当たっては「和食と中華の折衷な



ど聞いたこともない」「和食と中華の両立は無理だろう」など、否定的な声もありましたが現場スタッフの協力と新しい料理のアイデアが次々と提案され心配は杞憂に終わりました。モダンチャイニーズは、伝統的な中国料理を踏まえつつ、フレンチやイタリアンの技法を取り入れた新感覚中華です。ぜひご来店をお待ちしております。

■コロナ禍を経験して

2020年2月から猛威を振るう新型コロナウイルスの影響は、これまでに経験のしたことがないほどの大きなダメージを受けました。従来の売上向上に向けた施策や工夫は、コロナ禍ではいかにして経費を抑えるかに変わりました。幾度かの感染の波を乗り越えた今は、ウィズコロナ、アフターコロナをアートホテル旭川としてどう向き合うかを考える段階となりました。ホテルエントランスやフロント、全レストランの入り口、宴会場フロアに非接触型のサーモ式体温計を設置し、館内の要所には消毒用のスプレーを配置しました。宴会や会議については通常より広い会場を案内しテーブル間隔を広く、テーブルの着席数も減らし、料理はこれまでの大皿料理を個人盛り替え、希望する会合には卓上に衝立も配置しています。もちろん会合のスタイルや内容によりお客様からのニーズは様々ですので必ずしも一律にそのスタイルをゴリ押しはいたしません。ホテル側も感染予防対策についてはスタッフ個々にしっかりと意義を認識させておりますし、何よりもご利用いただくお客様がコロナへの予防意識をしっかりと持っていていただいております。お互いのその意識がホテルやレストランから大型感染を出していないことに繋がっているのだと実感いたします。

今年は旭川市が市制施行開始し100年を迎えた記念の年です。また、現在建て替えが進んでいる市役所の新庁舎の工事の模様が最上階レストランMINORIからばっちり見えるので日々様子を眺めるのが日課となりました。来年、101年目となる旭川で、当ホテルもコロナ禍に負けない骨太なホテルを目指します。コロナ禍で数年延期となっていた大会や修学旅行の再開、自粛を余儀なくされていた新年会や歓送迎会など宿



最上階のビュッフェレストランMINORI

泊や会合の予約や問い合わせは増えています。直近では千歳空港に海外の直行便が再開し、少しずつではありますがインバウンドも増えてまいりました。国内旅行の団体ツアーも6月頃から随分と増えてきました。コロナ禍に入社した新入社員たちにとっては活気あるホテルをまだ見たことがありません。ぜひ見せてあげたいし、ホテルの楽しさ、やりがいを感じてもらいたいところです。

当ホテルを含むマイステイズホテルグループは、北は名寄、南は石垣まで全国140施設からなるホテルグループです。当ホテルはほとんどが地元出身ですが、市外や道外、遠くは沖縄から来たスタッフもおります。グループホテルがあるおかげで他地域の情報やトレンドが吸収できますし、私がホテルマイステイズ名寄の総支配人を兼務していることもあり、旭川と名寄の双方で業務人材交流や飲み会(笑)も行われています。他の地域と接触が増えることで旭川の魅力がより分かるようになり、より旭川の良さをアピールもできるようになりました。これからも地場の良さをしっかりと守りつつ、新しいエッセンスも取り入れながら皆様からご愛顧いただけるホテルを目指します。どうぞこれからのアートホテル旭川にご期待くださいませ。

企業概要

- 開業 1987年(昭和62年)11月
- 所在地 北海道旭川市7条通6丁目
- 事業内容 ホテル業
客室265室・宴会場15室・レストラン3施設・
スパ温浴施設(スポーツジム併設)
- ホームページ <http://www.art-asahikawa.com>

健康
問題

フレイル予防でいつまでも健康に!

社会福祉法人さつき会 フィットネス倶楽部コレカラ

理学療法士 大河原 和也



健康寿命? 平均寿命?

私たちの平均寿命は伸び続け、今では“人生100年時代”に手が届こうとしています。この長い人生をいつまでも元気に過ごすためには、「健康寿命」を延ばすことが大切です。健康寿命とは「健康上のトラブルによって、日常生活が制限されずに暮らせる期間」のことです。厚生労働省「健康寿命の令和元年値について」によると、健康寿命は平均寿命よりも短く、健康寿命と平均寿命の差、つまり介護や支援が必要な期間は男性で平均8.7年、女性で平均12.1年もあることが報告されています(図1)。いつまでも健康でありたいというのは皆さんの願いだと思います。健康寿命を延ばし、介護が必要な期間を短くするためには、老化のサインを早期に発見し、加齢に伴う生活機能の低下(=フレイル)を予防することが近道になります。

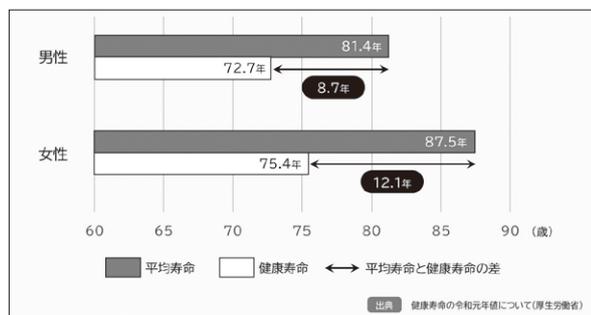


図1 健康寿命と平均寿命の差(2019年)

「フレイル」って知っていますか?

フレイルとは日本老年医学会が2014年に提唱した概念で、「歳をとって心身の活力が低下した状態」のことを指し、虚弱を意味する英語Frailty(フレイルティ)を語源として作られた言葉です。高齢になると、健康な状態からフレイルの段階を経て要介護状態に陥ると考えられています(図2)。図2をよく見ると、健康とフレイルの間は階段状、フレイルと要介護の間は下り坂になっているのがわかるかと思います。フレイルには「可逆性」という特性があり、もしフレイルになってしまったとしても、自分の状態と向き合い、生活を見直すことで、健康な状態に戻ることがで

きます。一方、フレイルになったことに気付かない、もしくは気付いていたとしても何も対策をしないと、要介護状態へ一直線で悪化してしまうのです。2016年の国民生活基礎調査において、要介護状態になる原因のうちフレイルに関連する問題は51.9%を占めると報告されていることから、健康寿命を伸ばすにはフレイルを予防することが不可欠です。

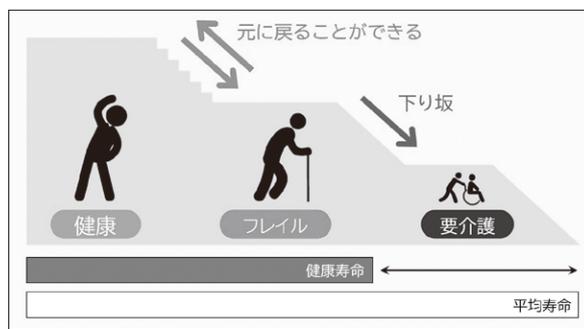


図2 フレイルについて

ではどうしてフレイルになるのでしょうか(図3)。一番は加齢による「からだ」の問題です。体重の減少や筋肉量の低下、骨粗しょう症、関節の痛みによって活動量が減少した状態が続くと、フレイルになりやすくなります。歩く速度が遅くなってきたと感じている方も要注意です。さらに、意欲の低下や抑うつ、物忘れなどの「こころ」の問題、好奇心の薄れや行動することへの自信のなさから外出する気持ちになれず、家に閉じこもりがちになる「社会参加」の問題も大きく影響しています。これら3つの問題は相互に関係し合っており、どれか1つでも悪化すると要介護状態になってしまう危険性があります。このようにフレイルの原因は多面的であることが特徴です。



図3 フレイルの原因

フレイルを予防するためには、フレイルの兆候を早期に発見して、日常生活を見直すなどの正しい対処をすることが大切です。皆さんも一緒にフレイルチェックをしてみましょう（図4）。「フレイル予備軍」「フレイル」にあてはまった方はすぐにフレイル対策に取り組んでいきましょう。

以下の5問の質問にお答えください

- ① 6ヶ月で2～3kg体重が減った。
- ② 以前より歩く速度が遅くなってきた。
- ③ ウォーキングなどの運動をするのは週1回未満である。
- ④ 5分前のことを思い出せないことがある。
- ⑤ わけもなく疲れた感じがする。

「はい」の数が…
0個：健康 1～2個：フレイル予備軍 3個以上：フレイル

図4 フレイルチェック

フレイルを予防しよう！

フレイルを予防するには、①適度な運動、②栄養バランスの取れた食生活、③社会活動への参加が重要と言われています。これら3つをバランスよく生活に取り入れましょう。

「適度な運動」としては、ウォーキングがおすすめです。歩くことには、骨の強化やリラックス効果、血流の循環が良くなることで自己免疫力を活性化する効果があります。1日8,000歩を目標にウォーキングを続けることで、高血圧やフレイルの予防につながり、健康寿命を延ばすことができることが明らかになっています。また、普段からウォーキングを行っている方は、大股で歩いたり、早歩きを取り入れることで脚の筋力アップにもつながります。なかなか運動できないという方は、「ながら運動」はいかがでしょうか。

「歯みがきしながら、かかと上げ運動をする」「テレビのCMの間にスクワットをする」など生活の中に運動を取り入れることで無理なく運動を習慣化することができます。

「栄養バランスの取れた食生活」を心がけることもフレイル予防につながります。高齢者の食事において一番の課題は「低栄養」です。食欲がなくなり、噛む力が弱まってくるとだんだん食事の量が減ってきます。自分ではしっかり食べているつもりでも、健康を維持するために必要なエネルギーやたんぱく質が不足しがちになります。3食バランスの良い食事を摂ること、肉や魚、大豆製品などのタンパク質を毎食食べることを心がけましょう。低栄養を予防するためには、お口の健康を保つことも大切です。最近、噛む力が弱くなった、むせやすくなった、口が渴きやすくなったなど、お口に気になることはありませんか。お口の衰

えを放っておくと、噛んで食べるのが難しくなり、低栄養になりやすくなります。お口の体操として「パタカ体操」がおすすめです。「パパパ」「タタタ」「カカカ」「パタカ」をそれぞれ10回ずつできるだけ早く発声してみましょう。定期的な歯科検診で自分の歯や口の状態を知ることもお口の健康を保つことにつながります。

最近の研究では、「社会活動への参加」が少なくなることがフレイルの第一歩につながる事がわかってきました。人との付き合いを面倒に感じ、活動する機会が減っているときは注意が必要です。仕事やボランティア活動、趣味や習い事などのグループ活動、友人や知人との交流や近所付き合いなど、地域社会にかかわる活動に参加するようにしましょう。

コロナフレイルが社会問題に…

新型コロナウイルス感染症が感染拡大してから3年が経過しようとしています。終息の気配はなく、日常の生活が戻るのはまだまだ先になりそうです。コロナ禍での自粛生活は、フレイルの悪化に拍車をかけています。また、多くの地域活動やイベント、趣味活動が中止に追い込まれるなど地域社会自体にも大きなマイナスの影響を及ぼしています。一方、プラスの側面もあります。高齢者がスマホに触れる機会が増えたことが良い例です。自粛生活の中で、離れた地域に住む家族とビデオ通話で連絡を取り合ったり、SNSを活用して趣味の仲間と交流したり、動画サイトをみながら体操をしたりなどスマホを活用したフレイル予防が定着しつつあります。自治体でも、「スマホ使い方教室」が開催されるなど、スマホを活用しやすい環境が整ってきました。不慣れな方もコロナ禍をきっかけにスマホを使ったフレイル対策に取り組んでみてはいかがでしょうか。

おわりに

2014年に「フレイル」という概念が提唱されてから、少しずつ一般の方々にも浸透してきたように感じています。「フレイルは健康でいるための最後の砦」です。人生100年時代の波を健康に乗りこなせるよう、できることからフレイル予防を生活の中に取り入れてほしいと思います。



消費税

令和5年10月

事業者の方へ

インボイス制度が始まります！

制度開始時に

インボイス発行事業者となるためには、
原則、**令和5年3月31日までに**
登録申請が必要です！

- インボイスを発行するためには、**インボイス発行事業者の登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。**
- 免税事業者の方も、ご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかをご検討ください。
- 登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。登録にあたっては、取引先との調整やシステムの整備が必要となることもあるため、**お早目のご準備をおすすめします。**
- 登録を受けると「**国税庁適格請求書発行事業者公表サイト**」で登録番号や氏名又は名称等の情報が公表されます。



登録申請手続は、**e-Tax** をご利用ください！

- e-Taxで登録申請手続を行っていただくと、書面で申請された場合に比べて早期に登録通知を受けることができます！
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知を受け取れます！電子データで受け取れば紛失のリスクがありません！



個人事業者の方はスマートフォンからでも**e-Tax**で申請できます。
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

国税庁（法人番号 7000012050002）

（令和4年8月）

🏠 「インボイス」とは

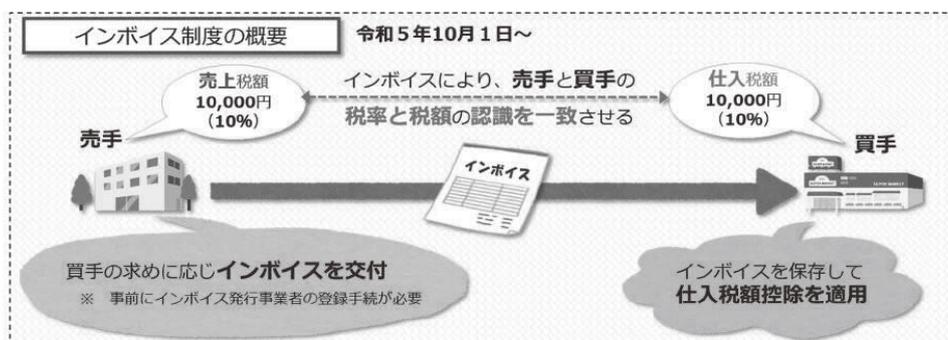
売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。

具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」及び「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

🏠 「インボイス制度」とは

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。

買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。



🏠 インボイス制度特設サイト

制度の概要の他に説明会の開催情報や申請手続などを掲載しております。

「国税庁適格請求書発行事業者公表サイト」へのリンクもご案内しております。

免税事業者の方
向けのコンテンツ
も掲載中!

インボイス制度
特設サイト



🏠 制度についての一般的なご質問は

チャットボットにご質問を入力いただくと、AIを活用して24時間自動でお答えします。

上記の「インボイス制度特設サイト」からも、ご利用いただけます。

チャットボット
はこちらから



インボイス制度の疑問
にお答えします!



税務職員ふたば

軽減・インボイスコールセンターでは、一般的なご質問にお答えします

フリーダイヤル **0120 - 205 - 553 (無料)**

9:00～17:00 (土日祝除く)

※ 個別相談は、所轄の税務署への
事前予約をお願いします。

国税庁 (法人番号 7000012050002)

(令和4年8月)

キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない、非対面の「キャッシュレス納付」が大変便利です。

1>> ダイレクト納付



こんな方におススメ!

e-Taxで申告されている方、源泉所得税の毎月納付など頻りに納付手続きをされている方

さらに詳しい情報は
こちら



ダイレクト納付の申込みをすることで、e-Taxから簡単な方法で口座引落しにより納付する方法です。

納付方法

パソコンやスマホから、即時又は納付日を指定して、口座引落しにより納付する方法です。

事前手続

e-Tax利用開始届出書、ダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。詳しくは裏面をご覧ください。



2>> 振替納税



こんな方におススメ!

申告所得税や個人事業者の消費税の確定申告書を提出する必要のある方

さらに詳しい情報は
こちら



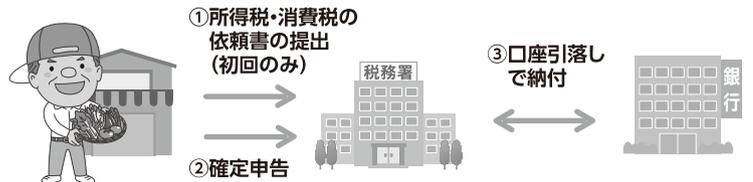
振替納税の申込みをすることで、毎年の確定申告等に係る国税を口座引落しにより納付する方法です。

納付方法

預貯金口座からの自動引落しにより納付する方法です。

事前手続

初回のみ振替依頼書の提出が必要です。
※ e-Taxによる提出が可能です。



3>> インターネットバンキング等



さらに詳しい情報は
こちら



納付方法

インターネットバンキング、モバイルバンキング又はATMから納付する方法です。

事前手続

インターネットバンキング又はモバイルバンキングの契約、e-Tax利用開始届出書の提出が必要です。

利用可能な金融機関については、「ペイジー (<https://www.pay-easy.jp/>)」でご確認ください。



4>> クレジットカード納付



さらに詳しい情報は
こちら



納付方法

「国税クレジットカードお支払サイト (<https://kokuzei.noufu.jp/>)」からお手持ちのクレジットカードを利用して納付する方法です。※納付税額に応じた決済手数料がかかります（決済手数料は国の収入になるものではありません）。

年末調整手続の電子化について

年末調整の際に従業員が作成して勤務先に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、従業員から電子データにより提出（提供）を受けることが可能です。

また、これらの書類に添付していた保険会社から送付されている「控除証明書」についても電子化が進んでいます。

★年末調整手続の電子化って何？★



これまでの年末調整では、従業員は保険会社から保険料控除証明書を書面（ハガキ）で受け取り、それを基に手書きで保険料控除申告書を作成して書面で勤務先に提出するなど、年末調整の一連の手続きを書面で行っていました。

この一連の手続きが電子化されると、従業員は控除証明書を電子データで受け取り、当該データを電子化に対応した民間ソフトウェアや国税庁が提供する年末調整控除申告書作成用ソフトウェア（通称「年調ソフト」）にインポートすることで、各種控除申告書をデータ作成しメール等で勤務先に提出することができるようになります。

【年末調整手続の電子化による手続きの流れ】

- ① 従業員が、保険会社等から控除証明書等を電子データで受領
- ② 従業員が、①の電子データを年調ソフトにインポート（自動入力、控除額の自動計算）
- ③ 従業員が、控除額が自動計算された保険料控除申告書などの書類を電子データにより勤務先へ提供
- ④ 勤務先において、③の電子データを給与システムにインポートして年税額を計算等

※ ご利用の給与システムが年調ソフトから出力されたデータの取込みに対応している必要があります。

なお、詳細については、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）の「年末調整手続の電子化に向けた取組について」をご覧ください。

★電子化のメリットとは？★

年末調整手続を電子化することにより、以下のようなメリットがあります。

【勤務先のメリット】

- ① 保険料控除等の控除額の検算が不要
- ② 控除証明書等のチェック事務が削減（従業員が控除証明書等データを利用した場合）
- ③ 従業員からの問い合わせが減少
- ④ 年末調整関係書類の保管コストが削減

【従業員のメリット】

- ① 控除額等の記入・手計算が不要
- ② 控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要
- ③ 勤務先からの問合せが減少



★国税庁が提供する「年調ソフト」とは？★

国税庁では、控除証明書の電子データの取込から控除申告書のデータ作成に対応した「年調ソフト」を開発し、各アプリストアや国税庁ホームページで公開しています。

（注）現在お使いの給与計算ソフト等への取込機能については、お使いのソフト開発業者様へご確認ください。

★マイナポータル連携について★

マイナポータル連携とは、年末調整手続や所得税確定申告手続について、マイナポータル経由で、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力する機能です。

従業員の方が保険会社等から取得する控除証明書等データについては、保険会社等のウェブサイトから入手する方法のほか、マイナポータルを通じて一括取得することができます。

詳しくは国税庁ホームページの「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。

◆ 税に関する情報は、国税庁ホームページへ（<https://www.nta.go.jp>）

◆ e-Taxに関する情報は、e-Tax ホームページへ（<https://www.e-tax.nta.go.jp>）

■ 旭川中税務署 ☎ 0 1 6 6 - 9 0 - 1 4 5 1

■ 旭川東税務署 ☎ 0 1 6 6 - 2 3 - 6 2 9 1

中小企業の収益改善

激動の時代を生き抜く

未来事業(株)執行役員 石黒 和男
上級コンサルタント

中小企業を取り巻く環境は、目まぐるしく変化しています。7月1日の日本銀行の発表によると、景況感の悪化を訴えた製造業の全業種が、原材料高を理由にあげています。特にウクライナ情勢の緊迫化で資源価格が高騰し、急速な円安で輸入価格が押し上げられたことも相まって、企業の収益が悪化しています。

このような、コストの増加、値上げが相次ぎ収益回復が見通せない状況の中、今までの経営を根本から洗い直し、創業の気持ちに立ち返り、経営の原点から収

益改善をすることが、ぜひとも必要です。

売上高を増やさず利益を確保する

売上高は現状のまま、利益が出る経営改善を行うのには、量的拡大による利益確保よりも、製品の高付加価値化やコストダウン努力による質的向上による利益確保が必要です。

例えば営業部門は顧客への対応を主にした製品クレームの未然防止、製品返品率の低減、売上債権の回収率アップ、営業行動の効率化をはじめとする「顧客サービスの向上」を図っていくことが必要です。

また、製造部門は「労働生産性の向上」、設備稼働率のアップ、材料歩留りの向上、不良率の減少などに取り組むことが重要です。

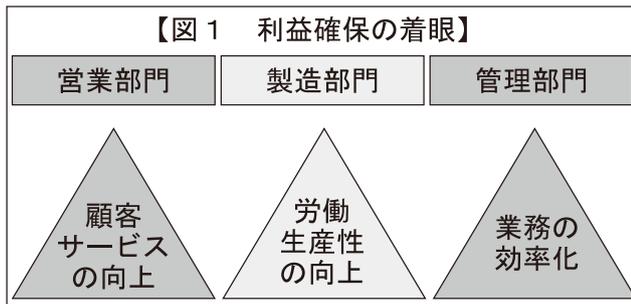
利益を増やすためには、まずどの製品がいくらの利益をあげているかを知ることから始めます。

しかし、中小企業では多品種少量生産と人材不足のため、製品単位の原価分析

製品別に限界利益率をチェックする

がされていないことが多く、製品別の利益はなかなかつかめていないのが現状です。そこで、できるだけ簡単に製品別の利益をつかむために、限界利益率を求めると、会社の利益に貢献して

【図1 利益確保の着眼】



そして管理部門では「業務の効率化」などを進めていくことが必要です。(図1)

売価から材料費や購入部品費を引いて外注費などの外費を引いたものが限界利益で、限界利益を売価で割ったものが限界利益率です。(左表)

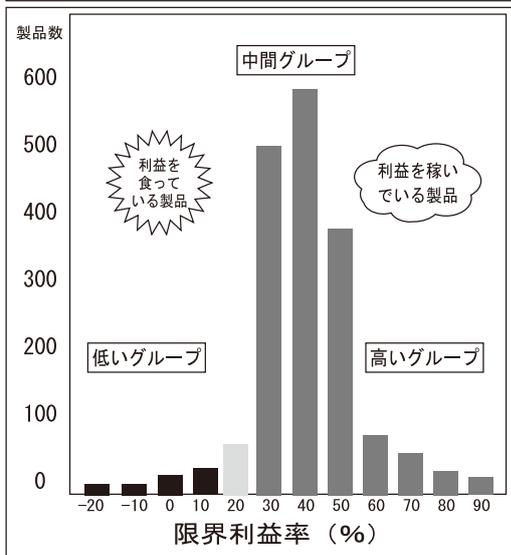
限界利益率が高い製品ほど儲かります。業種や製品によって異なりますが、一般的には限界利益率が30%以上でないとい利益が出ないばかりか人件費がまかなえなくなりません。

この限界利益を、製品別に計算してみると大きなバ

【限界利益、限界利益率の算式方法】

$$\text{限界利益} = \text{売価} - (\text{材料費} + \text{購入部品費} + \text{外注費})$$

$$\text{限界利益率} = \text{限界利益} \div \text{売価}$$



【図2 限界利益と製品】

いる製品と利益を食っている製品を見分けることができます。

売価から材料費や購入部品費を引いて外注費などの外費を引いたものが限界利益で、限界利益を売価で割ったものが限界利益率です。(左表)

限界利益率が高い製品ほど儲かります。業種や製品によって異なりますが、一般的には限界利益率が30%以上でないとい利益が出ないばかりか人件費がまかなえなくなりません。

この限界利益を、製品別に計算してみると大きなバ

ラツキがあります。たとえばA製品の限界利益率は65%もあり利益に十分貢献していますが、B製品は20%しかないとか、また、C製品はマイナス5%で、販売単価よりも外部へ出ていく費用のほうが大きく、売れば売るといった状況が見えてきます。

いろいろな原因で限界利益率が大きくバラツキますが、全製品を限界利益率が高いグループ、中間グループ、低いグループに3分割して、それぞれのグループごとに収益向上の改善を

ラツキがあります。たとえばA製品の限界利益率は65%もあり利益に十分貢献していますが、B製品は20%しかないとか、また、C製品はマイナス5%で、販売単価よりも外部へ出ていく費用のほうが大きく、売れば売るといった状況が見えてきます。

いろいろな原因で限界利益率が大きくバラツキますが、全製品を限界利益率が高いグループ、中間グループ、低いグループに3分割して、それぞれのグループごとに収益向上の改善を

つていくことが大事なことです。(図2)

トップダウンとボトムアップの2本立て

収益改善を図るための経営手法として、ミニカンパニー経営があります。

1) ミニカンパニー経営は、個々の現場が自主的に働き、経営全体の成果を押し上げていく経営の仕組みです。

2) 「ミニカンパニー経営」のやり方

①ミニカンパニー計画
社長方針に基づいた重点テーマを念頭に置き、それを達成すべく実行取組みテーマを決めます。

②実践

活動結果がタイムリーに評価できるような日々の実績管理のもと、メンバーは常に問題点を認識し、日常の意見交換、進捗確認などを実施します。

③報告

毎月1回ミニカンパニーの経営結果を報告し、数値から読み取れる問題点を見抜き、次のステップへの取り組みができるようにします。一方、ボトムアップ活動

は、小集団活動の一環として全国的に行われているQCサークル活動があります。

QCサークル活動を展開することにより、身近な小さな問題点が数多く解決されて非常に盛り上がり

ます。それではQCサークル活動とはどんな活動なのか、一口に言えばつぎのようになります。

・同じ職場の人たちでつくったグループである。
・そのグループは、職場の問題を発見し、解決する活動を自主的継続的に進めている。

■同じ職場の人たち「職場の責任者とその部下のこと。」

■グループ「その職場の人たち全員を対象とした集団のこと。同じような仕事をしている人が、三人〜十人でグループを作るのが好ましい。」

■職場の問題「グループのメンバー全員が関心をもつ身近な、グループで処置の

とれる職場内の問題のこと。グループの実力がつけば、職場外の問題も取り上げる。

■自主的「押しつけられてやるのではなく、自分たちから自主的に働きかけ、運営も話し合いの上で進め、自分たちの判断に基づいて行動すること。」

■継続的「職場の問題を次々に取りあげ、常になにかの活動を続けていること。」

図3に示しますようにト

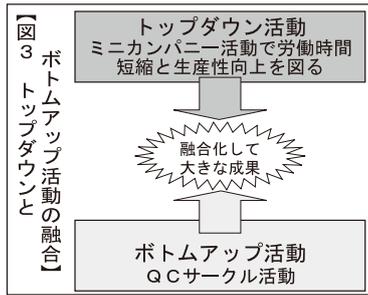
優秀な「人材」を育てる

経営資源の「人・物・金・情報」の中で、もっとも大切なのが「人」です。

なぜなら「物・金・情報」を駆使するのが「人」だからです。どのような人が必要かと言いますと、「優れた固有技術や技能を持っている人」と「現状を変革していく力を持った人」です。

たとえば、営業の人は業界や人脈、またお金の回収に関する知識や技術が必要です。さらに製造現場では旋盤で加工する技能、溶接する技能、組み立てる技能、図面を読む技術などが求め

トップダウン活動とボトムアップ活動が融合すると大きな成果が得られます。



【図3】ボトムアップ活動の融合

られます。

このような固有技術や技能のレベルアップは必須であり、一度社員の固有技術や技能について棚卸しをしてみることをお奨めします。

実態を把握すれば何が欠けているのか、何を伸ばすべきなのかが見えてきます。次に現状を改善していく力を持った人が必要です。

いくら優れた固有技術や技能を持っている人がいても、現状維持だけでは会社は成長しません。それらの人が新たな技術や技能を生み出していくことが必要で

す。それが現状を変革していく力です。

最近では、コロナによる環境変化に伴う売上の伸び悩みが見られます。

このままの経営を続けていけば、多数の会社が遅かれ早かれ脱落していくと見受けられます。会社を存続させるためには、利益の確保が必要不可欠です。

収益確保の方法として挙げられるのは、「売上拡大」と「売価アップ」及び「原価低減」の3つです。

売上げを拡大していくには、新規顧客の開拓やリピーター層の確保などあらゆる方法で攻めていかなければなかなか達成できません。まして売価アップは、よほど他社との差別化がないと外部要因に押されて難しいものがあります。

でもあきらめることはありません。原価低減は内部努力でできます。原価が下がれば、利益を生み出すことが可能です。今こそ売上重視から利益重視に切り替えていきましょう。

不安な時代を乗り切るために

安心して働くことができる環境を作る

世の中には不安を覚える出来事が山積しています。何とか「この状況を乗り切らなくては」と皆さん頑張っているんじゃないでしょうか。でも、頑張る気持ちはあっても、安心して仕事に集中できない環境では、十分な力を発揮することはできません。働く人々に最大限の成果を発揮してもらうためにも、安心して働くことができる環境整備は重要課題です。

取り組むべき対策

2022年4月から、パワーハラスメント防止措置が全企業に義務化されました。

「義務化」は、ハラスメント問題を「もうこれ以上（個々独自の）適切な対応」に任せては置けない」

ということでしょう。

厚生労働省調査によると、令和3年度に仕事が原因でうつ病などの精神障害を発症、労災認定されたのは629件。3年連続で最多更新しました。

その原因は「パワーハラスメント」が最も多いのです。ハラスメント対策と、メンタルヘルス対策が企業にとって喫緊の課題であることは言うまでもありません。

伝える＝伝わるは勘違い？

2022年度、下記法律が改正されました。

◆育児・介護休業法、◆改正労働施策総合推進法…パワーハラ防止法。

これらの法改正に伴って、各企業では取組が行われていることでしょう。

私も、メンタルヘルスやハラスメント防止というテーマで多くの研修に登壇する機会をいただきました。その中で痛感したことが2つあります。

①価値観は人それぞれ

人には其々の価値観、受け止め方のクセがあります。これは過ぎた時代や個々の環境等が影響します。「仕事は見て覚えるもの」VS「仕事は計画的に教えるもの」など、職場の上司・部下の間でよく見受けられます。

仮に厳しい指導をしたとして、それを相手はどう受け止めるかも人々です。もちろん、それまでの互いの関係性も影響します。

②伝えても、伝わっていないわけではない

メンタルヘルス（ライン）研修で、心の疲れが懸念される部下・後輩への対応を練習し、「お酒の場には誘わないように厳に注意してください」と伝えました。

飲酒による心身への影響

（株）ホスピタリティリソース ジャパン
キャリア開発コンサルタント・産業カウンセラー
大西 貴子

（依存症や自傷行為など）が懸念されるからです。参加者から「なるほど」の反応がありました。

最後にチーム内で研修の振り返りの時間を持ちました。会場内にたくさんの方が響く中、なぜか一人の声

が私の鼓膜を直撃したのです。「色々学ぶことができませんでした。気にかかる部下がいたらまず声をかけようと思います。『今夜飲みに行こうか』って』…思い通りには伝わらないものです。

2022年度法改正

今回の法改正に話を戻します。改正育児介護休業法では「イクメン・産後パレ育休」の申請が円滑に行われるような雇用環境整備等が求められています。

少子高齢化が叫ばれて久しい日本において、なぜ出産・子育てがしやすい環境を整備する必要があるのか

は、今さら言うまでもないことです。

しかし職場においてパパのみならず「ママ」に対するマタニティハラスメントの現状は？「こんな忙しい時期に妊娠するなんて、周りの迷惑を考えて欲しいものだ。」との心無い言葉を耳にしたことがあります。

誰が言ったかと言えば、自分も2人の子どもの親であり、その前年に産休を取得した先輩ママです。自分が周りの人に協力してもらったことは、忘れてしまうものなのですね。

次に、改正労働施策総合推進法（パワーハラ防止法）では、「ハラスメント問題への関心・理解を促進すること」と「パワーハラ防止のための措置を実施すること」への対応が求められます。しかし上述の通り、人によって受け取り方は違うし、理解度は様々です。

共通の認識・理解を持つことが必要です。

パワーハラスメントの定義

ここで、パワーハラスメントについて少し整理しておきたいと思います。

◆パワーハラの定義

- ① 優越的な関係を背景とした言動であつて、(部下から上司へ、同僚同士もあります)
- ② 業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより、(指導は必要ですが、社会通念に照らしてあくまでも「やりすぎ」はダメ)
- ③ 労働者の就業環境が害されるもの(本人だけでなく周りで働く人の環境も含みます)

◆職場におけるパワーハラ

6 類型

- ① 身体的な攻撃(殴る・物をぶつける等)
- ② 精神的な攻撃(他の労働者の前で威圧的な叱責を繰り返す・人を否定す

る言動等)

- ③ 人間関係からの切り離し(無視・隔離等)
- ④ 過大な要求(明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制・仕事の妨害等)
- ⑤ 過少な要求(合理性なく能力等とかけ離れた程度の低い仕事・仕事を与えない等)
- ⑥ 個の侵害(私的なことに過度に立ち入る)

「ハラスメント問題への関心・理解を促進すること」と、「パワーハラを含むハラメントを、絶対に許さない」という会社の方針を明確にする」ことを含む「パワーハラ防止措置の実施」が求められているのです。

メンタルダウンに気付く

先の厚生労働省の調査結果からも、ハラスメント(特にパワーハラ)とメンタルヘルスの問題は強く関係しています。メンタルダウン、特にう

つ病は段階を追って進行します。

早期に気づいて休養を取ることが大事です。

- (1) 警告期・疲れた、ちょっとした体調が悪いなどストレス状態も軽く、自覚もあまりない時期。

この時期に休養をとりたいたいものです。

- (2) 抵抗期・ストレスに気付いているが「病気になるはずがない」と心身が抵抗している状態。

そのため無理をして、夢中で仕事をして休みを取らなくなったりします。

- (3) 疲憊期(ひはいき)・・・心と体の燃料切れ状態。睡眠障害、動悸などの身体症状や、イライラ・自分のカラに閉じこもる・能率低下など行動面の変化。

このような状況が2週間以上続くならば、早期の専門医受診が求められます。

周囲も、ちよつとした変化に早く気づいて手を差し伸べる必要があります。

最後に

私たちは時として「節度を持った対応」を相手に期待します。

「節度を持った対応」と一言でまとめるのは簡単なのです。

しかし、個々の考える「節度」とは? 「これ位いいだろう」という勝手な基準を設けてはいないだろうか? 気にかかります。

「これ位のからかいはいじめじゃない。」「これ位強い口調で言わない」ということをきかない。」「などの勝手な「節度ある対応」を受けた相手はどうなるでしょう。

誰もが安心して働くことができる環境は、私たちが作り上げるものです。

よう。

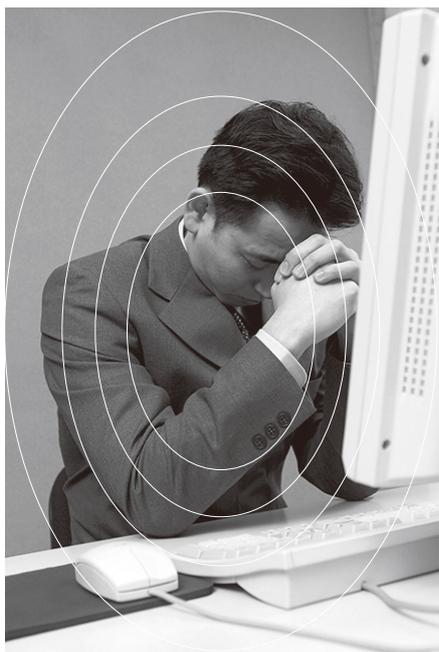
コミュニケーションの取り方も変化しています。

SNSで無責任な発信をする事例も目に余ります。

そのため、侮辱罪の厳罰化もなされました。

性善説に頼るのではなく、

「わかるよね」という曖昧な伝え方ではなく、何が良くて何がダメなのかを腹落ちさせるための働きかけを継続して行うことで、「節度ある対応」の基準が明らかになるのではないでしょう。



女性活躍で少子化時代に立ち向かえ

日刊工業新聞社 岡田直樹

2022年4月1日から中小企業にも女性活躍推進への取り組みが義務づけられた。コロナ禍での婚姻率低下も影響し、少子化に拍車がかかりそうだ。人手不足の影響を受けやすい中小企業では、女性を戦力化できるかどうかが持続的な成長のカギを握る。

改正女性活躍推進法の施行で常時雇用する労働者が101人以上300人以下の企業も義務化になった。企業は女性社員の活躍状況を把握し、課題を分析した上で、数値目標を伴った行動計画を策定する。計画の策定や見直しの際は都道府県労働局へ届け出が必要になる。

行動計画は社員に周知するとともにホームページなどで公表する。また厚生労働省の「女性の活躍推進企業データベース」で自社の取り組みを紹介したり、同省の基準を満たした優良企業であれば達成度に応じて3段階の「えるぼし認定」を取得したりすることができる。義務を怠っても罰則はないが、積極的に取り組んでいる企業は女性や新卒の採用で好影響が期待できそうだ。

男性社員の比率が高い製造業でも、女性社員の戦力化に成功している中小企業がある。半導体製造装置に使われるワイヤーハーネスの製造・販売を主力とする株式会社ササキ（山梨県韮崎市）は社員の半数を女性が占めており、女性管理職の割合も1割を超えて同業種平均（3.3%）を大きく上回る。製造部門でも女性が半数を占め、ねじ締め、圧着、ハンダ付けなどの重要工程を担っている。女性社員は地元の普通高校などから採用し、OJTや外部のセミナーを活用して技能の習得や向上に努めている。また緊急事態宣言下で小学校が休みになった時には、会社で子どもを預かり、社員が交代で面倒を見るなど女性が働きやすい組織風

土を築いている。

鳥獣捕獲器メーカーの有限会社栄工業（新潟県燕市）は、女性社員がスポット溶接や組み立て、検品など製造の担い手になっている。「仕事に取り組む姿勢が厳しい。主婦目線が活かされているのか、製品の仕上がりがきれいで、間違いがほとんどない」と山村則子社長は仕事ぶりに太鼓判を押す。

女性活躍推進総研（東京都品川区）の石原亮子所長は「日本は人材不足ではなく、女性の能力を生かし切れていないところに問題がある。学歴や器用さ、共感力、傾聴力などいろいろな能力を有した女性がいる。その能力を先に引き出した企業が勝ち残るだろう。中小企業はトップがその気になればやりやすい」と、慢性的な人材不足の時代では女性活躍が欠かせないと説く。

女性が働きやすい企業は、誰にとっても働きやすい環境にある。そうした企業は就活生の好感度も高いはずだ。特に学生時代から国連の持続可能な開発目標（SDGs）を学び、「ジェンダー平等」などの人権を重要視する学生には魅力的に映るのではないかと。女性が活躍できない企業は、若者から選ばれなくなる時代が来ると言っても言い過ぎではない。

コロナとの共存は続き、水害や地震などの自然災害は多発する。中小企業によっては新規分野への進出や業態転換が生き残りを左右するかもしれない。先行き不透明な時代にあっては、なおのこと女性の視点や発想を活用したい。女性ならではの感性や生活者目線を生かした商品開発、丁寧で繊細な仕事ぶり。そうした多様性を生かし切れず、能力を眠らせていないだろうか。

北海道観光のご用命は当社へ
(タクシー・ジャンボタクシー・貸切バス)

旭川中央交通株式会社

代表取締役 柏葉健一

本社/旭川市緑町14丁目 営業所/旭川市東光1条5丁目
配車予約専用 ☎33-3131



Asahikawa Chuo Traffic

情報の洪水に注意しましょう

産業カウンセラー 柏木 勇一

過剰な情報収集、結果を求めていたら毎日

「私は病気でしょうか。何らかの障害でしょうか。診断されるのが怖いのでここに相談に来ました。仕事仲間や友人、親にも話せません」というのが最初の言葉だった。生活用品製造会社の企画部門で働く30代前半の男性Tさん。ITのスキルもあり、システム開発・保守も中心になって担当していた。専門知識があるが故の悩みだが、「落とし穴」が隠れていた。

具体的な相談内容は、「コンピューターがすぐ立ち上がらないとイライラする」「常に動いていないと不安になる」「ネットやスマホで情報を探す時間がどんどん多くなり思い通りに過ごせなくなった」というもので、思い当たる方がいるかもしれません。簡単にまとめれば、過剰な情報収集や活動、スマホへの依存症ともいえるのめり込みです。健全な感情が損なわれていく危険性があります。

このままでは「感情が早死に」してしまう恐れも

「ほとんど役に立たない考えに支配されて自分をうまく管理できないようですね」とTさんに話し、次の6つの状態が当てはまるかどうか、まず質問しました。①気が散る、②過程（プロセス）を楽しめない、③すぐ飽きる、④スローペースに耐えられない、⑤休暇を楽しめない、⑥将来が憂鬱になる、の6つです。一応レベルを考えた6つですが、例えば①のように気が散ってしまう人は、何かを見ているようで何も見ていない。本を読んでも内容が頭に入らない、という状態です。②は、本を最後のページから読むような人

で、せっかちになっています。③は、テレビのチャンネルをすぐ替え、周囲をげんやりさせている人です。このような状態は、自分が分離されている可能性がある、と分析できます。脳内で思考が加速して、脳が疲弊している状態です。Tさんは、①②③について「当てはまります」と即答、④と⑤についてもうなずきました。

ネット情報に頼り、一日中スマホが手放せない、現代人の習性が引き金になっているのではないのでしょうか、と指摘している学者もいます。「感情が早死にしてしまいます」という警告も込めて。

休息をとりながら人生を楽しむ余裕を

Tさんにも確認しましたが、「常に不安」「落ち着きがない」「集中力が欠けてきた」「いつも疲れている」「物忘れが激しい」「不眠状態」などがあることが分かりました。メンタル不調に当てはまる症状です。生活スタイルを見直し、心の健康を保つ必要があることを伝えました。コンピューターやスマホが定着したSNS時代に慣れてしまった人々には、容易ではないと思いますが、休息をとりながら人生を楽しむ、そんな暮らしを、改めて心がけていただきたいと思います。理屈っぽく言えば、人間は情報を記録するだけの機械ではありません。

前述の⑥について。何年もストレスフルな職場で働き続けた結果、退職してからも、新しいことに挑戦する気力も失い、寂しい老後になる可能性がある状態を示しています。これは要注意です。

*参考資料＝アウグスト・クリ著、鈴木由紀子訳『「加速思考」症候群』

地元の元気をリードします!!

 **旭川しんきん**

新入会員です ヨロシク!

この度、当会に入会いただきました新会員の方々をご紹介します。(R4.3.16~R4.10.25)

● 親 会

合同会社ワンテックス〈土木工事業〉

〒070-0841 旭川市大町1条1丁目30-7 TEL 74-5691
松藤土建(株)内 2階 FAX 74-5692
代表者 河合 康 浩

(株)ぐっちょんぱ〈介護施設〉

〒070-0831 旭川市旭町1条19丁目2156番地 TEL 74-3306
代表者 阿部 雅 行 FAX 74-3384

東都自動車工業(株)〈自動車整備業〉

〒071-8154 旭川市東鷹栖4線10号1番地2 TEL 58-7337
代表者 上田 積 FAX 58-7338

(株)濱谷工務店〈建設業〉

〒071-8143 旭川市春光台3条3丁目2番18号 TEL 74-5439
代表者 濱谷 智麻紀

山森産業(株)〈肥料・農業資材等販売〉

〒071-8132 旭川市末広2条3丁目2番12号 TEL 55-2882
代表者 石田 弥 生 FAX 55-2888

(株)ライフプラザパートナーズ旭川FA営業部〈保険業〉

〒070-0034 旭川市四条通8丁目1703-66 TEL 21-8830
日本生命旭川四条通ビル3階 FAX 21-8832
代表者 保井 一 郎

● 青年部会部会

(株)湯浅〈繊維品卸売業〉

〒070-0030 旭川市宮下通10丁目左1号 TEL 24-3356
主任 湯浅 壮 亮 FAX 23-0200



雑談・雑学の庭

『恩返しもしてくれる大根』

コロナ禍や物価高騰、宗教団体と政治家の癒着など“憂き世”なれど、季節は着実に移っていく。

茄子汁やうやう止んで大根汁(古川柳)

みそ汁の具がナスから大根に代わった。これだけで秋から冬になったのが伝わる。

コンビニが発表する「おでんダネベスト3」には、玉子と並んで大根が必ず入っている。煮てもよし、おろしてもよし、干して漬けてもまたよし!

『徒然草』に書いてある話。長年、万能の薬と信じ、毎朝2つずつ大根を焼いて食べていた男の館を悪党が襲ってきた。すると、2人の武士がどこから

ともなく現れ、奮戦して敵を追い払ってしまった。

「どなたか?」と問えば、「毎朝食べていただいている大根どもでござる」と言って消えてしまった。

「大根の恩返し」だね。

恩まで返してくれる大根だが、「大根役者」というマイナスイメージがある。しかし、小器用なうまい役者より大根といわれた者(誰だとは言わないけれど)の方が、洋の東西を問わず後に活躍している。

さてさて、夕食はおでんにして、熱々の大根でも食らいますか?

フリーランスライター 藤木 順平



この街で
やさしい
ひとときを



ART HOTEL

ASAHIKAWA

〒070-0037
北海道旭川市7条通6丁目
TEL.0166-25-8811(代表)



事業報告

4月から10月迄開催致しました当会の主な事業についてご報告いたします。

注) ※印は旭川東法人会との共催

4月 April

- 5日(火) 女性部会札幌国税局長感謝状贈呈式※
- 14日(木) 第16回法人会全国女性フォーラム静岡大会
- 21日(木) 第1回理事会

5月 May

- 6日(金) 第14回税に関する絵はがきコンクール募集開始※
- 6日(金) 女性部会第1回役員会
- 10日(火) 知新小学校における租税教室※
- 12日(木) 青年部会第1回役員会
- 12日(木) 青年部会定時総会／女性部会定時総会／合同懇談会
- 17日(火) 朝日小学校における租税教室※

6月 June

- 3日(金) 通常総会／税務講話／懇談会
- 15日(水) 親睦チャリティーゴルフ大会実行委員会
- 17日(金) 鷹栖小学校における租税教室※
- 20日(月) 西神楽小学校における租税教室※
- 22日(水) 税務研修会※
- 27日(月) 神居東小学校における租税教室※

7月 July

- 11日(月) 東五条小学校における租税教室※
- 25日(月) 役員研修会／名刺交換会※

8月 August

- 10日(水) 第1回広報委員会※
- 19日(金) 第30回北海道法人会青年の集い札幌大会
- 23日(火) 親睦チャリティーゴルフ大会／納涼ビールパーティ
- 24日(水) 事務局連絡会議※
- 30日(火) 神楽岡小学校における租税教室※

9月 September

- 5日(月) 税に関する絵はがきコンクール第1次審査(書面)※
- 7日(水) 第59回北海道法人会税制改正提言全道大会小樽大会
- 13日(火) 経営セミナー※
- 30日(金) 女性部会税務研修会／絵はがき最終審査会／懇談会※

10月 October

- 7日(金) 青年部会税務研修会／親睦ボウリング大会／懇談会※
- 11日(火) インボイス制度説明会※
- 13日(木) 第38回法人会全国大会千葉大会
- 18日(火) 第22回女性部会全道大会岩見沢大会
- 24日(月) 第2回理事会
- 31日(月) 広報誌「旭川中法人会だより第95号」発行



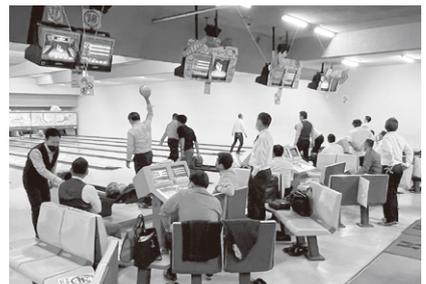
▲税務署幹部との名刺交換会の様子



▲納涼ビールパーティの様子



▲女性部会合同懇談会の様子



▲青年部会親睦ボウリング大会の様子



YAMAMOTO
BUILDING

株式会社山本ビル

本社／〒070-0832 旭川市旭町2条7丁目12番地77
TEL/0166-51-2151 FAX/0166-59-2121

代表取締役社長

山本 淳一

代表取締役副社長

江夏 秀則

地域逸品

「食育・木育・花育」当麻町ならではのまちづくり～官民連携の力で切り拓く新たな価値創造

当麻町長 村椿 哲朗

■「強みを最大化」地域資源をいかしたまちづくり

大雪山連峰を望み、豊かな森林と肥沃な大地。当麻町は人口約6,200人、農業・林業を基幹産業としている町です。北海道有数の食味を誇る米どころ水稲を軸とし、名実ともに日本一のスイカの王様「でんすけすいか」、北海道一の生産量を誇るキュウリ、ミニトマトなどのそ菜、また、キクやバラなどの花き、全道・全国に誇る高品質な、施設園芸作物の栽培とを組み合わせ合わせた複合経営による「稼ぐ当麻農業の力」。生産者、当麻農協、関係機関が連携し、足腰の強い農業経営基盤を築いています。林業においては、最大250万円の町産木材活用補助制度である「当麻町産木材活用促進事業」など、地場産業の振興発展と、脱炭素「カーボンニュートラル」への貢献、持続可能な開発目標「SDGs」の実現へ。「伐って、植えて、育てて」日本古来の守り育てる林業、林業資源循環利用の取り組みを、当麻町森林組合、各関係機関と連携し進めています。

当麻町では、地方創生、特色あるまちづくりの三本柱として「食育・木育・花育からつながる心育」のまちづくりを標榜。地域資源をいかした魅力的で、持続可能なまちづくりを目指し、チャレンジを続けています。主な取り組みをご紹介します。

「食育」。全国でも例をみない自治体が整備・所有する1.2ヘクタールの水田「田んぼの学校」では、全町の小学4年生から中学3年生全員

に、町民ボランティアが加わり、総勢約500人が毎年参加。田植え、稲刈りを行い、全町の幼稚園、小学校、中学校で必要な1年間の給食で使う全量7,200kgのお米を自分たちの手で栽培。食べ物の大切さを身をもって感じ、学びます。

「木育」。当麻山の周囲3kmの散策路「くるみなの散歩道」、町産木材で建築された「くるみなの木遊館」には木製遊具がそろい、木のぬくもりに包まれます。また、町産木材を材料に机を子ども自身が製作し、中学3年間の学校学習机として使用する「ふるさと思い出机」事業を行っています（卒業後プレゼント）。

「花育」。100種類7,700株以上の花々が春から秋まで順番に咲き誇り、芝生広場やツリーハウスなども整備された子どもたちの遊び場「くるみなの庭」が当麻山の麓に広がります。また、1歳から6歳の誕生日には毎年、絵本とともに町特産のバラの花束を贈り、花の彩りを家庭へお届けしています。

「官民連携・民民連携の力」新たな価値創造へチャレンジ加速

当麻町では、「食育・木育・花育」体験、アウトドア、地域食材を生かした食、サウナなど、魅力を掛け合わせたアイデアあふれる新たな視点の取り組みが、全国メディアからも注目を集め始めているとともに、民間投資による起業促進が進んでいます。

官民連携による、にぎわい創出の新たな形。



食育・田んぼの学校



木育・くるみなの木遊館



花育・1歳誕生日プレゼント



でんすけすいか初競り



「NANGAショップ当麻」内観



プライベートサウナコテージkoti



全国初のサウナバス



当麻山キャンプ場
ウィンターキャンプ

2021年10月30日、アウトドアメーカー「NANGA(ナンガ)」(本社滋賀県)の北海道初進出となる1号店「NANGASHOP当麻」が当麻山キャンプ場近接エリアにオープン。土地はキャンプ場近接の遊休町有地を長期継続で有償賃貸。「地方にこそチャンスはある」。キャンプ場と連携したブランディング戦略で、首都・都市圏に劣らない販売実績をあげられています。当麻町に可能性、将来性を感じていただいで大きな投資と挑戦。ご英断に心から感謝を申し上げます。

after コロナへ、北海道の可能性を切り拓く新たな価値創造。北海道の主催事業、道内版関係人口創出・拡大事業DOORS.hokkaido「当麻×アイデアソン」。プログラムの一つとして当麻町を選出いただき、札幌市から当選された15人ほどのみなさんが今年7月にご来町されました。

ZOZOファウンダー前澤友作さんご支援で造成させていただいた1組貸切「とうま山キャンプ場プレミアムサイト」、当麻町のプライドをかけた町工場連合の力「全国初キャンピングサウナバス」、田んぼ・星空・四季折々の北国景色が一面に広がる「プライベートサウナコテージ“koti”」。サウナ飯は当麻町民が愛してやまないソウルフード「山本ジンギスカン」。日本一贅沢なサウナ後の水分補給はスイカの王様「でんすけすいか」。当麻町でしか体験し得ない特別な時間をお過ごしいただけたようで、笑顔があふれていました。

官民連携の当麻町の魅力あふれる組み合わせコンテンツ、資源、そしてステキな人、風を感じてもらえたのであれば幸いです。北海道道北ならではのサウナ後の、上質パウダースノー雪ダイブができる季節も最高ですので、魅力を発信し、当麻町の観光閑散期の新たな需要創出へとつなげてまいります。

当麻町は総務省の人口動態調査において、2017・2018・2020年に社会増を記録。人のにぎわい、活気が生まれると、商業が盛り上がる。コロナ禍にありながら、新規開業・開店が相次いでいます。個人事業主、企業等または、

新規開業者が事業に要する店舗建設・リニューアル増改築・設備費用に対する補助制度「とうまのお店元気事業」を平成27年度に創設。最大300万円の補助のほか、店舗を町産材で建設する場合は100万円を上限に上乗せ補助を実施。当麻町商工会の会員数は2019年度の172事業所から2021年度は227事業所と55事業所が増加。町産材活用促進もいかにした商業活性化策、好循環のサイクルが回り始めています。

新たな風が吹く、当麻町商工会。商工会役職員みなさんのご尽力、会員みなさんの経営努力と新たな挑戦、後押しさせていただく町の支援策との連動。「当麻を元気に！当麻で元気に！」官民連携の力で、さまざまなチャレンジが加速しています。

■「当麻町開町130年」継続と進化

当麻町は今年、開町130年を迎えました。先人みなさんの、汗と心血を注がれた開拓魂。うっそうたる原始林を切り拓き、幾多の苦難、激動を乗り越え、まちづくりの歩みを進めてこられました。そして、今を当麻町で生きる私たちがいます。

町行政・関係機関・民間事業者・町民みなさんが一体となって推進する「食育・木育・花育」当麻町ならではのまちづくり。コロナ禍のピンチもアイデアと柔軟な実行力で、新たな価値創出、チャンスにかえてまいる決意です。

明るく活気にあふれ、夢を語り合える、今と先を見据えた、子どもたちに誇れる持続可能なまちづくり。脈々と受け継がれてきた開拓魂、当麻町民の誇りと勇気を胸に「継続と進化」、この先の未来を私たちは切り拓いてまいります。



当麻町産材100%使用の役場新庁舎内

法人道民税・事業税・特別法人事業税の 北海道

エルタックス

申告 納税 は eLTAX で!



eLTAXは、地方税の申告や納税を地方公共団体や金融機関の窓口に出向くことなく、自宅やオフィスで、パソコンからインターネットを通じて簡単に行うことができるシステムです。

eLTAXを利用するには?

STEP① 利用届出を作成します。

eLTAXのホームページから利用届出（新規）を提出してください。

STEP② 利用者ID、仮暗証番号が発行されます。

利用者ID、仮暗証番号が発行され、電子申告等のサービスが利用できるようになります。

STEP③ eLTAX対応ソフトを取得します。

PCdeskは、eLTAXのホームページから取得します。税務会計ソフトは、eLTAX対応のものを使用してください。

STEP④ 暗証番号を変更します。

PCdeskなどのeLTAX対応ソフトからeLTAXへログインし、仮暗証番号を変更してください。

STEP⑤ 電子申告、電子申請・届出、電子納税を行います。

eLTAXで利用できる手続は?

●電子申告

道税では、法人道民税、法人事業税、特別法人事業税の申告を行うことができます。

●電子申請・届出

法人設立届出や異動届出といった、申告手続に関連した申請・届出手続を行うことができます。

●電子納税

申告手続に関連した納付手続ができます。PCdeskなどのeLTAX対応ソフトから納付情報の発行依頼を行い、金融機関が提供しているインターネットバンキングやATMなどから、ペイジーを介して納税することができます。

●電子申告及び電子納税ができる税目が追加されます!

令和3年（2021年）10月から、新たに道民税利子割・配当割・株式等譲渡所得割の電子申告及び電子納税が開始されます。

大法人のeLTAX使用が義務化されました!

令和2年（2020年）4月1日以後に開始する事業年度分から大法人（内国法人のうち、事業年度開始の時ににおいて資本金の額等が1億円を超える法人、相互会社、投資法人及び特定目的会社）における確定申告書、中間（予定）申告書及び修正申告書は、eLTAXによる提出が義務化されました。

ご注意ください!

義務化の対象法人が紙でした申告は無効となり、不申告加算金がかかる場合があります。

詳しくはeLTAXホームページをご覧ください

<https://www.eltax.lta.go.jp/>

電話によるお問い合わせ:0570-081459(左記の電話番号でつながらない場合:03-5521-0019)

国税電子申告・納税システムe-Taxもご利用ください。<https://www.e-tax.nta.go.jp/>

法人二税の税率は「道税ホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim>)」をご覧ください。