

クローズ
アップ

第28回

全国菓子大博覧会・北海道

あさひかわ
菓子博 2025

SMILE SWEETS HOKKAIDO

第28回全国菓子大博覧会・北海道とは

1911年に東京で行われた「帝国菓子飴大品評会」に始まり、お菓子の祭典として約4年に1度、全国各地で開催してきた全国菓子大博覧会。北海道旭川市を舞台に、あさひかわ菓子博2025を開催いたします。

2025.5.30^{MON} - 6.15^{SUN}
10:00~18:00 (最終日は17:00)



あさひかわ菓子博
公式キャラクター

シマエ大福

©菓子博北 2025

実行委員長(北海道菓子工業組合 副理事長) 水上 崇

菓子博とは

全国菓子大博覧会は1911年(明治44年)に東京で行われ第1回「帝国菓子飴大品評会」として始まり、100年以上にわたり日本国内最大級のお菓子の祭典として約4年に1度、全国各地で開催されてきた大イベントであります。

全国菓子大博覧会はお菓子の品評会という意味合いもあり、全国から応募のあった通常販売されているお菓子、約1,200品を審査する一般菓子褒賞部門と、菓子職人の技術を駆使して作られた芸術品約90点を審査する工芸菓子褒賞部門に分かれており、名誉総裁賞、内閣総理大臣

賞、農林水産大臣賞、外務大臣賞、厚生労働大臣賞など各賞が贈呈されます。その中でも最高賞は名誉総裁賞とされており、皇族による賞となります。

過去数回の有料入場者数は第24回(2002年)熊本菓子博が約55万人、第25回(2008年)姫路菓子博は約92万人、第26回(2013年)広島菓子博では約80万人、第27回(2017年)三重県伊勢市開催では約58万人と多くの来場者で賑わい、菓子業界の発展のみならず、観光、宿泊、飲食、交通など地域経済に大きな貢献をしてきております。

57年ぶりの
北海道開催

回数	開催地	開催年	西暦	回数	開催地	開催年	西暦
第27回	三重	平成29年4月	2017	第13回	京都	昭和29年4月	1954
第26回	広島	平成25年4月	2013	第12回	横浜	昭和27年5月	1952
第25回	姫路	平成20年4月	2008	第11回	大分	昭和14年4月	1939
第24回	熊本	平成14年11月	2002	第10回	仙台	昭和10年5月	1935
第23回	盛岡	平成10年4月	1998	第9回	新潟	昭和8年5月	1933
第22回	金沢	平成6年4月	1994	第8回	松山	昭和6年4月	1931
第21回	松江	平成元年4月	1989	第7回	岐阜	昭和3年9月	1928
第20回	東京	昭和59年2月	1984	第6回	京城	大正15年4月	1926
第19回	静岡	昭和52年2月	1977	第5回	福岡	大正12年3月	1923
第18回	鹿児島	昭和48年2月	1973	第4回	広島	大正10年4月	1921
第17回	札幌	昭和43年6月	1968	第3回	大阪	大正8年3月	1919
第16回	秋田	昭和40年4月	1965	第2回	金沢	明治45年4月	1912
第15回	名古屋	昭和36年4月	1961	第1回	東京	明治44年4月	1911
第14回	長崎	昭和32年3月	1957				



※お伊勢さん菓子博2017の様子

北海道では57年ぶり2回目

前回、2017年の第27回・三重県伊勢市で開催された「お伊勢さん菓子博」以降、コロナの影響もあって、第28回の開催が延期されていましたが、1968年（昭和43年）第17回・札幌菓子博以来、北海道では2回目の開催として、2025年に第28回全国菓子大博覧会・北海道「あさひかわ菓子博2025」～SMILE SWEETS HOKKAIDO～が開催されることとなりました。

今回の大博覧会では、地元行政の負担を極力抑

えたコンパクトで持続可能な菓子博を目指しており、北海道らしく和菓子・洋菓子にとらわれないコンセプトを打ち出していきます。会場では全国の菓子職人が伝統の技を駆使した大型工芸菓子の展示のほか、有名大手メーカー（ブルボン、森永製菓、明治、ロッテ、カルビー、不二家、山崎製パン）が出展する「スイーツファミリーランド北海道」では家族が楽しめる参加型体験型ブースを展開します。また「全国スイーツマーケット」では全国の各地域でしか購入できないようなお菓子、約1,000品が販売されます。

約90体の大型工芸菓子展示

～ 全国菓子職人の技を一堂にご覧いただけます ～

全国の菓匠（菓子職人）達が伝統の技を駆使して制作した、大型工芸菓子を一堂に集めて展示。



2017年の三重「お伊勢さん博覧会」の様子



2017年の三重「お伊勢さん博覧会」の様子

スイーツファミリーランド北海道

～ 大手菓子メーカーが出展！家族で楽しめます ～

ゲームや珍しいお菓子のサンプリングなど、大人も子どもも楽しめる参加・体験型メーカーブースです。



お菓子実演コーナー

～ お菓子の実演・試食を実施～
ミニ工場でお菓子作りを見学しよう。



2017年の三重「お伊勢さん博覧会」の様子

北の大地グルメコーナー

地元食材のスイーツと
飲食ブースなど



※イメージです

たいせつステージ

各都道府県PRとご当地お菓子の
配布もあるよ



※イメージです

第2会場 / 旭川地場産業振興センター

全国スイーツマーケット
～ 菓子博ならではの大规模販売会場 ～

全国その地域でしか買えないお菓子を一堂に
集めました。この機会をお見逃しなく。



お菓子のチカラで幸せ、笑顔を届ける

北海道は、乳製品（牛乳、バター、チーズ、生クリーム）、小麦、ビート、もち米、小豆などのお菓子の原材料の宝庫であり、北海道内だけでなく全国で使用される原材料の供給基地です。北海道の豊かな大地で生産された原材料を使い、様々な工夫や独創性により育まれたお菓子は、人々に幸せと笑顔を届けてまいりました。お客様に喜んでもらうこと、笑顔になってもらうことは地域を活性化するとともに、観光や地域の未来を創ることにも繋がっていくことになります。

災害や紛争が起こると、インフラや主食が優先されることから、お菓子を作ることも、食べることもできなくなります。お菓子を作ることができ、食べることができることは、当たり前ではなく平和で幸せなことなのだというのを、菓子博を通じて感じてもらいたいと思っています。

れる情景、その原材料からお菓子を作る過程、お菓子を通じて作る人、販売する人、購入する人、お菓子にかかわる人たちの笑顔が広がる映像は見る人たちもきっと笑顔にしてくれるに違いありません。



大雪アリーナ屋外(上)と屋内(下)イメージ



「お菓子があるところに笑顔が広がる、ワクワク感が加速する」来場された皆様に満足していただける菓子大博覧会を作り上げてまいります。

多くの皆様のご来場を楽しみにお待ちしております。

半球状ドーム内での プロジェクションマッピング

今回のメイン展示は大雪アリーナ内に直径20m以上の半球状ドームを設置し、その中で菓子原材料が生産され、お菓子になるまでの過程をプロジェクションマッピングで投影し、来場者がお菓子づくりの中に没入していく感覚を体験できます。北海道の大地で菓子原材料が生産さ

入場券好評発売中〈前売期間〉2025年5月29日(木)まで

大人
普通入場券

前売
価格 ￥1,200 (消費税込)
当日価格 ￥1,500 (消費税込)

中学・高校生
普通入場券

前売
価格 ￥1,000 (消費税込)
当日価格 ￥1,200 (消費税込)

小学生
普通入場券

前売
価格 ￥600 (消費税込)
当日価格 ￥800 (消費税込)

前売券をご提示で10%OFF
などのお得な特典付！

前売入場券 前売券をご購入いただいた方は、北海道内の店舗・施設にてお得なサービスが
購入者特典 受けられます。詳しくは、ホームページより対象店舗・施設をご確認ください。▶

●前売券を提示すれば、何でもサービスを受けられる！ ●対象の菓子店はお会計の3%割引に！ ●お会計の10%割引になるラーメン店も！



入場券販売場所

【インターネット販売】
ローソンチケット、チケットぴあ、道新プレイガイド

※販売場所が変更になる場合がございますのでご了承ください。

※各販売場所の販売開始時期など詳しい情報は公式ホームページをご覧ください。 ●北海道内の各商工会議所 ●北海道内各菓子店 ※詳しくは右記QRコードよりご確認ください。

札幌

道新プレイガイド、札幌市民交流プラザチケットセンター、JTBトラベルゲート札幌
北海道どさんこプラザ札幌店

旭川他

道の駅あさひかわ売店、旭川観光物産情報センター、JTB買物公園店
上川合同庁舎売店、旭川地方合同庁舎売店、あさひかわ物産空港店、
JTBイオン北見店



春期講演会

— 元TOKIO 山口達也さんが語る『人生の光と影』 —

ゼロからの再出発



講師 **山口達也**さん

日時 **令和7年3月12日(水)**
午後1時45分～午後3時15分

場所 **アートホテル旭川**
(3階 ボールルーム)

法人会

3月12日(水)・アートホテル旭川に於いて、春期講演会を開催した。春期講演会は一般にも開放される当会最大の講演会であるが、本年は講師に元TOKIOの山口達也さんを迎え、自分自身が「アルコール依存症」だということに気づくまでの過程や向き合い方、今現在のことなど様々な経験談を踏まえた話を熱を帯びて語ってくれた。

質問コーナーでは限られた時間の中で機知に富んだ柔軟なトークに会場は引き込まれ、しばしば笑いも起こる和やかな雰囲気で、参加者約930名の大変大好評の講演会となった。



多彩な研修会、セミナーを開催

当会では税務研修会をはじめ、経営や自己啓発に役立つ様々なセミナーを開催している。2月開催の実務者向け研修会では、今ビジネスシーンにおいて大変注目されている「生成AI」をテーマに、実際にChatGPTを使いながら、その基本的な活用方法を学んだ。研修後には質問時間が設けられ、また、講師の要望によりアンケートも実施された。受講者からのフィードバックを収集し、セミナー内容に対する満足度が高いことが伺えた。



税務研修会(上)とAIセミナー(下)の様子



◆◆◆ 令和6年度研修事業一覧 ◆◆◆

■ 6月5日(水) 税務講話【出席95名】

講師 旭川東税務署長 須藤 篤志 氏
テーマ 税と老舗とは

■ 6月24日(月) 経営セミナー【出席89名】

講師 公認会計士・税理士 西 俊輔 氏
テーマ 事業継承対策の重要性と具体的な留意点などについて

■ 9月30日(月) 経営セミナー【出席98名】

講師 中小企業診断士 渡邊 千尋 氏
代表弁護士 皆川 岳大 氏
テーマ 多様な人材を活かすための基本戦略
紛争を予防する就業規則条項作成の具体的なポイント7つ

■ 11月28日(木) 税務研修会【出席144名】

講師 旭川東税務署個人1統括官 近藤 敬一 氏
旭川東税務署資産統括官 新井 智貴 氏
旭川中税務署総務課長 竹田 洋介 氏
旭川東税務署法人1統括官 佐藤 正規 氏
テーマ 実践！スマホで確定申告！
相続税・贈与税のしくみ
便利なキャッシュレス納付
定額減税を踏まえた年末調整

■ 1月27日(月) 新春講演会【出席163名】

講師 日本経済新聞社 旭川支局長 岩本 陽一 氏
テーマ 国際ニュースの眺め方 ～2025年 海外情勢夜話～

■ 2月27日(木) 実務者向け研修会【出席88名】

講師 株式会社 富貴堂ユーザック 担当社員 妹尾 飛翔 氏
テーマ 中小企業xChat GPT ～未来を創る業務効率化～etc
講師 旭川東税務署法人課税1部門 統括官 佐藤 正規 氏
テーマ 法人税・消費税・源泉所得税の誤りやすいポイントetc

■ 3月12日(水) 春期講演会【出席923名】

講師 株式会社 山口達也 山口 達也 氏
テーマ ゼロからの再出発



雑談・雑学の庭

『新しい住まいはどんなもの？』

フリーランライター 藤木 順平

春は人事異動や卒業、入学などで、引っ越しの多い季節とよく言われる。そこで、「〇〇の日」に倣って「引っ越しの日」を調べると、なんと10月13日とある。秋真っ盛りだ。

由来は1868年(明治元年)、明治天皇が京都御所から江戸城に移られたこの日を「引っ越しの日」にと、関連業者が制定した。ちなみに、このとき「これからは江戸に住む」といったような遷都宣言をされなかったことで、京都の人たちはいまだに「首都は京都」と思っているそう(知らんけど…)。

引っ越しは人生において大きな節目。新たな住居や部屋、間取りなどは事前にチェックしたいところ。ここで、風水が幅を利かせる場合がある。「玄関は東向きがよい」「トイレはどの方角だ」「水回りはどうだ」などなど。風水は中国発祥の環境哲学とやらで「運氣」に係る占い。信じるかどうかは当人次第だが、試しに風水的にやってはいけないことを見ると、「部屋が汚い」「玄関が乱れている」「壊れた物や枯れた植物を置かない」などが代表的なものだ。

まあ、これらは言ってみれば、運氣とは関係なく、マナー違反といったところだ。風水なんて気にしない。「住めば都」だよ。

【筆者紹介】藤木順平(ふじき・じゅんぺい)

フリーランライター。日本笑い学会会員。

新春講演会・新年交礼会を盛大に開催

1月27日(月)・アートホテル旭川に於いて旭川東・中法人会合同の新春講演会・新年交礼会が開催され、約160名を超える参加者が顔を揃えた。

講師には岩本支局長（日本経済新聞社旭川支局）をお招きし、「国際ニュースの眺め方・2025年海外情勢」というテーマでご講演いただいた。2025に向けての世界の経済動向や政治情勢に関する洞察を詳述し、参加者にとって非常に有益で興味深い内容となった。

また、講演会後の新年交礼会もただの形式的な行事にとどまらず、新たな一年を迎えるにふさわしい意義深い交流の場となった。



講師の岩本支局長と新春講演会の様子



新年交礼会の様子

お知らせ

多数の皆様にご出席いただきますようお願い申し上げます。

令和7年度通常総会・税務講話・懇談会

- 日時** 6月4日(水)17:00～
- 場所** アートホテル旭川
- 内容** 通常総会・臨時理事会
税務講話
懇談会

青年部会・女性部会定時総会&懇談会

- 日時** 5月21日(水)18:00～
- 場所** アートホテル旭川
- 内容** 青年部会定時総会
女性部会定時総会
合同懇談会

令和7年度 法人会全道大会〈旭川大会〉

今年は旭川で
全道大会を開催します!!

- 日時** 10月3日(金)
- 場所** 旭川市民文化会館
アートホテル旭川

- 内容**
 - 大会式典 ●記念講演会
 - 懇親会
 - エクスカーション(ゴルフ大会等)

yoshimura



吉宮建設株式会社

代表取締役 宮田 昌英

旭川市6条通21丁目 電話(0166)代表31-1476番 FAX(0166)31-1475番

新設法人説明会

2月13日(木)・旭川商工会議所において、およそ会社設立後1年未満の企業を対象に税務研修会を開催した。講師には旭川東・中税務署より法人担当官を招き、会社設立から初めての決算・申告までのポイントや法人税・消費税・源泉所得税などの経理処理と留意点など実務に関する講義を行うとともに、法人会の多彩な活動も紹介し入会勧奨を行った。研修後には個別に質疑応答時間なども設けている。

新設法人説明会は、毎年税務署との共催で開催しているが、経験の浅い経営者にとって適正な税務処理や申告の周知徹底と法人会への参画の第一歩として重要な場となっている。

青年部会による会員会議と交流会

青年部会では会の活性化や部会員の意識向上を目的として「皆勤賞」を設定している。定例の青年部会行事(年／5回)すべてに参加された方に贈呈しているが、3月24日(月)開催の今年度最後の事業、青年部会合同会員会議の中で表彰をした。また会議では、新年度租税教室の実施要領や健康経営プロジェクト・法人会アンケート調査システムの推進などについて協議が行われた。



会員会議の様子



新設法人説明会の様子

皆勤賞一覧

荒 尾 一 之 (株)荒尾
石 脇 亮 (株)シワキ工芸
小 林 隆 太 (恒誠通信株)
佐々木 栄 治 (有)近文石材工業
孫 海 波 (AIG損害保険株)
高 橋 規 久 (有)イー・トレンドライフ
武 田 仁 (ノースランド開発株)
長 勢 将 大 (有)エンドレスカンパニー
堀 江 裕 樹 (有)インテリアほりえ
村 上 弘 晃 (有)モータープロジェクト
吉 口 清 (株)創樹



「皆勤賞」を受賞された会員の皆さま

株式会社 **荒 尾**

代表取締役 **荒 尾 一 之**

〒078-0343 上川郡比布町中町2丁目5番3号
Tel.0166-85-2142 Fax.0166-85-2915

遊場ぴゅぷ
興・佳・プラザ

上川郡比布町北7線16号 TEL(0166)85-4700

ばらえていざっちゃん 紙風船

上川郡比布町基線4号 TEL(0166)85-3838

飲み食い処 赤兵衛

上川郡比布町中町2丁目5番3号 TEL(0166)85-2008

四団体合同新春研修会&ニューイヤーパーティーを開催

2月3日(月)・アートホテル旭川に於いて、旭川東・中法人会青年部会と女性部会が一堂に会する新年恒例の事業、四団体合同新春研修会を開催した。講師には鉢呂副署長(旭川中署)と佐藤統括官(旭川東署)をお招きし、「力士と税金」「証券市場の番人」というテーマが非常にユニークで興味深いものでした。力士という伝統的な職業と、税務、証券市場といった現代の経済活動を結びつけることで新しい視点からのご講話をいただいた。研修後にはニューイヤーパーティーが華やかに行われ、参加者は楽しいひとときを過ごした。趣向を凝らしたアトラクションが披露され、会場は和やかな雰囲気に包まれた新年行事となった。



講師2名と研修会の様子



華やかに開催した四団体合同ニューイヤーパーティーの様子



株式会社 東花苑
代表取締役 太田二郎
[http:// www.toukaen.com](http://www.toukaen.com)

〒078-8215 旭川市5条通25丁目
TEL 0166-31-2234 FAX 0166-32-6315
E-mail:toiawase@toukaen.com

税務研修会&きき酒会

昨年12月、青年・女性部会合同による「きき酒会」を開催した。前半の税務研修会は税務署幹部を講師に招き、後半は講師も交えてきき酒に挑戦したが、自称酒豪も下戸に屈するなど悪戦苦闘の結果に一喜一憂の様子であった。



税務研修会の様子

第23回きき酒会成績結果

名 人	石脇 亮(株イシワキ工芸)
準名人	武田 仁(ノースランド開発(株))
3 位	野村健太郎(株ノムラ)
4 位	山下 晃史(株フーズ・ワン)
5 位	井上 茂樹(有ファイナルーフ)



名人に輝いた石脇会員ときき酒会の様子

女性部会による恒例の期末テスト

女性部会では今年度の総まとめとして「期末テスト」と銘打ってクイズ形式の税務研修会を開催している。税務署担当官が考案した難問珍問にヒントを求める声もあがるなど楽しみながらも日頃の研修の成果を発揮した。研修後の懇談会では成績優秀者にステキな記念品を贈呈、講師の人柄を探る余興も行い盛会裡に終了した。

期末テスト成績優秀者

最優秀賞	佐々木ひとみ(株ササキ工芸)
金 賞	只石 峰子(エバーオンワード(株))
銀 賞	高嶋 美佳(株高嶋建業)
男 雑 賞	馬場 清子(株弘文社)
女 雑 賞	上田 真澄(上田ボデー(株))



最優秀賞贈呈と研修会の様子



懇談会でのひとコマ

こび やま
 **媚山鉄工株式会社**

代表取締役 媚 山 正 人

〒078-8253 旭川市東旭川北3条6丁目5-10 TEL0166-36-1037 FAX (1F) 0166-36-1058 (2F) 0166-36-1038

ご存じですか?法人会ならではの会員サービス

全国約75万社の会員を有する法人会では、中小零細企業の経営安定や人材育成などに役立つ独自の会員サービスが多数ございます。そんなサービス知らなかった!?との声も寄せられていることから、旭川で特に好評のものをご紹介します。

1

チラシ封入サービス

通常約2,100社に郵送すると@84円×2,100通＝176,400円となるところ会員企業は10,000円で利用できます（詳しくは下記をご覧ください）

3

法人会無料図書

税務や経営に役立つ参考図書を会員企業には希望者に無料で差し上げます。会員企業には定期的にご案内を送付しています（通常年間6～7冊程度）

2

インターネットセミナー(無料)

当法人会HPから無料でご覧いただけます。毎月約500タイトル更新、税務・経理から人材育成や自己啓発など多岐にわたります。経営者から社員・ご家族までご覧いただける多彩な内容です（年度初めには特に接客接遇マナーなど新入社員教育等にもご利用いただいています）

4

法人会福利厚生制度

全国約75万社の会員を有する法人会が会員ニーズをもとに考案した独自の各種保障制度で、多数の会員企業で採用されている法人会最大のメリットと言える制度です。

他に類のない保障内容や団体割安料金の適用がございますのでぜひご周知ください。

お店や会社の広告を封入しませんか?

★封入手数料……会員 10,000円・非会員 30,000円

★配布先……(公社)旭川東・中法人会会員企業約2,100社（親会所属のみ）

★チラシサイズ…A4サイズ以内（印刷済のものを持ち込んでいただきます）

★発送時期……4月・7月・10月・12月などを予定

● 発送までの流れ ●

1. 事前にお申しいただき、封入チラシの内容等を確認させていただきます。
2. 発送予定日の1週間前までに印刷済のチラシを法人会事務局までお届け願います。
3. 封入の上、全会員企業宛に発送いたします。
4. 封入手数料をご請求いたします。

- ・ 発送時期は1年を通してございますが、その都度異なりますのでお問い合わせ下さい。
- ・ チラシは原則1枚ものとしたしますが、パンフレット等の場合はお問い合わせ願います。
- ・ 封入希望多数の場合は、先着順により1回につき5社までとします。
- ・ 一部の地域のための発送はお受け出来ません。
- ・ チラシの掲載内容について、次のような記載がある場合は封入をお断りいたす場合がございます。
 - ＊誹謗中傷、公序良俗に反するもの
 - ＊法律上取引が禁止されているもの
 - ＊その他、封入が適当でないと判断されるもの

お問い合わせ

(公社)旭川東・中法人会

〒070-0043

旭川市常盤通1丁目

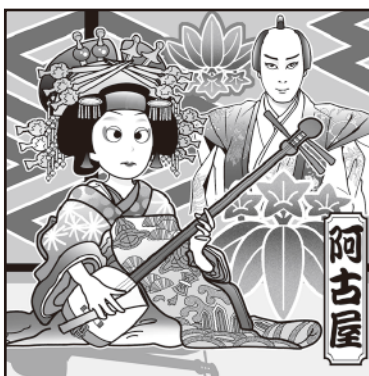
旭川商工会議所1階

TEL (0166)29-3330

FAX (0166)29-3322

当会ではA4版封筒にて年4～5回程度、広報誌や研修会の案内などを会員へ発送しておりますが、現在、サービス事業として、会員企業（非会員企業も可）の皆様へチラシなどを封入するサービスをおこなっております。難しい手続きはございませんので、是非ご利用いただきますようお願い申し上げます。

ERROR探し



左の2枚の絵を見比べ、7ヶ所の違った部分を探して下さい。どちらかの絵に○印をつけ、ハガキに貼り応募して下さい。住所、企業名、氏名、電話番号を記入のうえ、5月30日(金) (必着)まで

〒070-0043 旭川市常盤通1丁目
道北経済センタービル1階
(公社)旭川東法人会事務局宛

正解者から30名様に法人会オリジナル図書カードをプレゼントいたします。

■作者紹介…神谷一郎(かみや・いちろう)
専修大学法学部卒業後、漫画プロダクションを経て漫画家に。現在はフリーランスのイラストレーターとして、雑誌・広告・水彩画挿絵等で活躍中。



行動する法人会

令和7年度税制改正に関する提言

自由民主党

予算・税制等に関する政策懇談会《11月19日》

財政・金融・証券
関係団体委員長

鈴木 英敬 氏 他



国民民主党

税制調査会ヒアリング《11月25日》

税制調査会会長代行 浜口 誠 氏 他



日本維新の会

《12月17日》

政務調査会会長代行 片山 大介 氏



左手前 片山政務調査会会長代行

財務省

《11月12日》

主税局長 青木 孝徳 氏



左から 丸山税制副委員長、青木主税局長、田中専務理事

国税庁

表敬訪問《12月9日》

長 官 奥 達雄 氏
課税部長 高橋 俊一 氏



左奥から 高橋課税部長、奥国税庁長官
右奥から 田中専務理事、小林会長、飯野税制委員長

総務省

《10月17日》

自治税務局長 寺崎 秀俊 氏



左から 田中専務理事、丸山税制副委員長、
寺崎自治税務局長、飯野税制委員長

この他に中小企業庁などに対して提言活動を行いました（役職等は当時のものです）

私のオススメ店

コロナ禍で
私たちの暮らしも様変わりしました
お仕事やご家庭でもご苦労されていることと思います
街角のお店もしかり…
ウイズコロナそしてアフターコロナに向けて
がんばっていらっしゃるお店の応援企画として
私たちのお気に入り&オススメ店をご紹介します
ぜひ足を運んでみて下さい

広報誌の編集を
担当している
広報委員7名の方の
『オススメ店』です

10
VOL.



紹介者より一言 桜井敏広 (旭川東法人会広報委員)

炭火七輪で焼いていただく、カルビ、サガリ、ロース、赤身切落し、ホルモンなど厳選されたお肉は、どれも美味しいです！クッパやデザートなどのサイドメニューも豊富。全室半個室タイプのプライベート空間も特徴です！



炭火焼肉 松の実(まつのみ)東光店
住 旭川市東光5条4丁目1-1
☎ 0166-32-3349
営 月～金(18:00～Lo.23:30)
土日祝(17:00～Lo.23:30)
休 不定休 ※営業時間・定休日は変更になる場合有り。要確認！

紹介者より一言 藤野明美 (旭川東法人会広報委員)

料理や飲み物の提供が早く、味もおいしいので大満足のお店です。ご夫婦でやっており、子供連れでも安心なアットホーム雰囲気です。私のおすすめはモツ串です！臭みもなく美味しいですよ！冬はもつ鍋もオススメ！焼き鳥はつくねの種類も豊富で人気があります。



焼き鳥 佐々木商店
住 旭川市東光8条1丁目4-10
☎ 0166-32-5557
営 18:00～23:30
日曜日18:00～22:00
休 木曜日



絶品焼き鳥



猫がまったり
するための



紹介者より一言 中川雄策 (旭川中法人会広報委員)

ふれあい系の猫カフェではなく、保護ネコが店内を自由に散策する深夜まで営業している隠れ家cafeです。珈琲や軽食のほか海外ビールも多数取り扱っていますので2次会やタクシー・運転代行待ちにもどうぞ。パフェが人気あります。流行りの締めパフェできますよ！



Vil cafe(セブンカフェ)
住 旭川市3条通7丁目421
☎ 0166-25-0767
営 14:00～26:00
水・日14:00～19:00
休 不定休

紹介者より一言 本田道明 (旭川東法人会広報委員)

店舗は、国道237号沿いにあり大きな赤い看板が目印です。創業50年以上の老舗で、「作業服・事務服・ブレザー・オーバーオール・防寒服・軍手その他衣料各種」が店内に陳列され販売されています。商品の説明は、分かりやすく丁寧にしてくれるので、みなさんも一度は店に立ち寄って商品選びする事を、オススメします。



旭川協同制服 株式会社
住 旭川市神楽5条11丁目
☎ 0166-61-3588
営 8:00~18:00
休 日曜日



あらゆる職場のユニホーム店

旭川ラーメンの代表格！



紹介者より一言 藤原忠史 (旭川中法人会広報委員)

旭川を代表する名店らーめんや天金。これぞ旭川ラーメンといえる、Wスープの正油ラーメンが人気です。スープは油膜を張ることで冷めにくい工夫がされており、アツアツのラーメンが長く楽しめます。



らーめんや天金
住 旭川市4条通9丁目1704-31
☎ 0166-27-9525
営 11:00~20:30
休 火曜日

紹介者より一言 山口裕也 (旭川東法人会広報委員)

地元の食材に拘り、1年を通して、季節の料理を味わう事が出来ます。お勧めメニュー■刺身盛り合わせ〜旬の魚をふんだんに使った贅沢な一皿■特大エビフライは絶品です。種類も豊富で、厳選された日本酒や、自家製果実酒などお酒も楽しめるのもお勧めの一つです。ぜひこの機会に、足を運んでみて下さい！



めいじ家 大舟
住 旭川市2条通7丁目
2002-1プラネット2・7 1F
☎ 0166-25-5480
営 17:00~23:00
休 月曜日



今が旬の鮮魚を味わうのが
おすすめの居酒屋



お客様の前で焼く醍醐味！！

肉も焼きもこだわる鉄板焼

紹介者より一言 森川唯志 (旭川東法人会広報委員)

旭川空港フードコート奥に佇む風格のある暖簾が目印。素材の旨味を最大限に活かした味付けが魅力！人気商品「道産牛ホルモン焼き・旭川名物チャップ焼き・かみふらの和牛」などあつあつの鉄板で美味しいを堪能できます！フードコートには珍しいカウンター席やテーブル席も完備しているので気軽に立ち寄れるお店です！



鉄板焼 旭人(あさと)旭川空港店
住 上川郡東神楽町東2線16号98番地
旭川空港2Fフードコート「空市/そらいち」内
☎ 0166-76-5290
営 11:00~20:00 (Lo.19:30)
休 無休

年男のメッセージ

「覚 悟」

株式会社 藤 井

業務課課長 藤井 裕万



私は今年で36歳の蛇男になります。干支と言え、蛇（巳）とか兎（卯）はよく気にしていましたが、本来干支というのは十干×十二支を組み合わせる60年周期で循環する暦のことで、2025年は「乙巳（きのとみ）」と言われるようです。へえ〜と思いつつ、何となく、何を指し示すのかを調べたところ、「爆発するような大きな変化を示唆する」と書かれていました。これは良い年になりそうな気がしましたが、続く文章に「成長しきって停滞した事柄を贅として、一気に変化を起こす姿を示す。その変化の急激さ故に、足元を見失い踏み外してしまう可能性があることも示唆している。」と、あまり良くない印象が強いのでビビっています。良くも悪くも大きな変化をものに出来るかどうかは自分次第だと強く自分を戒めています。そんな私の今年のスローガンは「覚悟」です。

今年の干支を表すようなエピソードがもう1つ。今年、人生で初めて「凶」のおみくじを引きました。幸先は良くなさそう。おみくじには「そしりては徳あるべからず」と古語が書いてあり、他人の悪口を言うたり、非難しては徳があるはずがない。という助言をいただきました。そんな当たり前のこと、と思いつつ、日々を改めて振り返ると、忙しさに追われてなかなか出来ていない自分がいるなあと考えさせられました。

急激な変化を目の当たりにしたとき、自分自身で受け止めきれずに他人のせいにしたくなることがあるかもしれない。そのようなときこそ、おみくじの助言を活かし、何事に対しても自分事として捉えて変化に立ち向かって行きたいと改めて実感しました。

少し話は変わりますが、今年は5月30日～6月15日の17日間で全国菓子大博覧会が旭川にて開催されます。菓子博とは、日本全国の和菓子・洋菓子・駄菓子などを一堂に集め、歴史や文化、技術を紹介する日本最大級の菓子の祭典です。4年に1度開催され「お菓子のオリンピック」とも呼ばれています。コロナにより中止されていましたが、今年より再開することになりました。干支の60年周期も長いと感じましたが、この菓子博が旭川で開催されるのは自分が生きているうちには開催されないと思います。お菓子の原料となる、豆やもち米の間屋としてもお手伝いしたいと思いますし、皆様も是非せっかくの機会ですので足を運ばれてはいかがでしょうか？

最後になりますが、昨年度で弊社は創業50周年を迎えました。50年間も会社を支えていただいた、お客様・生産者・そして従業員の皆様に感謝の気持ちを持ち、会社を続けていられることを当たり前とは思わず、積み重ねてきたことに敬意を持って今年1年も励んでいくことを覚悟を持って宣言いたします。

安全な美味しい農産物を、安心な流通を通じ食卓へ



株式会社 藤井
FUJII CORPORATION.

営業品目
精白米各種・業務用米
道産大豆・小豆・金時
輸入大豆・雑穀各種

☎ 0120-47-0071 精白米各種ご自宅まで配達いたします。

旭川市流通団地2条4丁目31-1 雑穀部(代) 0166-48-0081 米穀部(代) 0166-47-0071

年女のメッセージ

「【明るさ】を大切に」

協和工業株式会社

専務取締役 高橋 陽穂



今年は巳年で年女…。どんな1年になるかなあとドキドキワクワクしていた年明け、仲良くしていただいている経営者の方から「年女のメッセージ、陽穂に決まったからね（笑）」「えっ…。」いえいえ、そういうドキドキを期待していたわけではないのです。皆さんのお話を聞いたり、読んだりすることは大好きなのですが、自分が話したり、文章を書いたりすることはとても苦手なタイプです。実は、私はとても人見知りです。こう言うあまり信じてもらえないのですが、何度も会っている人に会うときでもとても緊張します。なので、いろいろな場に誘って頂いても少々気後れしてしまいます。

今から8年前に専務取締役に拝命しました。それまで周りの社員に頼ってばかりの毎日。突然の役職に、自分は何をしたらよいのか、どう考えたらよいのか、慣れない役職と場面に戸惑いながら不安な日々を過ごしていました。そんな中、ある勉強会で「経営の中で一番大切なことは何だと思いますか？」というテーマについて、グループで意見交換をすることになりました。

「コミュニケーションをとる」「信頼しあう」「同じ意見を持つ」「共に育つ」など、様々な意見がありました。講師の方は「私は【明るさ】だと思います。」とおっしゃいました。明るい場所や人のまわりには、たくさんの人や情報が集まり、前向きな発言や互いに尊敬しあう心も育まれます。「何より明るいということが大切だよ」と、不安で暗くなっていた私の心に「そんなに硬くならなくても大丈夫だよ」と、そういつて寄り添ってくれた気がしました。

私は、物心ついた頃からたくさんの大人たちが出入りする家庭で育ちました。典型的な建設業の家だったので、父母・叔父・職人と小さな家で一緒にご飯を食べたり、ときには家に泊まったりして、子供だった私はとても可愛いがってもらった記憶があります。仕事のときは真剣に取り組むあまり、意見の食い違いで衝突することもあったと思います。しかし、家の中では

共にお酒を飲み、冗談を言い大声で笑いあっている明るい父たちの姿を思い出します。今も創業者である父や、現在の代表取締役である叔父はよく大きな声で笑って周りを明るくしてくれます。会社経営は良いときばかりではありません。一人のときには悩み、暗く落ち込むこともあったと思います。私が出会った経営者の方々も同じ思いをしているかもしれません。ですが、いつも私を笑顔で溢れる、明るい輪の中に入れてくれます。ヘビはあまり良い印象はありませんが、ヘビは輪にもなります。なので、私もたくさんの人との輪を大切に、そして広げていきたいと思います。

冒頭触れた経営者の方にも、その後お会いする機会があったので「文章を書くことが苦手なんです…。」と尝试してみたところ「だからこそ、やるんだよ。」と笑顔で言われました（笑）。そうです、今年は巳年で私は年女。ヘビは脱皮するのです。いつまでも人見知りだから、気後れするからと言い訳せず、苦手だと思う心から脱皮すると決めました。私のまわりをみると、たくさんの明るい思いで溢れています。せっかく機会をいただいたなら、明るく楽しく取り組んでみよう！そう思いました。

この度、年女のメッセージを書くにあたり、今までの人生について考える貴重な機会をいただきました。誠にありがとうございます。出会った全ての方々に助けていただいて今があると、改めて感謝の気持ちを感じております。

ここ数年、公私共に様々なことがあり人と接する場から遠ざかっていましたが、今年は積極的にいろいろな場所でいろいろな人と出会えたらと思います。そして、少しでも私と会って明るい気持ちになってもらえるよう、12年後の巳年に向けて、ヘビのようにしなやかで柔軟な姿勢を大切に、変化を恐れず新たな挑戦に取り組み、周りへの感謝を忘れず、未来へ一步一步着実に前進していきたいと思っています。

皆様にとって明るい一年でありますようご祈念申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

年男のメッセージ

「年男の抱負」

旭川東税務署 法人課税第3部門

財務事務官 外山 順也



法人会会員の皆様、日頃から税務行政への御理解、御協力を賜り誠にありがとうございます。

旭川市に着任と同時に引っ越し、約2年が経過しました。私は生まれ育ちが小平町になりますが、旭川に移り住んだ感想は、寒暖差がとても厳しい土地だな、ということでした。

また、私の実家は、市街地から離れた場所で米農家を営んでおり、最寄りのコンビニまで徒歩30分かかかるような場所でしたので、交通インフラが整い近隣で様々な買い物ができる旭川は、とても住みやすく良い街だと感じています。

私はもともとインドア派で、平日も休日も、外に出かけずに過ごすことが多いです。家では動画視聴やゲームをして過ごし、買い物などは近くに大型総合スーパーがあるおかげで、遠出することなく食料品も日用品もすべて手に入っています。また、昨年初頭に車を所有して以降、実家に帰省する際は車で移動しますが、バス停まで歩かなくなったことだけではなく、実家には両親が愛情を込めて作ったおいしいお米がたくさんあり、大好きなお米が、帰省するたび大量に、車に積み込まれることになりました。

ここまでお読みいただいてもうお分かりだと思いますが、私の体重は増加の一途をたどり、まさに青天井、簡単に言うと「太って」しまいました。

さすがにこれではいけないと思い立ち、実家で埃を被っていたエアロバイクを引っ張り出し、これも車に積み込んで旭川まで持ってきて減量に踏み切りました。意欲に燃えた最初の頃は毎日続けていたものの、気が付けば週に4回、3回、2回…と減っていき、今では部屋のオブジェと化した結果、体重増加は現在もとどまるどころを知りません。

2025年は、干支で「乙巳（きのとみ）」となっています。「乙（きのと）」は、困難があっても紆余曲折しながら進むことを表し、「巳（み）」は蛇のイメージから、再生と変化、脱皮をして成長する生命力から不老長寿を象徴しています。これらから、「努力を重ね、物事を安定させていく年」「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年」「過去の失敗を新たな成長へと変える絶好の年」等、変化や成長、再生を意味する年とされているそうです。

私の減量も一時は挫折しましたが、「年男」である本年の目標は減量を成功させることです。エアロバイクをオブジェから道具へと再生、活用し、実家に帰る際には大好きな米の積載量を減らす精神力を持つなど、私自身の、努力と成長の一年にしたいと思っています。

結びになりますが、皆様にとりましても、本年が変化や成長に富んだ、良い年となることをお祈り申し上げます。

西山坂田電気株式会社

代表取締役社長 西山 仁

〒078-8242 旭川市豊岡 12 条 2 丁目 3 番 21 号 電話(0166)32-7122 番 FAX(0166)32-7166 番
支店／札幌市東区北 39 条東 2 丁目 2-16 電話(011)742-6280 番 FAX(011)742-6281 番

経営者のための 法律相談



旭川総合法律事務所弁護士 皆川 岳大

Profile

永山南中学校、旭川東高校、北海道大学法学部卒業。地元企業の顧問弁護士業務と医療機関の経営コンサルタント業務のほか、借金問題等の消費者問題にも取り組んでいる。好きなアーティストは長渕剛、吉川晃司。趣味は、居酒屋めぐりとワイン。

フリーランス新法とは？

2024年11月に施行された「フリーランス新法（特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律）」は、フリーランスと発注事業者の取引を適正化し、フリーランスの就業環境を守ることを目的としています。今回は、この法律のポイントや実務対応について説明いたします。

1. フリーランス新法の概要と目的

近年、在宅ワークの普及や働き方改革によりフリーランス人口が増加したといわれています。そのような中、報酬未払い、契約条件の不明確さ、ハラスメントなどのトラブルも増加し、取引の公正化が求められていました。この背景を受け、フリーランス新法は、発注者に以下のような義務を定め、フリーランスの保護を図っています。

2. フリーランス新法の具体的な義務

①取引条件の提示義務

発注事業者は、業務を委託する際に口頭ではなく書面やメールで契約条件を明示する必要があります。記載すべき内容としては、業務内容、報酬額・支払期日、報酬の支払方法（現金以外の場合）などです。LINE等でのやり取りも認められますが、重要事項は文書化することが推奨されます。

②報酬の支払い期限

発注事業者は、成果物を受け取った日から60日以内に報酬を支払わなければなりません。なお、再委託の場合は例外として、元の委託契約の支払期日から30日以内に支払えば問題ありません。

③不当な取引の禁止

発注事業者が、発注事業者の都合で成果物を受領拒否・返品したり、合意なく報酬を減額したり、正当な理由なく商品の購入やサービス利用を強制したりするような不当行為が禁じられています。特に「追加作業を無料で依頼する」ことは違反に該当する可能性があるため注意が必要です。

④募集情報の適正化

発注事業者がフリーランスを募集する際、虚偽や誤解を招く情報の掲載は禁止されます。

⑤出産育児介護との両立支援

フリーランスとの契約が6カ月を超える場合、育児・介護・妊娠などの事情を考慮し、業務量や納期を調整する配慮が必要です。具体的には、打ち合わせ時間の調整、業務量の削減、納期の延長対応などの配慮です。

⑥ハラスメント対策の義務化

発注事業者は、フリーランスに対するハラスメント防止策を講じる必要があります。フリーランスからの相談に適切に対応しなかった場合、法的責任を問われる可能性があります。

⑦契約解除・更新拒否の事前通知義務

フリーランスと6カ月を超えて継続契約している場合、契約を解除・更新しない際は30日前までに書面で通知する必要があります。また、フリーランスから理由を求められた場合は、遅滞なく回答する義務があります。

3. 違反した場合の罰則

発注事業者がフリーランス新法に違反した場合、行政による調査を受けることになり、指導や勧告が行われます。勧告に従わない場合には命令・企業名の公表、さらに命令に従わない場合は50万円以下の罰金に処されることもあります。発注事業者の従業員が違反をすれば、違反者本人だけでなく事業主である法人も罰則の対象となります。

4. 中小企業が対応すべきこと

①取引先が対象を確認する

まず、現在、業務委託しているフリーランスが新法の対象となるかを確認しましょう。取引しているすべてのフリーランスに対し、ヒアリングを行い、現在従業員を雇用していないか、業務内容から労働基準法上の労働者に該当しないかを確認します。対象となる場合は適切な対応を行う必要があります。

②社内への周知と業務プロセス整備

フリーランス新法の施行に伴い、社内の体制や業務プロセスを見直しましょう。社員にはフリーランス新法の内容や禁止事項について研修などを行うとともに、発注書の形式や支払期日のルールを明確にします。また、違反した場合の罰則についても周知し、順守を徹底する意識付けも行いましょう。

③契約書の見直し

現在の契約書や発注書がフリーランス新法に準拠しているか確認し、必要に応じて修正を行います。口頭の連絡のみで業務を行っているケースがないかも再確認しましょう。契約内容の変更が必要な場合は、合意の上で新たな契約書を取り交わします。

④支払期日の管理

フリーランス新法では、成果物を受け取ってから60日以内に報酬を支払わなければなりません。支払期日の管理を徹底する必要があります。

5. まとめ

違反に伴う公表などによるレピュテーションリスクを回避するために、弁護士等に相談し、専門的な助言を受けることをおすすめします。

健康
問題

認知症予防の最前線

社会医療法人元生会森山病院 心療内科・すいみん外来部長
旭川医科大学名誉教授

千葉 茂



① はじめに

WHOによれば、世界中で認知症患者が急速に増加しています。

最近、OECD（経済協力開発機構）の38カ国において、認知症患者の有病率が比較検討されました。最も高い有病率を示したのは、予想通り、日本でした。現在、わが国では、65歳以上の5人に1人が、また、85歳以上の2人に1人が認知症に罹患しています。この驚くべき実態を反映するように、いま国民の間に、認知症の予防法についての関心が急速に高まっています。

私は、精神科専門医として40年以上にわたって認知症の研究を行ってまいりました。近年、世界各地から認知症予防の研究が次々に発表されています。これらの新知見を踏まえながら、認知症予防の最前線についてお話しいたします。

② 認知症とは

人間の心は、脳という臓器を基盤として活動しています。

認知症を代表するのは、アルツハイマー病です。その原因は、アミロイド・ベータ（ $A\beta$ ）という蛋白質が脳内で異常に蓄積するために脳の微細構造が変化し、やがて脳全体が萎縮していくことです。こうした脳の病的変化は、当然、心にも変化をもたらします。すなわち、心の働きである智（知性）・情（感情）・意（意志）の各側面において、病的変化が現れてくるのです。たとえば、知人の名前や顔を忘れる、情緒が不安定になる、社会的交流が無くなる、などです。明らかな認知症になれば、残念ながら回復することはありません（不可逆性）。

なお、アルツハイマー病の発症リスクには、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、高脂血症、肥満など）やうつ病、脳・身体活動の低下、喫煙、歯周病、睡眠障害などがあります。

③ 注目されるMCI

最近、認知症の前段階である「MCI」という回復可能（可逆性）な病気が注目されています。MCIは

英語の病名“Mild Cognitive Impairment”の略称で、日本語では「軽度認知障害」と呼ばれています。

MCIは、実は認知症の一手手前（前段階）の病気です。「もの忘れ」のような軽い認知機能の障害がみられますが、日常生活ではほとんど支障はみられません。

MCIを放置すると、数年後にはアルツハイマー病に移行します。しかし、MCIに対して適切な治療的介入を行えば、認知症への進行を阻止したり、さらには正常レベルに回復させることもできます（図1参照）。

要するに、MCIは、数年後に認知症に進行する可能性がある臨界期であるため、早期に診断チェックを受け、早期に適切な治療を開始すること。これが、認知症を予防する方法です。

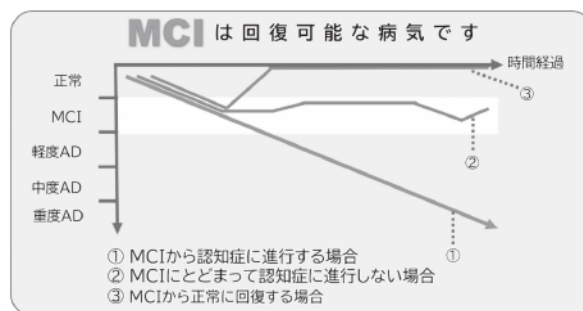


図1 MCIの回復可能性

縦軸には病名（進行順）が、横軸には時間経過が、また、黄色の帯にはMCIが示されている。①は、正常→MCI→アルツハイマー病の順に進行していく典型的パターンである。しかし、適切な治療的介入を行うと、②のように、認知症への進行が阻止されたり、③のように、正常な状態に戻ることさえ可能になる。すなわち、MCIを早期診断・早期治療すれば、認知症を予防することができる。

④ MCI診断チェック

1) 診断チェックを受けるタイミングとは？

MCIの症状は、「もの忘れ」などの軽い症状がみられますが、日常生活ではほぼ問題なく過ごしています。しかし、この「もの忘れ」を見過ごすことなく、勇気をもって診断チェックを受けてくだ

さい。一方、身近にいる人が「もの忘れ」を指摘してくれることもあります。そうした言葉を謙虚に受け止めて、MCI診断チェックを早めに受けていただければ認知症に進行せずに済みます。

2) 診断チェックの具体的内容は？

MCIでは、原因が不明（特発性）のこともあります。脳波異常（高齢発症でんかん）やビタミンB1欠乏、内分泌異常、精神的ストレスなど、さまざまな原因が見つかることも稀ではありません。

このような多くの原因をしっかりと念頭に置いて、慎重に鑑別診断を行います。具体的には、面接、血液・生化学・尿、脳画像、心理検査に加えて、脳波検査を含めた精密な診断が必須です。当院では、国内トップクラスの脳波診断を駆使して確実な診断を行っております。

5 認知症の予防(治療的介入)

前述したように、認知症は非可逆性の病気です。一方、認知症の前段階であるMCIは、可逆性の病気です。ですから、MCIの早期診断こそ、認知症予防への第一歩です。

・一般的治療 具体的な治療的介入としては、前述したアルツハイマー病の発症リスク（生活習慣病やうつ病、脳・身体活動の低下、喫煙、歯周病、睡眠障害など）を低減することが重要です。

当院のMCIへの治療的介入は、一人ひとりの患者様の身体的状況（既往歴、持病など）やライフスタイルを踏まえ、オーダーメイドの治療計画を立てております。

・良い睡眠による治療

MCIの治療で最も重要なのは、「良い睡眠をとること」です。アルツハイマー病は、前述したAβが20年以上も前から蓄積し始めることが明らかになりました。このAβは、慢性的睡眠不足が続くと脳内に蓄積し続け、逆に良く眠ると脳内から除去されていきます。実際、慢性的睡眠不足を経験していない人ではアルツハイマー病の発症リスクが低いことが分かっています。MCIの予防法としては、若い頃からよい睡眠を心がけることです。なぜなら、アルツハイマー病の原因となる脳内Aβの蓄積は、アルツハイマー病が発症する年齢の20年以上も前から始まっているからです。例えば、65歳で発症した人では、少なくとも45歳から脳内Aβの蓄積が開始したと考えられます。さらに、良い睡眠は、認知症を予防するのみならず、生活習慣病の予防・治療にもとても効力を発揮します。

私は認知症専門医であるだけでなく睡眠専門医（日本睡眠学会元理事）でもございますので、皆様の認知症の予防医療のお役に立てれば幸いです。

図2に、良い睡眠をとる方法のポイントを示します。

・抗Aβ抗体薬（レカネマブ）

これは、2023年12月に厚生労働省が承認した治療薬です。この薬は、アルツハイマー病の原因物質であるAβに選択的に結合し、脳内からAβやAβの塊を減少させます。この作用機序によって、MCIや軽度認知症が進行するのを抑制することが期待されます。投与方法としては、2週間に1度の点滴（1時間）を18か月間施行します。

なお、この薬剤は、検査として、アミロイドPET検査か腰椎穿刺によるバイオマーカー検査のいずれかで、脳内Aβの蓄積が証明された患者のみに投与することが許可されますのでご注意ください。

MCIの治療は、薬物療法のみには期待することは出来ず、心身の活動やライフスタイル全般からみた治療的介入がきわめて重要です。

良い睡眠をとる方法

- 体内時計を整える
毎朝同じ時刻に起床して、朝の陽射しを浴びる
- 日中にしっかり心身を活動させる
日中に、身体の運動と知的活動の両方を行う

【注意】
カフェイン入りの飲み物は午後3時以降は控える。
寝酒は睡眠の質・量を低下させる。

図2 良い睡眠をとる方法

6 むすびに

人間の脳には、その人が人生を通して築き上げた知識や経験、思い出が貯蔵されています。その脳を基盤としている心には、その人らしい個性と人格があります。しかし、認知症は、その心を静かに破壊していく病気です。

一方、認知症は、経済的損失をもたらします。その額は、全世界で1兆3,000億ドルの経済損失（1米ドル＝150円とすれば約200兆円）のも上り、その半分は、1日平均5時間の医療・福祉のケアと、非公式の介護者（家族や友人など）によって提供されるケアによるものと試算されています。

個人・社会・経済的側面においても、認知症を予防することの意義は大きいと考えられます。一人でも多くの方が、MCI診断チェックを受けていただければ幸いです。

〈参考〉

- ・元生会森山病院心療内科・すいみん外来のMCI診断チェックのご希望・お問い合わせは、0166-45-2020までお気軽にお電話ください。
- ・認知症予防についての参考ビデオ資料
月刊「財界さっぽろ」が運営するDoctors Voiceのコーナーで、千葉茂医師が認知症予防について短い解説をしています。

(<https://doctors-voice.com/?p=2077>)

日中は忙しい
あなたへ！

国税の納付には

ダイレクト納付

がおすすめです！

つつい納期限
を忘れがち…

税務署や銀行の
窓口に行く時間
がない…

現金を用意するのが
面倒…

ダイレクト納付
って、何？

e-Taxに登録した**預貯金口座からの引き落とし**により、
指定した期日に納付できる便利な納付手続です。

メリットは？

- 自宅や事務所からスマホ等で納付手続が可能
- 事前に引き落とし日の指定が可能(即日可)

(注) 事前にe-Taxの利用開始手続を行った上で、ダイレクト納付利用届出書を提出していただく
必要があります(個人の方のみ、e-Taxによる提出が可能です。)



ダイレクト納付による納付方法



詳しくはコチラ >> [ダイレクト納付](#)

検索



国税庁

源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナー を開設しました！！

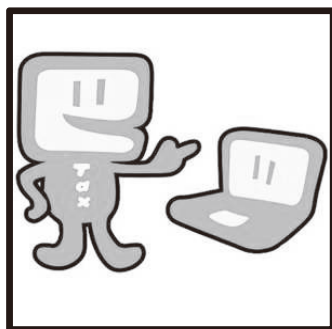
源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーとは、e-Taxソフト（WEB版）と同様の画面操作を用いて、徴収高計算書の作成・送信・納付手続を体験できるデモ操作ツールです。

e-Taxによるキャッシュレス納付の利便性をぜひご体験ください



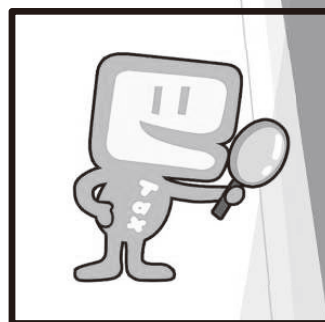
事前準備不要

パソコンやスマートフォンがあれば今すぐお試しください。
e-Taxの操作性を気軽に体験することができます。



何度でも操作可能

デモ操作ですので、ミスを気にすることなく、利用できます。
パソコンの操作が苦手な方でも、安心して利用できます。



操作確認用に

デモ操作の画面を確認しながら、実際のe-Taxの操作を行う使い方もできます。

源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーはこちら



国税庁

法人番号 7000012050002 令和7年3月

書面で申告書等を提出する皆様へのお知らせ



令和7年1月からの 申告書等の控えへの 收受日付印の押なつ について

国税庁・国税局・税務署では、税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、令和7年1月から、申告書等の控えに收受日付印の押なつを行わないこととしました。

令和7年1月からは、申告書等を書面で提出する際には、**申告書等の正本(提出用)のみを提出(送付)**していただきますよう、お願いします。

また、申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

※ 対象となる「申告書等」とは、申告書のほか、申請書・請求書・届出書等を含む、国税庁・国税局・税務署に提出(送付)される全ての文書です。

申告書等の提出は、e-Taxが大変便利です。

e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。

e-Taxホームページでは、e-Taxのご利用方法や利用可能時間、パソコンの推奨環境、よくある質問(Q&A)等の情報を掲載しておりますので、ご覧ください。

書面で申告書等を提出された場合の、提出事実・提出年月日の確認については「申告書等情報取得サービス」等の方法があります。
詳しくは国税庁ホームページに掲載しています。

詳細はこちら



国税庁

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

「高齢化社会と向き合って」

旭川市立旭川中学校 3年 佐賀 結衣

「少子高齢化」

ニュースではよく耳にし、公民の授業で学習されるほど大きく取り上げられるようになった日本の人口問題だ。少子高齢化が進行すると、一人の高齢者を支える若者が減る。これからの未来、超高齢化社会が進行していく中で、高齢者を支えていくために、私たちは何をすべきだろう。

『戦後、日本は栄養不足や伝染病の予防、さらに生活の援助が必要な状態だった。この時期、政府は急速に社会福祉施設を整備し、国民皆保険や皆年金制度を導入した。』

この時、本格的に構築された制度が「社会保障」だ。社会保障とは、私たちの安心と生活の安定を支える仕組みのことであり、高齢者を支える仕組みの一つでもある。社会保障の例として、医療・介護・年金がある。

医療では、けがや病気で病院にかかった時にかかるお金を税金で一部負担している。私は、去年病気で入院したときの医療費を健康保険と子ども医療費で負担してもらった。今考えてみると、社会保障に助けられたと思う。私は、消費税が上がったことに対し、不満に思っていたが、それは私自身を助けるために役立っていることに気付いた。

介護では、訪問介護や福祉用具のレンタルなど、介護に必要なサービスを受けることができる。

私の祖父は、病気で歩けなくなり、介護が必要になった。この時、入浴の訪問介護や歩行器、家に手すりをつけるなどの介護

サービスを必要とした。この時にかかる大きな費用を負担してくれたのも社会保障だ。

社会保障は、助けを必要とする当事者にその家族、つまりすべての国民を助けている。

私たちを支えている社会保障。これが成り立っているのは、私たちが納めている『税金』があるからだ。

しかし、高齢化で高齢者が増えると、医療や介護の社会保障がより必要になる。すると、それに伴い、私たちが納める税金もより必要になる。だが、少子化で働き手である若者が減ると、納めることのできる税金も減ってきてしまう。

「必要な税は増えるのに、納める税は減る一方」

こうなると、社会保障が成り立たなくなってしまうのではないか。これは重要な問題だろう。

超高齢化社会が予測される未来こそ、社会保障は必要だ。これからも社会保障を成り立たせるために私たちは何ができるのだろうか。

これからの日本、少子高齢化を止めることはできない。この状況と一生付き合っていくために、まずは税金に対する意識を変えるべきだ。余計な支出ではない。私たち自身を支えるためにあるのだ。

快適なこの世の中は、私たちが支えあってできたものだ。これからの超高齢化社会、働き手になる私たちが高齢者を支えていこう。

いい環境が いい人材を 育てる

企業を取り巻く環境は、厳しくなるばかりだ。給与水準の引き上げと人手不足に苦しむ企業が増えてきている。

こうした状況のなかで生き残るためにどうすればいいのだろうか。

その答えは、簡潔に言えば、生産性を向上させて、上昇する賃金をまかなえるだけの利益を確保するしかない、となる。

では、生産性を向上させるために優先して取り組むべきことは何なのか？

私は、従業員が働きやすい職場環境をつくることだと考えている。

そんなことで生産性は向上するわけではない、もっと即効性のある打つ手はないのか、と言われるかもしれないが、そんなことはない。

なぜなら、働きやすい職場環境であれば、従業員は成長するだけでなく、定着率も高くなる。

従業員が成長すれば、間違いなく生産性は向上し、会社も成長する。

既存の従業員の満足度の

高い会社になれば、必然的に応募者の数も増えてくる。

腐ったリンゴは会社を腐らせる

翻って、現状の職場環境はどうなのか？ 決して良好とは言えない。

それは、ギャラップ社の調査結果を見れば分かる。

同社の調査によると、日本の従業員で、熱意あふれる人は6%、やる気がない人が70%、足を引く張る人が24%だったという結果が報告されている。なんと熱意あふれる人の割合の少なさは、調査対象139カ国中132位で、ダントツの低さだった。

何より気になるのは、足を引く張る人の存在だ。足を引く張るような人は、社内にいるとしてもごく少数だと思っていたが、そうでもないようだ。

社会学者の河合薫は、「足の引く張り合いは、もはや『日本の伝統芸』だ」とまで言い切っている。

足を引く張る人は、心理学用語で言うところの「腐

ったリンゴ」理論と同じだといえる。

腐ったリンゴが、果物籠に一個あると他のリンゴも腐ってしまうことを意味しているが、会社内に「腐ったリンゴ」が存在すれば、会社そのものが腐りかねないのだ。

「腐ったリンゴ」の及ぼす悪影響について興味深い研究結果がある。

「調査の対象となったのは、次の3タイプの腐ったリンゴ社員。すなわち『怠け者』、『周りを暗くする人』、『無礼な人』だ。

調査の結果分かったのは、これら3つのカテゴリーのいずれかに該当する社員が一人でもいるとチームのパフォーマンスが40%低下し、極めて優秀な社員がグループ内に複数いたとしても、たった一人の腐ったリンゴの悪影響を満足に払拭できないということだった。」

（『変化を嫌う人を動かす』より）

ギャラップ社によれば、日本企業の場合、94%もの人間が「腐ったリンゴ」的

存在になってしまった。

極論に過ぎるかもしれないが、私は、ここに日本企業が生産性が低い一番の原因があると考えている。

納得できる上司の言行が大切

腐ったリンゴが怖いのは、その悪影響が連鎖して広がることだが、それを防ぐために、まず取り組むべきは、組織内に腐ったリンゴを作らないことだ。

人が腐るのは、会社情報を適切に与えられない、上司の言行が納得できない：等が主たる原因とされているから、逆に、適切な情報提供、納得できる上司の言行があれば、人は腐らないということだ。

私の経験からすると、「情報は適切に提供している、部下に対する態度、言葉にも気をつけている」というトップが多い。

しかし、部下を持つ上司の段階ではできていないケースが圧倒的に多い。

さらに問題なのは、腐った上司に接した部下が、同

じことを同僚や年下の従業員にやってしまうところにある。まさに、連鎖しているのだ。

いま存在する腐ったリングはどうすればいいのか。とりあえずは、同じチームには置かないようにすべきだ。

それでも良くなる気配がみえなければ、厳しいようだが、組織内から退場してもらわなければならない。

『あなたの職場のイヤな奴』の著者ロバート・サットン氏は「腐ったリングは、断じて許してはならない」とまで言い切っている。

ただ、日本の労働法は解雇については厳しい制約があるので、退場してもらった場合には慎重に対処する必要がある。

職場のストレスサラーの排除

いまひとつ、私が危惧しているのは、職場がストレスの温床になっているのではないかということだ。

厚生労働省によれば、職場でのストレスが原因でう

つ病などの精神疾患を発症し、労災認定を受けた人は、2002年度には100人であったものが、2023年度には過去最多の883人と、増加傾向にあるという。

労災に認められた件だけでこれだけに上るのだから、潜在的にはかなり多くの人がストレスに悩まされていると考えて間違いない。

ストレスを抱える従業員は、欠勤しがちになり、出勤したとしても多分にして集中力を欠くので、必然的にその職場の生産性は低下する。

心理学の分野では、職場でのストレスの原因となるものを「ストレスサラー（ストレスを引き起こす刺激）」と呼び、その代表例として、「納期について圧力をかける」「失望したときに怒る」「仕事量を増やす」等を挙げています。

何より大切なのは、職場のストレスサラー排除に会社を挙げて取り組むことだ。従業員が精神面の不安を抱えていたのでは、いくら

生産性向上を叫んでも、その成果は上がらない。

部下を持つ上司の意識改革

職場環境を良くするためには優先すべきは、部下を持つ上司の意識改革だ。

彼らのほとんどは、知らず知らずのうちに、部下たちを腐らせていると、私は見ている。

ここ数年、お付き合いのある企業のトップにお願いして、階層別に分けて講義する機会を増やしてきた。

そこで分かったのは、上司と部下の間に、現状認識に違いがあるということだった。

若い人たちに、「付度なく上司に話ができいますか」と聞くと、どの会社でも最初は口ごもるが、場が和んでくると、「正直言うて付度はあります」という。

部下を持つ上司に、部下は「何でも相談してくれませんか、改善案を提案してくれませんか」と聞くと「相談も提案もあります」と答える人が多い。

ここにギャップがあるのだ。

最初は、部下も上司に何でも話していたのだろうが、上司は聞くだけ聞いて、なかなか答えをだしてくれない。

そういう状況が続いて、徐々に付度するようになってしまいうようだ。

中には、「付度することなく何でも話のできる上司です」と答える若い人もいますが、本音でそういつているのはレアケースだ。

多くの会社に通じているのは、安心して発言し、行動できる職場になっていないということだ。

言ってみれば、職場の心理的安全性が確保されていないことが原因となつて人が腐っていくのだ。

職場環境がよい人材を育てる

部下を持つ上司にも言い分はある。

部下たちの話を上司に上げても「聞き入れてもらえないから、答えようがないのです」という。

ここでも悪い方向に連鎖していく姿が見えてくる。

こうした状況の中で大事なことは、正しい現状認識だ。

「部下を持つ上司（役員も含む）の言行に問題はいいのか」、「職場に『腐ったリング』的存在はいるのか」、「職場の心理的安全性は確保できているのか」等々を真摯に分析して実態を知らないといけない。

その上で、問題があるとすれば、原因を追求してひとつずつ解決していくことだ。

本田宗一郎さんのログセは、「いい環境がいい人材を育てる」だったと聞く。

最近では、「環境整備」が独り歩きして、会社周辺及び社内での掃除をすることが「環境整備」だと思われているようだが、それだけではいけない。

目指すべきは、働く人たちがとって働きがいのある、働きやすい職場だ。

そんな職場環境がいい人材を育て、生産性を向上させると私は考えている。

人材採用がうまくいく！ 独自の採用ターゲットを設定するポイントとは？

株式会社ジェイック 執行役員 古庄 拓

中小企業で「人材採用がうまくいかない」とお悩みの場合、採用ターゲットの変更が状況を変える突破口になるかもしれません。

人材を採用する際の基準として「どれぐらいの大学レベル」「素直で元気で明るい」「マジメで粘り強い」「〇〇経験があれば尚可」等をイメージする経営者の方は多いかも知れません。しかし、こうした「どの会社でも評価されそうな人物像」を基準にしてしまうと、競合が多くなり苦戦してしまいがちです。採用活動を成功させるポイントは、自社の事業の特徴を踏まえて、自社で定着する「独自の採用ターゲット」を見いだすことにあるのです。

ある人材ビジネスの会社では、営業職として「オンラインゲームの経験者」をターゲットにする取り組みを実施しています。採用活動を始めた当初は、同業や無形商材の営業経験者を探していましたが、会社規模が小さいこともあって苦戦していました。そこで、採用ターゲットの変更に思い至り、試行錯誤の上たどり着いたのがオンラインゲームの経験者だったのです。人材ビジネスの営業職というと人当たりの良いタイプをイメージするかもしれませんが、この会社はITエンジニアのマッチングを行っており、対面・WEBでの商談や打ち合わせはほとんどありません。営業活動の大半はメールとSNS・ビジネスチャット等で実施されていることから、一般的な対人コミュニケーション力や営業力よりも、「ゲームをプレイする感覚で知識習得しながらプロセスを積み重ねる」ことが

成果につながると分析したのです。最近のオンラインゲームはテキストや音声で知らない相手とコミュニケーションしたり、時にはオフ会をしたりすることもあります。そうした点が自社の業務特性に合っていると考えて採用ターゲットを変更し、結果としてSNSで若手営業職の採用に成功、さらにはゲーム仲間つながりで費用をかけずにリファラル採用（紹介による採用）ができるようになりました。

また、店長や店舗経験者を探していたが、なかなかうまくいかない個人向けの店舗運営をしている会社がありました。採用ターゲットについて考える中で、多くの飲食店や小売店と違って自社の店舗ではパート・アルバイトのマネジメントはほとんど必要ないこと、ホスピタリティ要素もそれほど求められていないことに気付きました。そこで「目を見て話せる最低限のコミュニケーションスキル」と「一人でも黙々と仕事ができる真面目さ」を基準として未経験者の採用に切り替えたところ、若手の採用に成功しています。

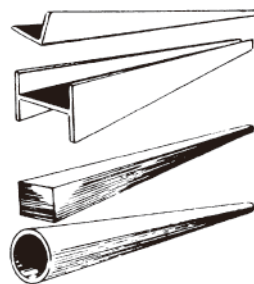
やみくもに採用基準を定めるのではなく、「自社で定着するための要素は何か？」を考え抜くことが大切です。自社独自の基準を見つけ、他社と競合する一般的な基準をなくすことで、一気に採用成功に近づきます。うまくいっていない経営者の方は、ぜひ今の採用基準が「何となく設定したもの」になっていないか振り返り、採用ターゲットの変更を考えてみてください。

鋼板スケッチ
型 鋼
ステンレス鋼

アルミニウム
軽 合 金

 株式会社 酒井鋼材

旭川市東8条2丁目
TEL 26-5141 (代) FAX 24-1380



夏の暑さは食品ロスのせい？

食品ロス問題ジャーナリスト 井出留美

2024年の夏も2023年に続いて暑かったですね。長野県で米や野菜を作っている義父母は「暑過ぎて里芋が小さくなった」と話していました。

過剰な暑さは農産物の生育に影響を及ぼします。2023年、新潟県産コシヒカリは胚乳の一部もしくは全部が白く濁る「白未熟粒」が増え、等級が落ちました。水産庁の水産政策審議会特別委員として宮城県気仙沼市へ視察に行った時には、「海水温が高く、一部の魚が死んだ」と現地の方が話していました。2024年10月には、欧州連合の気象情報機関「コペルニクス気候変動サービス」が、2024年の世界平均気温が2023年を上回り過去最高になる見通しだと発表しました。この暑さの一因が「食品ロス」にあると言ったら意外に思う人も多いのではないのでしょうか。

日本は年4兆円分に当たる食品ロスを出しており、多くの自治体では焼却処分をしています。一般廃棄物の処理費は年間2兆1519億円に及びます。これは、われわれが納めた税金の結集です。食品ロスを含む生ごみは重さの80%以上が「水」です。燃えにくいので、膨大なエネルギーと費用を使って燃やしているのです。海外では生ごみを埋め立て処分する国もありますが、二酸化炭素よりずっと温室効果の高いメタンガスが排出されます。食品ロスは燃やしても埋め立てても温室効果ガスを排出し、気候変動の一因となるのです。国として、気候変動の一因となる温室効果ガスを世界で最も排出しているのは中国です。次が米国。世界中の食品ロスを一つの国に見立てると、1位の中国、2位の

米国に次いで第3位となります。

世界22か国から70人の研究者と120人のアドバイザーを集めた「プロジェクト・ドローダウン」では、地球温暖化を逆転させる100の方法（二酸化炭素削減量や費用対効果などでランク付けした上位80と、今後注目される解決策20）が検証され、ランキング3位が「食品ロス削減」でした。環境負荷といえば自動車や飛行機を思い浮かべる人が多いでしょうし、実際に環境に関する国際会議COP26でも電気自動車などの策が議論されました。でも、ドローダウンでは「電気自動車」は26位、「飛行機の燃費向上」は43位。食品ロス削減の方が、気候変動対策として評価が高かったのです。

私は2017年6月から家庭用生ごみ処理機を使い、食品ロスを含む生ごみを乾燥させ堆肥にしています。これまでに1800回以上も乾燥前後の重量を量り、平均で70%以上、累計470kg以上も減らしました。家庭用生ごみ処理機の購入には、自治体の55%以上で助成金を出しています。私も自治体の助成を受け、2万円程度の処理機を半額の1万円で購入できました。夏は生ごみの臭いやコバエの問題もなく、ごみ出しの回数も減り、堆肥にもできるのでいいことづくめです。

余談ですが、環境のことを考えて、普段使う電力は石油系でない自然電力100%の会社と契約しました。電力会社の切り替えは、ネットから数分で完了します。電気料金の一部を社会貢献活動に寄付できて、すがすがしい気持ちで暮らしています。



感謝の気持ちを大切に

地域の皆様に支えられ創業94周年を迎えました。



建設業許可 北海道知事(般-4)上第00759号

美浪左官工業株式会社

〒070-8011 旭川市神居1条10丁目1番10号
TEL.0166-61-7311・FAX.0166-61-8061



建設業許可 北海道知事(般-3)上第02914号

株式会社 北洋タイル

〒070-8011 旭川市神居1条10丁目1番10号
TEL.0166-61-3006・FAX.0166-61-3181

新入会員です ヨロシク！

この度、当会に入会いただきました新会員の方々をご紹介します。(R6.12.11~R7.3.31)

● 親 会

あさひ食堂〈飲食店〉

〒078-1753 上川郡上川町南町135 TEL 01658-2-1738
代表者 鎌 田 康 雄 FAX 01658-2-1738

アサヒ板金(株)〈板金・土木工事〉

〒079-8422 旭川市永山12条2丁目6番4号 TEL 73-3045
代表者 辻 信太郎 FAX 24-4060

(株)阿部内装〈内装仕上工事〉

〒078-8235 旭川市豊岡5条5丁目2番4号 TEL 34-8877
代表者 阿 部 誠 一 FAX 34-8877

(株)北日本重量建設業

〒079-8452 旭川市永山北2条8丁目9番地6 TEL 48-9990
代表者 山 口 憲 一 FAX 48-9909

(株)クリーンエンジニアリング〈清掃・ビルメンテナンス〉

〒070-8004 旭川市神楽4条6丁目1番 TEL 74-5366
15号 第1レジデンス「太陽の郷」606 FAX 74-5356
代表者 諸 澤 則 明

(株)スカイエレクション〈建設業〉

〒070-8017 旭川市神居7条2丁目2番16号 TEL 73-9981
代表者 小 岩 淳 子

ファイナンシャル・ジャパン(株)〈保険業〉

〒070-8003 旭川市神楽3条5丁目3-2 2階 TEL 60-1860
代表者 佐々木 明日香 FAX 61-2727

焼肉のチャンプ〈飲食業〉

〒078-8346 旭川市東光6条6丁目5番28号 TEL 090-8273-1329
代表者 佐 藤 俊 一

● 青年部会

(株)阿部内装〈内装仕上工事〉

〒078-8235 旭川市豊岡5条5丁目2番4号 TEL 34-8877
代表取締役 阿 部 誠 一 FAX 34-8877

雑談・雑学の庭 『“父の日”に思う権威と権力』

フリーランスライター 藤 木 順 平

春から夏にかけ「こどもの日」「母の日」ときて最後に「父の日」とくる。いちばん遅い！と落ち込んではいけな、お父さま方よ。大相撲をごらん下さい。結びの一番は横綱が出るし、寄席でも最後の高座は主任といわれる真打が登場する。「あとほど偉い」のだ。

とはいえ、「頼りない人、だらしのない人は？」と子どもに問えば、ほとんどが「うちのお父さん！」と答える世の中である。以前のお父さんの権威はどこへ行った。

権威と権力。「広辞苑（第六版）」によると、「権威＝他人を強制し服従させる威力（以下略）」「権力＝他人を押さえつけ支配する力。支配者が被支配者に加える強制力」。単純に言えば、権力は相手を一方的に従わせる力で、権威はそれを正当化する根拠。「少々きつてもあの人が言うのだからしょうがない」と思わせるのが「権威」である。家庭では権力はお母さんが握っていても、だらしのないと言われようが、権威はお父さんが死守してほしい。

権力者と権威者は二分しているほうが、なにかとスムーズに事が運ぶ気がする。

ある国の大統領は権力と権威の両方を欲しがっているようだ。うまく行くのかねー。



広葉樹合板 株式会社

KOYOJU PLYWOOD CORPORATION

代表取締役 山 口 裕 也

〒071-8112 旭川市東鷹栖東2条2丁目137番372 TEL(0166)57-1717・FAX(0166)57-1702
URL <https://www.koyoju.co.jp>

事業報告

11月から3月迄開催致しました当会の主な事業についてご報告いたします。

注) ※印は旭川中法人会との共催

11月 November

- 1日(金) 「税を考える週間」(11/1~17) ※
- 8日(金) 第38回法人会全国青年の集い福井大会
- 10日(日) 法人会おもしろ税金クイズ掲載(道新朝刊) ※
- 17日(日) 法人会おもしろ税ミナ〜ル! 2024 ※
- 21日(木) 税に関する作品展(税務署主催11/21~11/27)
- 26日(火) 法人会おもしろ税金クイズ抽選会 ※
- 28日(木) 合同税務研修会 ※



▲おもしろ税ミナ〜ル! の様子



▲合同税務研修会の様子

12月 December

- 11日(水) 第1回事業研修委員会 ※
- 17日(火) 青年・女性部会合同税務研修会 / 第23回きき酒会

1月 January

- 10日(金) 第2回広報委員会 ※
- 27日(月) 新春講演会 / 新年交礼会 ※

2月 February

- 3日(月) 四団体合同新春研修会 / ニューイヤーパーティー ※
- 13日(木) 新設法人説明会 ※
- 27日(木) 実務者向け税務研修会



▲第3回理事会の様子

3月 March

- 6日(木) 女性部会税務研修会 / 懇談会
- 12日(水) 春期講演会 ※
- 24日(月) 青年部会会員会議 / 会員交流会 ※
- 25日(火) 第3回理事会



▲青年部会会員交流会の様子



旭川電気軌道株式会社

一般旅客乗合運送事業・一般旅客貸切運送事業・不動産事業

本社 旭川市3条通18丁目左3号
☎0166-32-2161

運輸部 旭川市東旭川町共栄90-2番地
☎0166-34-6431

総合案内 旭川市宮下通9丁目2番17号Tsuruha Bldg.旭川駅前1F
☎0166-23-3355

共栄営業所 旭川市東旭川町共栄128番地
☎0166-31-5241

観光課 旭川市東旭川町共栄128番地(共栄営業所2F)
☎0166-73-7720

不動産(管理部) 旭川市豊岡3条2丁目2-19(アモールショッピングセンター内)
☎0166-35-1787

地域
逸品

OTOKOYAMA SAKE PARK

～男山の新しい挑戦～

男山株式会社 取締役 山崎 五良

2024年9月にオープンしたOTOKOYAMA SAKE PARK

2024年9月13日、これまで男山酒造り資料館の前庭だった場所に、一升瓶の滑り台を中心とした広場（おちょこ広場）とカフェスタンドを併設した売店を新設し、OTOKOYAMA SAKE PARKとしてオープンしました。オープンして約半年が経ちますが、想像以上に多くの人にご来園頂いております。中でも、これまで少なかった若い世代（小さな子どもを連れた家族や20代のグループ）が確実に増えているなど実感しています。

日本酒好きしか楽しめない 空間からの脱却

OTOKOYAMA SAKE PARKのオープン前も、多くの観光客にお越しいただいていましたが、対象が「日本酒を好きな人」に限定されていました。当然、海外や国内のバスツアーで来られる人の中には、日本酒に興味がない人も多数います。その人たちが「連れてこられた感」を出し、スマホを操作してつまらなそうにしている

様子を見て、「折角来てくれている彼らの満足度を高めるにはどうしたらよいか。『日本酒』は『日本酒好き』しか楽しめないが、『酒蔵』は『誰も』が楽しむ空間であってよいのではないか」と考えるようになりました。



水を強みに

そこで、弊社の強みを『日本酒』から『水』に置き換え、仕込み水を使用したカフェスタンドを売店に併設しました。仕込み水で淹れたコーヒーをはじめ、自分で仕込み水を入れて作る「ふりふりカルピス」、仕込み水のかき氷などを販売しています。昨年の10月、11月の連休中には、製氷機の氷が追い付かずかき氷はすぐ



ふりふりカルピス



仕込み水のかき氷



ライスラテ

に売り切れとなり、今夏に備え年末に能力が3倍の製氷機を新たに導入しました。

半年で3,000杯を売り上げる一番人気のメニューとなっています。

男山特製ライスラテ

また、男山独自で開発した道産米のみで作った「純米発酵シロップ」（ノンアルコール）を牛乳で割った「ライスラテ」もカフェで提供しています。米と牛乳しか使用していませんが、甘いコーヒー牛乳のような味わいです。ノンカフェイン・ノンシュガーということもあり、約

今後の展望

若い世代は「飽き」が早いので、飽きられないよう失敗を恐れずに新しいことにどんどん挑戦し、いつ来ても、誰と来ても楽しい酒蔵を追求していきたいと思います。

日本酒の豆知識

これは法人会が作成したものです。一般的なお酒の種類などを分かりやすく早見表にまとめてみました。（さらに細かく専門的に分類することも可能です）

日本酒の種類	特徴	合う料理
吟醸酒	精米歩合が50～60%の高品質な酒。フルーティーで香り高い。	寿司、刺身、白身魚のカルパッチョ、軽い和食
大吟醸酒	精米歩合が50%以下の最高級酒。華やかな香り、すっきりとした味わい。	魚介類の刺身、鶏のさっぱりした料理、天ぷら
純米酒	米、米麹、水だけで作られた純粋な日本酒。味わいが深く、米の旨味が感じられる。	焼き魚、照り焼きチキン、煮物、和牛のステーキ
特別純米酒	純米酒の中でも精米歩合が60～70%、または無添加の酒で、特に良い酒米を使用したもの。	鶏の唐揚げ、焼き鳥、しゃぶしゃぶ、味噌料理
本醸造酒	精米歩合が70%以下で、少量の醸造アルコールが加えられた酒。スッキリした味わい。	かつおのたたき、揚げ物（天ぷらなど）、煮魚
普通酒	精米歩合が70%以上で、一般的な日本酒。比較的成本パフォーマンスが良い。	すき焼き、鍋物、餃子
にごり酒	白濁した状態の日本酒で、もろみを濾過せずに瓶詰めして、発酵を少し残す場合が多い。	甘味のある和菓子、チーズケーキ、フルーツタルト
生酒	加熱処理（火入れ）をしていない、しぼりたての日本酒。フレッシュな風味。	生牡蠣、魚介のカルパッチョ、刺身、冷奴
古酒（こしゅ）	長期間熟成された日本酒。深い味わいと複雑な香り。	豚肉の煮込み、濃厚なチーズ、牛肉の赤ワイン煮
ひやおろし	秋に出荷される酒。春から夏にかけて熟成され、まろやかで旨味が増す。	きのこ料理、秋の味覚（栗、秋刀魚）、焼き鳥
生酛仕込み	伝統的な製法で、酵母が自然に発酵し、深みとコクがある。酸味が強く、味わいに個性が出る。	魚の塩焼き、ひじきの煮物、濃い味付けの煮物
山廃仕込み	生酛仕込みの工程の中で、山卸しと呼ばれるお米をすり潰す作業を廃止したもの。	鰻の蒲焼、味噌煮込みうどん、濃い味の焼き物

日本公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫 国民生活事業は、設備資金や運転資金のご融資を通じ、みなさまの事業のお手伝いをしております。

日本公庫（国民生活事業）の融資の特徴

- 事業を営むほとんどの方がご利用いただけます。
- 新たに事業を始める方もご利用いただけます。
- 無担保・無保証人での融資もお取り扱いしています。
- 長期のご返済で、お利息は固定金利です。

お手続きの流れ ～お申込みいただく際は、お気軽にご相談ください～

お申込

以下の書類をご提出いただきます。

- 借入申込書
- 最近2期分の確定申告書・決算書、試算表（決算後6ヵ月以上経過している場合等）
- 企業概要書（初めてご利用の方）
- 見積書（設備資金の場合）
- 履歴事項全部証明書（法人の方）

ご面談

- 資金のお使いみちや事業の状況（計画）などについてお話を伺います。
- 営業状況（計画）や資産、負債のわかる書類をご準備ください。
- 店舗や事務所をお訪ねすることがあります。

ご融資

- ご融資が決まりますと、ご契約に必要な書類をお送りします。
- ご契約手続き完了後、ご融資金をご希望の金融機関の口座へ送金します。



あなたの“未来”応援します！

国の教育ローン

ご融資額 350万円以内

（お子さま1人あたり）

ご入学前の
まとまった費用
の準備が可能！

固定金利・
長期返済が
可能！

40年以上の
取扱実績！

【ご相談・お問い合わせは】
教育ローンコールセンター



ハローコール
0570-008656
（または 03-5321-8656）

受付時間 月～金曜日／9:00～19:00
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/31～1/3）はご利用いただけません。

詳しくは Web で！

国の教育ローン

検索



日本政策金融公庫
旭川支店 国民生活事業

〒070-0034

旭川市4条通9丁目1704-12 朝日生命旭川ビル1階
（電話）0570-000266